CENTRO SOCIAL PAROQUIAL
SÃO LÁZARO

PLANO ATIVIDADES E ORÇAMENTO

2024



PLANO DE ATIVIDADES

INTRODUÇÃO

No cumprimento dos imperativos legais e estatutários, é apresentada à apreciação da Direção para aprovação, o Plano de Atividades e o Orçamento para 2023.

O contexto em que vivemos, em termos sociais, políticos, económicos e de instabilidade mundial devido aos conflitos armados, representa um fator extra de dificuldade nas previsões orçamentais para o próximo ano.

Ultrapassada a pandemia, na génese das intervenções políticas, econômicas e financeiras sobre a sociedade, tivemos em 2022 o início da guerra na Ucrânia, com continuidade em 2023, e sem previsão do seu final, provocando uma grave crise financeira a nível mundial. Apesar dos ajustamentos em termos de posicionamento econômico por parte dos Estados, sobretudo ao nível das importações de gás, petróleo e cereais, a repercussão tem fomentado a subida dos preços das matérias primas, e consequentemente, a subida dos preços dos produtos finais. Se associarmos o início do conflito Israel/Palestina, o aumento da tensão entre China e Taiwan, não augura um ano de 2024 favorável à economia global e uma Europa a confirmar a tendência de intenção de desmembramento gradual.

Internamente, iniciou-se uma crise política, com eleições legislativas agendadas para 10 de Março de 2024. Obviamente que provocará um efeito de maior retração na nossa economia, até que um novo governo seja eleito e indigitado para assumir funções.

A economia portuguesa, segue a tendência europeia na dificuldade em transacionar bens básicos, sendo que, a nossa em particular, continua com uma enorme dependência das importações, e com a quebra no volume de exportações, sem previsão de retoma face ao contexto supramencionado, agrava os desequilíbrios na balança comercial, aumentando a inflação, ou seja, o preço dos produtos.

Com um governo em gestão, será muito difícil reunir condições para que, no primeiro trimestre de 2024, seja possível avançar com medidas que possam ajudar a economia a encontrar soluções que minimizem o impacto inflacionista e a gestão das importações.

Em Janeiro de 2024, vamos ter o aumento do salário mínimo, com um crescimento bruto de 7,3%, passando dos 760,00€ para 820,00€. Este aumento, absorverá alguns escalões salariais, causando um impacto financeiro maior para as Instituições.

A previsão inscrita na proposta do Orçamento do Estado para 2024 (OE2024) apontava para 2,9% em 2024, todavia, posteriormente reviu em alta as previsões subjacentes à proposta orçamental, fixando em 3,3% para 2024.

Para 2024, temos a conclusão da empreitada de ampliação da Creche de Sá de Miranda, com um custo total previsional de 1.036.354,41€. Inicialmente projetada para 84 vagas, com a introdução da Portaria n.º 190-A/2023, de 5 de Julho, foi possível aumentar em 8 vagas ao total, representando um proveito anual aproximado de 55.000,00€, dado não ser necessário qualquer investimento adicional.

Ao contrário da expectativa anunciada para este ano de 2023, a obra de construção da nova Estrutura Residencial para Pessoas Idosas no Alívio, em Vila Verde, só iniciará previsivelmente em Fevereiro de 2024, com um prazo de construção de 18 Meses e com um custo estimado de 6.825.682,49€, acrescido de IVA à taxa legal em vigor.

Ainda em inícios de Janeiro de 2024, teremos a integração da ACISJF no CSPSL. Apesar de aumentar o imobilizado da instituição, existem passivos que transitam sem que haja no imediato uma previsível entrada de receitas. Sendo devidamente ponderada a estratégia, após algumas obras de beneficiação, existe a intenção de criar no local, um novo Centro de Dia e transitar a UBATI da Avenida da Liberdade para a ACISJF, permitindo assim rentabilizar os dois apartamentos, e oferecer melhores condições para uma maior otimização das potencialidades desta resposta social num novo local, com melhores condições de acessibilidade e de aproveitamento das infraestruturas.

Face ao envelhecimento da população Portuguesa, e o aumento da procura para várias respostas sociais, o CPSPSL tem em curso respostas adequadas às necessidades da comunidade, através de mais 120 vagas em ERPI, apresentação de declaração de interesse junto do ISS para criação de um novo Centro de Dia em S. Vitor (ACISJF) e aumento do acordo de cooperação em Serviço de Apoio ao Domicílio, demonstrando uma forte aposta no combate ao isolamento, ao apoio social e ao envelhecimento ativo.

Outro fator de incerteza orçamental prende-se com a data de conclusão da venda do edifício de Caldelas. Com o negócio fechado e os prazos a decorrerem para a assinatura

da escritura definitiva, a venda pode efetivar-se em 2023, sendo que, na pior das hipóteses, inícios de 2024. Naturalmente que do ponto de vista financeiro, o impacto que esta venda provoca é significativo para os resultados. À data das previsões orçamentais para 2023, havia garantias que o negócio seria concluído em pleno 2022, não entrando nas previsões para 2023. Ora, como se sabe, apenas em Novembro de 2023 é que foi assinado o contrato promessa compra e venda, havendo fortes indícios de que o mesmo seja concluído ainda este ano, pelo que assumiremos a não inclusão do impacto financeiro desta venda para 2024. Subjacente a este negócio está a liquidação do financiamento bancário na CCA de Vila Verde. Seguindo a lógica da argumentação supramencionada, o distrate será efetivado assim que a escritura definitiva seja assinada. Os valores de amortização do capital e juros não foram considerados nas previsões de 2023. No mesmo sentido, não serão considerados em 2024.

Iniciaremos em 2024 o projeto "Cuidamos dos Nossos". Sendo a saúde mental uma das doenças do século XXI, procuraremos estabelecer uma maior proximidade com os colaboradores e elevar os índices de motivação. Pretendemos alcançar estes objetivos com a promoção de ações ao nível da responsabilidade social. Para isso, iniciaremos com a iniciativa da oferta de um plano de saúde a todos os colaboradores, proporcionando dessa forma benefícios de previdência social, saúde, bem-estar e condições preferenciais em determinados postos comerciais. Existem outras ações em estudo, que serão implementados de uma forma sequencial e estratégica.

Este orçamento assenta em bases de forte investimento, apresentando desafios exigentes na gestão orgânica, funcional e financeira.
Procuraremos definir objetivos, elencar atividades e os necessários recursos para a respetiva execução prática, de uma forma realista e enquadrável ao atual cenário macroeconómico.

Ambos os documentos, Plano de Atividades e Orçamento, são importantes numa organização, contudo, devemos relevar a importância da articulação de ambos para um melhor e mais eficiente supervisão ao ciclo de gestão anual. O Plano de atividades aborda de uma forma descritiva os objetivos propostos, os projetos em curso e a afetação dos

recursos necessários para a sua exequibilidade, tendo sempre presente os princípios, valores e missão que carateriza a Instituição.

O Plano de Atividades que agora se apresenta, tem em conta o princípio da continuidade dos projetos em curso, quer os apresentados em anos anteriores, quer outros que possam ter surgido, bem como o reforço da estratégia de coerência nas medidas e metodologias implementadas, que visam a sustentabilidade e crescimento, que possam proporcionar condições para uma maior presença, excelência e capacidade nas respostas sociais junto de todos aqueles nos procuram.

A INSTITUIÇÃO

O Centro Social da Paróquia de S. Lázaro detém um conjunto de respostas sociais, que procuram dar respostas e soluções às necessidades e carências da comunidade.

Trata-se de uma Instituição com 41 anos de existência, cimentando o seu enorme peso e importância na prestação de serviços a todos os que nos procuram. A atividade do CSPSL assenta em diversos serviços, e está organizada através das seguintes áreas de ação:

- **Terceira Idade** – presta apoio através da Estrutura Residencial para Pessoas Idosas (ERPI), Apoio Domiciliário, Centro de Dia e Centro de Convívio, mais conhecido por UBATI.
- **Social** – concentra a atividade na Cantina Social, no Apoio Alimentar, através do Programa do Fundo Europeu de Auxílio aos Carenciados (FEAC) e Residência Social para pessoas infetadas pelo HIV/SIDA (CRIAS)
- **Infância e Educação** – A atividade está centrada no Berçário, Creche, Jardim de Infância, Centro de Atividades de Tempos Livres (CATL) e Centro de Recursos para a Inclusão (CRI)

Os objetivos estratégicos passam por:

- Manter as taxas de ocupação máximas e de acordo com os acordos de cooperação em vigor.
- Implementação de instrumentos de apoio à gestão, planeamento e supervisão a todas as valências

- Promover e fazer cumprir de acordo com a legislação em vigor, o plano de formação anual dos recursos humanos
- Assegurar o rigoroso cumprimento das normas e regulamentos instituídos, quer para utentes, quer para colaboradores
- Promover o controlo de custos desnecessários, sejam eles financeiros, sejam eles ao nível dos recursos humanos, em observância com o método de *Lean Thinking*
- Melhorar e inovar nos serviços das respostas sociais, numa estratégia de maior proximidade com o utente/família, procurando sempre a excelência da prestação do serviço e o conforto e bem-estar dos nossos utentes
- Procurar a participação e envolvimento social com as comunidades locais onde a Instituição está inserida
- Desenvolver e promover meios de comunicação de excelência com todas as Instituições, públicas ou privadas.
- Finalizar o projeto de ampliação da Creche no Edifício sede do Sá de Miranda
- Iniciar a construção do projeto "Alisénior"
- Cumprir e fazer cumprir todos os requisitos legais que regem as IPSS

Terceira Idade

Para responder às necessidades e carências das pessoas mais idosas, elencamos as valências que dispomos:

ERPI – Estrutura Residencial para pessoas idosas, com uma capacidade de ocupação para 64 utentes, com acordo de cooperação para 49 utentes, sendo que 10 são vagas sociais.

Centro de Dia – Com acordo de cooperação para 49 utentes e capacidade para 50 utentes.

Apoio domiciliário – Com acordo de cooperação e capacidade de resposta para 40 utentes.

Centro de Convívio (UBATI) – Com acordo de cooperação para 60 utentes e capacidade de resposta para 120 utentes.

As valências da ERPI, CD e a base do Serviço de Apoio Domiciliário, estão concentrados no mesmo espaço físico, ou seja, na sede do Centro Social da Paróquia de S. Lázaro, na Rua Sá de Miranda, em Braga. Já a valência do Centro de Convívio, mais conhecida por UBATI, tem as suas instalações no 2º e 3º piso do n.º 168 da Avenida de Liberdade, em Braga.

É nossa missão, poder ter disponível uma maior oferta de serviços, evitando a institucionalização e promovendo o Centro de Dia e a UBATI como solução para uma forma mais qualitativa de envelhecimento ativo, mantendo a autonomia e a independência das pessoas mais idosas.

Considerados como serviços essenciais, procuramos permanentemente contribuir para o bem-estar, qualidade de vida e cuidados de saúde nas pessoas.

Social

Trata-se de uma área onde tem-se desenvolvido esforços para conseguir dar respostas a utentes que se encontrem em situação de precariedade económica, suprindo as carências alimentares através de duas das três valências mais relacionada com a área:

Cantina Social – Capacidade para 20 refeições diárias, 365 dias ao ano e com acordo de cooperação para 20 utentes.

FEAC (Fundo Europeu de Auxílio aos Carenciados) – é um programa de distribuição de géneros alimentares, e que atualmente chega a 358 beneficiários.

Residência Social para pessoas infetadas pelo HIV/SIDA (CRIAS) – é um serviço orientado para as pessoas infetadas com HIV/SIDA, em rutura familiar e

desfavorecimento socioeconómico, com capacidade e acordo de cooperação para 5 utentes.

Atendendo à conjuntura socioeconómica da região, é preocupação do CSPSL manter o seu cariz social, e apoiar os casos de maior necessidade, com descontos nas mensalidades em frequência nas diversas valências.

Infância e Educação

Trata-se de uma área com 5 respostas e 4 equipamentos, distribuídas da seguinte forma:

Sá Miranda

Creche – com capacidade para 82 utentes terá um aumento em 2024 para mais 92 utentes, passando para uma capacidade de 174 utentes, e devido à gratuitidade em creche, com acordo de cooperação total.

Jardim de Infância – com capacidade para 206 utentes e acordo de cooperação para 197 utentes

CATL – com capacidade para 108 utentes e acordo de cooperação para 80 utentes

Fujacal

Creche – com capacidade para 42 utentes e acordo de cooperação total.

Carandá

Creche – com capacidade para 45 utentes e acordo de cooperação para 45 utentes

Aveleda

Creche – com capacidade para 26 utentes e acordo de cooperação total.

Jardim de Infância – com capacidade para 25 utentes e acordo de cooperação para 20 utentes

CATL – com capacidade para 40 utentes e acordo de cooperação para 30 utentes

CRI – Trata-se de uma valência que funciona em dois contextos diferentes. Num contexto de acompanhamento interno, nas nossas instalações, e num contexto de acompanhamento externo, em estreita colaboração com 15 agrupamentos escolares parceiros. O número de utentes/alunos e de agrupamentos escolares parceiros, pode sofrer alterações de ano letivo para ano letivo, de acordo com as diretivas da tutela, ou seja, o Ministério da Educação.

PLANO DE ATIVIDADES

RESPOSTAS SOCIAIS

Para o ano de 2024, apresentaremos o plano de atividades das respostas sociais mais relevantes.

ESTRUTURA RESIDENCIAL PARA PESSOAS IDOSAS

"Um Olhar sobre a mudança"

"Mudar o mundo, é mudar o olhar.
Do olhar que estreita e subtrai, para o olhar que amplia e engrandece.
Do olhar que julga e condena, para o olhar que compreende e perdoa.
Do olhar que teme e se esquiva, para o olhar que confia e atreve.
Do olhar que separa e exclui, para o olhar que acolhe e religa."

Roberto Crema

O Plano Anual de Atividades para o ano de 2024, tem como principal função o de corresponder a um instrumento de gestão e de orientação das atividades direcionadas à nossa população idosa. Este plano, que é elaborado pela equipa técnica da instituição, pretende desenvolver atividades que se enquadrem nas necessidades específicas dos utentes, tendo por base um conjunto de objetivos que vão de encontro aos planos individuais e estratégias que privilegiem o desenvolvimento pessoal dos nossos utentes. A finalidade da planificação de atividades consiste na ocupação do utente e no seu envolvimento nas atividades, para que este possa sentir prazer na sua realização.

Pretende-se assim, com o desenvolvimento do presente plano de atividades contribuir para um processo de envelhecimento natural e, sobretudo proporcionar um "envelhecimento ativo", promovendo uma velhice saudável e bem-sucedida.

Ao pensarmos um plano anual, conhecendo as dificuldades que se apresentam, não podemos deixar de ser ambiciosos nas ações que queremos concretizar, no bem que queremos proporcionar, otimizando todos os recursos disponíveis e colocando empenho e determinação na superação de possíveis obstáculos para responder aos novos desafios.
A implementação das atividades de animação sociocultural permitem proporcionar uma vida mais ativa, promovendo a autonomia pessoal, e oferecer-lhes momentos lúdicos comunicacionais e criativos, melhorando a autoestima de cada um. Todas as atividades procuram ir ao encontro dos gostos e das necessidades de cada utente.
O Objetivo Geral é de proporcionar aos Utentes Atividades que contribuam para o seu bem-estar, diminuindo os períodos Isolamento/solidão, bem como, promover a saúde e qualidade de vida do Utente, sendo expectável realizar 90% das atividades programadas no plano anual.
As atividades planeadas neste PAA dividem-se por Ateliers de Atividades, que são dinamizadas pelas Educadoras Sociais.

Atelier Gerontomotricidade/Atividade Física e Criativa

O principal objetivo deste Atelier visa dar a entender o quanto a atividade física contribui para uma melhor qualidade de vida, de forma a enfrentar a velhice com mais energia. As atividades desenvolvidas incorporam: ginástica adaptada aos adultos Seniores, jogos e expressão corporal. As atividades física e criativa têm como objetivo assegurar as condições de bem-estar dos utentes, promovendo a sua saúde, tentando combater o sedentarismo e desenvolvendo as suas capacidades físicas e intelectuais através de tarefas simples de movimentação articular e muscular possibilitando-lhe uma maior qualidade de vida.
Enquadram-se aqui as atividades desenvolvidas pela Educadora Social, através da música, realizando exercícios que visam a descontração, relaxamento e estímulos físicos. Quando o tempo permite realizam pequenas caminhadas com a devida segurança.

Atelier Cognitivo/Estimulação cognitiva

O objetivo dos jogos de estimulação cognitiva é aumentar a atividade cerebral, retardar os efeitos da perda de memória e da acuidade e velocidade percetiva, bem como a reabilitação das funções executivas.

Atelier Criatividade

As atividades de expressão plástica permitem ao utente exprimir-se, desenvolver e estimular a imaginação e a criatividade através das várias formas de expressão, desenvolver a motricidade fina, a precisão manual e a coordenação psico-motora. Ao realizarem estas atividades evitam o isolamento e o ócio, desenvolvem o sentido crítico, exprimindo as suas preferências e razões das ações, enquanto promove o desenvolvimento e enriquecimento de qualidades grupais, coesão, partilha, trabalho em equipa, confiança, sensibilidade e relações interpessoais.

Estas atividades passam por: Pintura, Costura, Trabalhos em feltro, Colagens, Trabalhos manuais entre outras atividades.

Atelier Conhecimento

Os utentes nestas atividades com a ajuda da Internet podem viajar através das cidades e vilas, dentro dos edifícios e até recordar, em alguns casos como eram na sua infância.

Atelier Informática

Neste atelier os nossos utentes têm a possibilidade de navegar pela Web e aprender a trabalhar em outros programas.

Atelier Cinema

Aqui os nossos utentes regressam ao seu tempo através dos filmes de cinema português.

Atelier Religioso

Aqui enquadram-se todas as atividades âmbito religioso, nomeadamente a Eucaristia mensal realizada na Instituição.

O Plano Anual de Atividades discriminado, encontra-se no Anexo I

SERVIÇO APOIO DOMICILIÁRIO

O Plano Anual de Atividades (PAA) para o Serviço de Apoio Domiciliário (SAD) do ano de 2023/2024 tenciona dar visibilidade às atividades que a resposta se propõe a concretizar com a população alvo, de forma a continuarmos a ter um papel fundamental na promoção do bem-estar, conforto e qualidade de vida, assim como direta ou indiretamente no apoio às famílias e cuidadores informais, contribuindo de forma relevante para o retardamento da integração institucional.

A programação do plano de intervenção, prevê a concretização ao longo do ano uma calendarização adequada, tendo em vista proporcionar aos utentes diversos benefícios para a sua saúde física, bem-estar emocional e social, a prevenção para comportamentos saudáveis, tornando-os participantes mais ativos na promoção da sua saúde. Pretende-se contrariar a solidão e o isolamento social.

O PAA encontra-se no Anexo II

UBATI

O Plano Anual de Atividades encontra-se no anexo III

INFÂNCIA

"Um Olhar sobre a mudança"

Natureza, o melhor Brinquedo (do Mundo)

Poema do menino Jesus

"Ensinou-me a olhar para as coisas.
Aponta-me todas as coisas que há nas flores.
Mostra-me como as pedras são engraçadas
Quando a gente as tem na mão
E olha devagar para elas."

Fernando Pessoa

O Plano Anual de Atividades surge da reflexão conjunta da equipa educativa, que perceciona fragilidades da atualidade, com impacto no desenvolvimento integral e equilibrado das crianças. Basta pensar sobre o crescimento das gerações anteriores (os Pais das crianças de hoje) para entendermos uma diferença no modo como as crianças preenchem os seus tempos.

Desenvolvendo esta temática (aprofundada no documento em anexo), a equipa pedagógica e educativa propõe um conjunto de atividades que visam recuperar a interação com a natureza, passando a fazer parte das experiências como um brinquedo, económico, acessível e, ao mesmo tempo, essencial para a saúde.

As famílias serão chamadas a participar e interagir.

O PAA encontra-se no anexo IV.

ORÇAMENTO

CONTA EXPLORAÇÃO PREVISIONAL (ANO 2024)

(valores em euros)

RENDIMENTOS E GASTOS	NOTAS*	ORÇAMENTO ANO 2024	ORÇAMENTO ANO 2023
VENDAS E SERVIÇOS PRESTADOS	1	1 453 798,91	1 374 399,05
SUBSÍDIOS, DOAÇÕES E LEGADOS À EXPLORAÇÃO		2 622 337,86	2 267 574,92
ISS, IP - CENTROS DISTRITAIS	2	2 510 731,86	2 156 461,24
OUTROS	3	111 606,00	111 113,68
VARIAÇÃO NOS INVENTÁRIOS DE PRODUÇÃO		-	-
TRABALHOS PARA A PRÓPRIA ENTIDADE		-	-
CUSTO MERC. VEND. E DAS MAT. CONSUMIDAS	4	(86 502,71)	(83 739,31)
FORNECIMENTOS E SERVIÇOS EXTERNOS	5	(972 060,43)	(868 401,57)
GASTOS COM PESSOAL	6	(2 459 964,49)	(2 425 034,11)
AJUSTAMENTOS DE INVENTÁRIO (PERDAS/REVERSÕES)		-	-
IMPARIDADES DE DÍV. A RECEBER (PERDAS/REVERSÕES)	7	(7 500,00)	(15 000,00)
PROVISÕES ESPECÍFICAS (AUMENTOS/REDUÇÕES)		-	-
OUTRAS IMPARIDADES (PERDAS/REVERSÕES)		-	-
AUMENTOS/REDUÇÕES DE JUSTO VALOR		-	-
OUTROS RENDIMENTOS	8	61 635,66	56 482,96
OUTROS GASTOS	9	(17 112,72)	(8 571,00)
RESULTADO ANTES DE DEPRECIAÇÃO, GASTOS FIN. E IMPOSTOS		594 632,08	297 710,94
GASTOS/REVERSÕES, DEPRECIAÇÃO E AMORTIZAÇÃO	10	(268 061,09)	(150 390,73)
RESULTADO OPERACIONAL(ANTES DE GASTOS FIN. E IMPOSTOS)		326 570,99	147 320,21
JUROS E RENDIMENTOS SIMILARES OBTIDOS	11	8 297,29	8 134,60
JUROS E GASTOS SIMILARES SUPORTADOS	12	(50 288,66)	(4 981,20)
RESULTADO ANTES DE IMPOSTO		284 579,62	150 473,61
IMPOSTO SOBRE RENDIMENTO DO PERÍODO		-	-
RESULTADO LÍQUIDO DO PERÍODO		284 579,62	150 473,61

* NOTAS EXPLICATIVAS EM ANEXO NA MEMÓRIA JUSTIFICA

MEMÓRIA JUSTIFICATIVA

1. Vendas e Serviços Prestados

	Mensalidades	Diversos	1ª Inscrição	TOTAL
Jardim infancia SM	258 924,58 €	33 256,73 €	7 621,06 €	299 802,38 €
Jardim infancia Aveleda	31 119,48 €	1 774,64 €	1 051,18 €	33 945,30 €
Creche Fujacal	10 598,00 €	2 666,60 €	- €	13 264,60 €
Creche Carandá	7 232,40 €	2 801,86 €	- €	10 034,26 €
Creche Sá de Miranda	16 618,98 €	4 428,87 €	- €	21 047,85 €
Creche Aveleda	8 365,70 €	1 646,33 €	- €	10 012,03 €
CATL Sá de Miranda	97 360,20 €	10 046,51 €	4 401,82 €	111 808,53 €
CATL Aveleda	17 280,77 €	1 113,01 €	- €	18 393,79 €
Centro de Convívio - UBATI	5 400,00 €	1 500,00 €	- €	6 900,00 €
Centro de Dia	68 094,11 €	1 762,92 €	- €	69 857,03 €
Apoio Domiciliário	84 843,85 €	- €	- €	84 843,85 €
ERPI	713 842,47 €	35 370,80 €	- €	749 213,28 €
CRIAS	24 238,54 €	437,48 €	- €	24 676,02 €
TOTAL	**1 343 919,08 €**	**96 805,76 €**	**13 074,06 €**	**1 453 798,91 €**

A partir do dia 1 de setembro de 2022 entrou em vigor a gratuitidade das creches para todas as crianças nascidas a partir de 1 de setembro de 2021 (inclusive) que frequentem creches do setor social e solidário (independentemente da sala que venham a frequentar).

Até 2024, a gratuitidade das creches será implementada de forma faseada, aumentando anualmente mais um ano de creche abrangido, até à globalidade das crianças da rede social e solidária. As crianças, agora abrangidas pela gratuitidade, mantêm-na durante todos os anos que estiverem na creche. Ora, de janeiro a Julho de 2024, teremos 39 crianças ainda não abrangidas pela gratuitidade, ficando espelhado no nosso orçamento, as respetivas dotações de comparticipação familiar e o montante correspondente do acordo de cooperação.

Consideramos um aumento de 5% sobre o total das mensalidades, seguindo as orientações da estratégia da Direção para o próximo ano.

As restantes rúbricas prevemos um aumento de 3,3% de acordo com a taxa de inflação prevista pelo Banco de Portugal.

De salientar que, nos valores estimados para as mensalidades, não consideramos os descontos praticados no Colégio, pontualmente solicitados pelos familiares.

2. ISS, IP – Centros Distritais

Esta rúbrica inclui as comparticipações pagas pela Segurança Social, às valências sociais, e que são objeto de acordos de cooperação, compensações e/ou medidas governamentais como a gratuitidade nas creches.

Para o ano de 2024, continuamos com receitas provenientes dos acordos de cooperação em creche para 39 crianças, distribuídas por Sá Miranda (15 utentes), Fujacal (9 utentes), Carandá (7 utentes) e Aveleda (8 utentes) que complementam o pagamento da comparticipação familiar abordado mo ponto 1. Já as restantes, estão contempladas pelo regime de gratuitidade.

	Acordos Cooperação	Compensação Salarial - Educ.	Gratuitidade Creche	Complemento creche - Sup. 11h	DGESTE	TOTAL
Jardim infancia SM	498 265,24 €	123 580,67 €	- €	- €	- €	621 845,91 €
Jardim infancia Aveleda	29 477,10 €	6 648,28 €	- €	- €	- €	36 125,38 €
Creche Fujacal	20 728,26 €	- €	193 310,40 €	11 058,36 €	- €	204 368,76 €
Creche Carandá	16 121,98 €	- €	229 319,20 €	11 058,36 €	- €	240 377,56 €
Creche Sá de Miranda	34 547,10 €	- €	583 721,60 €	11 058,36 €	- €	594 779,96 €
Creche Aveleda	18 425,12 €	- €	- €	11 058,36 €	- €	11 058,36 €
CATL-Sá de Miranda	82 151,62 €	- €	- €	- €	- €	82 151,62 €
CATL Aveleda	12 388,79 €	- €	- €	- €	- €	12 388,79 €
Centro de Convívio - UBATI	52 796,48 €	- €	- €	- €	- €	52 796,48 €
Centro de Dia	80 066,39 €	- €	- €	- €	- €	80 066,39 €
Apoio Domiciliário	155 575,70 €	- €	- €	- €	- €	155 575,70 €
ERPI	360 119,20 €	- €	- €	- €	- €	360 119,20 €
CRIAS	27 794,84 €	- €	- €	- €	- €	27 794,84 €
Cantina Social	23 927,40 €	- €	- €	- €	- €	23 927,40 €
FEAC	7 355,50 €	- €	- €	- €	- €	7 355,50 €
CRI	- €	- €	- €	- €	111 606,00 €	111 606,00 €
TOTAL	**1 419 740,73 €**	**130 228,95 €**	**1 006 351,20 €**	**44 233,44 €**	**111 606,00 €**	**2 622 337,86 €**

O valor da gratuitidade por utente em creche é de 473,80€.

A dotação da compensação salarial por educadora é paga mediante um valor de referência que é de 543,16€.

A dotação do complemento para as creches com funcionamento alargado (11h), é de 921,53€ mensais.

Para 2024, estimou-se um aumento de 5% sobre o montante objeto dos acordos de cooperação, para as diferentes valências sociais apesar de ainda não existirem indicadores que possam servir de base.

3. Outros

Nesta rúbrica englobamos o valor proveniente do Ministério da Educação para a nossa valência do Centro de Recursos para a Inclusão, num valor anual (ano letivo) de 111.606,00€, de acordo com o protocolo de cooperação para acreditação do CRI.

4. Custo Mercadorias Vendidas e Matérias Consumidas

Nesta rúbrica estão incluídas todas os consumos de Géneros Alimentares conexas às atividades das diferentes valências, partindo do pressuposto que as existências iniciais e finais são zero. Desta forma, tudo o que é comprado, é consumido. Estimamos um aumento de 6% no preço das matérias-primas.

5. Fornecimentos e Serviços Externos

Fornecimentos e Serviços Externos	972 060,43 €
Subcontratos	382 229,08 €
Trabalhos Especializados	87 007,69 €
Publicidade e Propaganda	5 000,00 €
Honorários	42 943,08 €
Comissões	159,98 €
Conservação Reparação	88 617,63 €
Comissões bancárias	3 786,61 €
Materiais	21 295,43 €
Eletricidade	25 255,73 €
Combustiveis	17 573,80 €
Água	12 133,23 €
Gás Natural	10 519,36 €
Energia Térmica	24 725,05 €
Deslocações, estadas e transportes	22 211,55 €
Comunicações	9 428,03 €
Seguros	21 536,44 €
Despesas de Representação	225,24 €
Limpeza, higiene e Conforto	171 539,08 €
Outros Serviços	3 546,47 €
Rouparia	5 651,39 €
Vestuário e Calçado	3 596,74 €
Encargos Saúde	13 078,84 €

Nesta rúbrica, temos algumas contas que se destacam pelo peso nos gastos. Estimamos um agravamento global dos custos na ordem dos 3,3%, de acordo com as projeções da inflação para Portugal.

6. Gastos com Pessoal

Para Janeiro de 2024, o salário mínimo nacional passará dos atuais 760,00€ para 820,00€. Este aumento, irá absorver e atualizar em alta 55,17% do total de colaboradores do CSPSL, ié, 80 colaboradores vão ver os seus salários atualizarem para o Salário mínimo, acompanhando os atuais 20. A partir de janeiro de 2024, 68,96% dos nossos colaboradores ficam com o salário mínimo nacional, traduzindo-se em 100 dos 145 colaboradores, excluindo os colaboradores do CRI, dado estarem com contratos a termo e a tempo parcial.

Face a 2023, prevemos um aumento na ordem dos 1,4%, aumentando dos 2.425.034,11€ para os 2.459.964,49€.

Custos com Pessoal	2 459 964,49 €
Jardim infancia SM	487 954,07 €
Jardim infancia Aveleda	81 512,81 €
Creche Fujacal	147 619,27 €
Creche Carandá	123 142,29 €
Creche Sá de Miranda	276 231,62 €
Creche Aveleda	111 768,50 €
CATL Sá de Miranda	112 836,51 €
CATL Aveleda	43 173,51 €
Centro de Convívio - UBATI	19 965,14 €
Centro de Dia	67 798,34 €
Apoio Domiciliário	65 491,37 €
ERPI	687 676,14 €
CRIAS	5 099,62 €
Cantina Social	5 142,44 €
FEAC	9 231,03 €
CRI	59 686,98 €
Comuns Gerais	149 087,08 €
Comuns Aveleda	6 547,78 €

Com este aumento, o peso dos custos com pessoal no total dos custos da Instituição, representam 68,4%.

7. Imparidades de Dívidas a Receber

Reflete o valor previsto de perdas por imparidade em dividas a receber de utentes, com origem em 2019 e cuja limpeza decorre ao abrigo dos trâmites da legislação e vigor.

8. Outros Rendimentos

Outros Rendimentos		61 635,66 €
Rendas		
	Vivenda Imaculada Conceição n.º 153	5 400,00 €
	Vivenda Imaculada Conceição n.º 270	12 000,00 €
Outros		
	Donativos	30 000,00 €
	Consignação IRS e IVA	11 968,54 €
	Outros	926,35 €
	Subsidios Investimentos - ACISJF	1 340,77 €

Em 2022, estimou-se que o imóvel de Caldelas seria vendido, não refletindo a entrada de outros rendimentos para 2023. Todavia, não se confirmou a venda, sendo apenas assinado o contrato promessa compra e venda em Novembro de 2023, havendo a forte expectativa que finalmente seja alienado o imóvel, pelo que não se considerou qualquer dotação para 2024.

As rendas das vivendas, não sofrem qualquer atualização ao abrigo do coeficiente anual de atualização prevista em diploma próprio, de acordo com o consignado em ambos os contratos de arrendamento. Todavia, durante 2024 terminará o contrato de arrendamento de uma das vivendas, pelo que será objeto de atualização e de acordo com os valores praticados no mercado imobiliário.

Tem-se adotado uma estratégia de pedido de reembolso de IVA, o que se traduz num aumento dos rendimentos com restituição de impostos.

A procura de donativos é constante e estratégica para fonte de captação de rendimentos.

9. Outros Gastos

Engloba algumas taxas residuais de operações correntes bem como quotizações decorrentes do projeto "Cuidamos dos Nossos".

10. Gastos/Reversões de Depreciação e de Amortização

Reflete o valor dos gastos em depreciações do período. Estas são calculadas anualmente numa base duodecimal tendo em consideração a data em que o ativo começou a estar disponível para uso. Em 2023 prevê-se que esta rúbrica totalize 268.061,09€ estimando-se a inclusão dos seguintes ativos:

Amortizações 2024	
Valor amortizado 2023	182 882,45
Venda Caldelas	(45 935,72)
Obras SM	22 300,63
Obras Alívio	103 504,55
ACIJF - Por amortizar	5 309,17
Amortização	**268 061,09**

Ao valor amortizado em 2022, vamos retirar o montante correspondente ao imobilizado de Caldelas. Todavia, existem duas construções em curso no próximo ano.

Prevê-se o término das obras de ampliação da creche de Sá de Miranda para julho de 2024. Como tal, nesse ano vamos incluir o valor total de investimento, e cuja despesa seja considerada indispensável para o projeto, pelo que consideramos um total estimado de 1.115.031,67€, a uma taxa de amortização de 2%, correspondente a 50 anos, perfaz um valor a amortizar de 22.300,63€.

Já para a construção da ERPI do Alívio, prevê-se o início das obras para fevereiro de 2024, por um período de 18 meses. Ora, para o exercício de 2024, apenas devemos considerar 11/18 avos do total de investimento, acrescido dos custos já totalmente liquidados ou a liquidar em 2024, e que resulta num valor estimado de 5.175.227,67 a uma taxa de amortização de 2%, correspondente a 50 anos, perfaz um valor a amortizar de 103.504,55€.

Nos inícios de janeiro de 2024, o CSPSL irá integrar a ACISJF. Para tal, irá incorporar nas suas contas o valor de imobilizado, amortizando 4.309,17€ correspondente às amortizações para 2023. Contudo, sabendo que deverá existir obras de beneficiação do edifício, e estimando um custo total na ordem dos 50.000,00€, acrescentamos 1.000,00€ ao valor depreciável, resultante do quociente de depreciação de 2% sobre o valor total.

Em fase de enormes investimentos em infraestruturas, esta rúbrica sofre uma variação significativa, com um aumento previsional de 46,57%, situação a repetir em 2025, com o término das obras da ERPI do Alívio.

11. Juros e Rendimentos Similares Obtidos

Engloba os Juros de depósitos bancários obtidos e/ou outras aplicações bancárias.

12. Juros e Gastos Similares Suportados

Em 2023 liquidamos o empréstimo bancário contraído na CCA, pelo que, deixamos de suportar os custos associados com os Juros e respetivas despesas bancárias.

	Orçamento 2024
Caixa Crédito Agrícola	-
Santander	45 317,06
Santander - ACISJF	4 971,60
Total	**50 288,66**

O financiamento bancário obtido no Banco Santander mantem-se em 2024, pelo que foram contabilizados os juros suportados para 2024, e constantes no plano financeiro, atualizado à taxa Euribor em vigor. De referir que teremos um aumento previsional em juros e imposto de selo na ordem dos 77,43%. Estes dados são válidos no pressuposto de não existir grandes alterações nas taxas de juros.

Com a integração da ACISJF, irá ser transitado para o CSPSL o financiamento bancário em curso, estimando-se em 105.025,00€ o valor em débito. A estratégia será negociar a taxa de juros, mantendo o débito em carteira, não mexendo dessa forma na liquidez da Instituição.

Esta dotação, face ao orçamento de 2023, crescerá 96,89%.

Aprovado pela Direção do Centro Social de S. Lázaro a 28 de Novembro de 2023.

ANEXOS

Anexo I

"Envelhe(Ser) com sentido"

"O envelhecimento não é "juventude perdida", mas uma nova etapa de oportunidade e força"

Betty Friedan

I – FUNDAMENTAÇÃO

O Centro Social da Paróquia de S. Lázaro, na área da população idosa, tem em funcionamento a resposta social de ERPI (Estrutura Residencial para Pessoas Idosas) com capacidade para 62 utentes.

O Plano Anual de Atividades, para o ano de 2023-2024, tem como principal função ser um instrumento de gestão e de orientação das atividades planificadas e direcionadas à nossa população idosa. A sua temática surge em plena articulação com as outras respostas sociais da nossa Instituição: ***"Envelhe"Ser" com sentido: Ser Saudável.***

Pretende-se, assim, com o desenvolvimento do presente PAA contribuir para um processo de envelhecimento natural e, sobretudo, proporcionar um "envelhecimento ativo", promovendo uma velhice saudável e bem-sucedida.

A Organização Mundial da Saúde (OMS) define o envelhecimento saudável como "o processo de desenvolvimento e manutenção da capacidade funcional que permite o bem-estar na velhice". Esta capacidade funcional refere-se à capacidade de realizar as atividades quotidianas, construir e manter relacionamentos, contribuir para a sociedade. É influenciada pelas suas habilidades físicas e mentais intrínsecas, mas também pelo ambiente ao seu redor. Assim, o envelhecimento saudável depende não apenas da vontade e motivação individual, mas também do apoio e oportunidades fornecidos pela sociedade e comunidade envolvente.

O envelhecimento é, e deve ser, uma experiência positiva, optando por estilos de vida saudáveis, fomentando diversas atividades e relações, criando novas formas de potenciar as capacidades dos idosos e dignificar a vida destes, através daquilo que consideram subjetivamente importante para a manutenção das atividades do dia-a-dia.

Para promover o envelhecimento saudável e melhorar a vida das pessoas idosas, é essencial que o envelhecimento seja visto com outros olhos. Afinal, devemos abraçar todas as fases das nossas vidas - incluindo a velhice - e lembrar que, independentemente da idade, ainda temos muito para oferecer e aproveitar.

Todos nós devemos ter oportunidades de realização pessoal, e, nesse sentido, é importante que as atividades a definir sejam heterogéneas, tendo em conta que a população idosa, também ela, é heterogénea e que cada idoso tem as suas características e é detentor de uma história de vida. A realização de atividades com e para os utentes visa proporcionar uma vida mais ativa e mais criativa, assim como a melhoria das relações e da comunicação com os outros, desenvolvendo a autonomia pessoal.

A implementação das atividades de animação sociocultural permitem proporcionar uma vida mais ativa, promover a autonomia pessoal, e oferecer momentos lúdicos comunicacionais e criativos, melhorando a autoestima de cada um. Todas as atividades procuram ir ao encontro dos gostos e das necessidades de cada utente e potenciar momentos de convívio, alegria e bem-estar.

No sentido de garantir uma melhor qualidade vida, torna-se relevante colocar em prática estratégias que promovam um envelhecimento ativo e que garantam aos cidadãos mais velhos viver com maior conforto e bem-estar, valorizando os seus contributos na sociedade. Falamos essencialmente de práticas que englobam o idoso, as suas competências cognitivas e físicas, com o seu meio envolvente, a sua rede de relações e as respostas sociais existentes.
Assim :

I.I – OBJETIVOS

OBJETIVOS GERAIS:

Proporcionar um envelhecimento ativo, saudável e integrado;
Proporcionar uma vida harmoniosa e dinâmica com a participação e envolvimento dos idosos;
Desenvolver as relações intra e interinstitucionais;
Promover a saúde a qualidade de vida do Utente.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

Valorizar as capacidades, competências, saberes e cultura de cada utente aumentando a sua autoestima e autoconfiança;
Proporcionar aos utentes momentos de boa disposição;
Proporcionar aos utentes atividades que contribuam para o seu bem-estar, diminuindo os seus períodos de "isolamento";
Manter alegria de viver ajudando-os a descobrir o prazer de fazer coisas novas e de se sentirem uma mais valia no âmbito da comunidade;
Incrementar a ocupação adequado do tempo livre para evitar que esse mesmo tempo se torne passivo.

Temos estabelecido nos últimos PAA uma rotina de atividades semanal, por forma a que os nossos idosos em ERPI possam prever o que vai acontecer em cada semana. No nosso entender esta rotina é também benéfica para a participação, cooperação e integração dos utentes nas atividades.

Apesar de definirmos a rotina semanal, pode existir a necessidade de alterar ocasionalmente, tendo em conta as épocas festivas.

ATELIER CRIATIVIDADE:

As atividades de expressão plástica permitem ao utente exprimir-se, desenvolver e estimular a imaginação e a criatividade através das várias formas de expressão, desenvolver a motricidade fina, a precisão manual e a coordenação psico-motora. Ao realizarem estas atividades evitam o isolamento e o ócio, desenvolvem o

sentido crítico, exprimindo as suas preferências e razões das ações, ao mesmo tempo que promove o desenvolvimento e enriquecimento de qualidades grupais, coesão, partilha, trabalho em equipa, confiança, sensibilidade, relações interpessoais.
Estas atividades passam por: Pintura; Costura; Trabalhos em feltro; Colagens; Trabalhos manuais;

ATELIER CONHECIMENTO:
Os utentes nestas atividades com a ajuda da Internet podem viajar através das cidades e vilas, dentro dos edifícios e até recordar, em alguns casos como eram na sua infância.
Estas atividades passam por: sessões temáticas sobre diversos locais do nosso país;

ATELIER INFORMÁTICA:
Neste atelier os nossos utentes têm a possibilidade de navegar pela e aprendem a trabalhar em outros programas.

ATELIER COGNITIVO/ESTIMULAÇÃO COGNITIVA:
O objetivo dos jogos de estimulação cognitiva é aumentar a atividade cerebral, retardar os efeitos da perda de memória e da acuidade e velocidade percetiva, e, a reabilitação das funções executivas

ATELIER CINEMA:
Aqui os nossos utentes regressam ao seu tempo através dos filmes de cinema português.

ATELIER TURISMO:
Neste atelier procura-se promover momentos de descontração, lazer e fruição cultural. Enquadram-se aqui os pequenos passeios zonas históricas da cidade, visita a exposições e locais culturais.

ATELIER CULINÁRIA:
Este atelier permite por um lado troca de receitas e modos de confeção e por outro desenvolver a motricidade fina. Enquadram-se todas as atividades onde se confecionam bolos, compotas.

ATELIER MÚSICA:

Enquadram-se aqui atividades desenvolvidas com os meninos do jardim de infância e/ou com a comunidade, particularmente outras Instituições, bem como a preparação para a Eucaristia mensal.

ATELIER RELIGIOSO:

Aqui enquadram-se todas as atividades âmbito religioso, nomeadamente a Eucaristia mensal realizada na Instituição.

ATELIER JOGOS DE MESA

Proporcionar momentos de descontração e interação entres os idosos, bem como valorizar os gostos pessoais e conhecimentos. Enquadram-se aqui os Jogos de cartas, dominó, bingo, entre outros.

ATELIER INTERGERACIONAL "CRIAR LAÇOS":

Neste atelier procuramos "Criar laços", promover a autoestima e potenciar as aprendizagens em conjunto, a troca de conhecimentos e experiências entre gerações, para que todos se sintam mais valorizados. Enquadram-se aqui todas as atividades que envolvam crianças e seniores, desde do contar histórias a jogos entre outras atividades.

I.II -MONITORIZAÇÃO

A monitorização ao PAA será realizada semanalmente, mensalmente e anualmente. A planificação é avaliada em termos de execução e registado o grau de participação dos utentes. Anualmente realizar-se-á uma análise geral onde se verifica o grau de concretização/execução das atividades/ações delineadas, assim como se estrutura as linhas gerias do PAA do próximo ano.

II – Descrição do Plano de Atividades

Plano Semanal Atividades

ATELIER	OBJECTIVOS	ACTIVIDADES/ACÇÕES	POPULAÇÃO-ALVO FREQUÊNCIA
Atelier Estimulação Cognitiva	Retardar os declínios cognitivos provenientes do próprio processo do envelhecimento e das demências; Estimular a autonomia dos utentes; Estimular e potenciar as várias áreas do funcionamento cognitivo.	Jogos de memória; Exercícios de raciocínio;	**UTENTES ERPI SEMANAL**
Atelier Gerontomotricidade Atelier Atividade física e criativa	Desenvolver as capacidades físicas dos utentes através da execução de tarefas simples de movimentação articular e muscular possibilitando-lhe uma maior qualidade de vida.	Caminhadas Exercícios físicos localizados	**UTENTES ERPI SEMANAL**
Atelier Criatividade	Fomentar a criatividade; Desenvolver a motricidade fina, a precisão manual e a coordenação.	Trabalhos manuais: Pintura; Costura; Trabalhos em feltro; Colagens;	**UTENTES ERPI SEMANAL**
Atelier de Cinema	Promover a valorização do tempo livre Proporcionar momentos de convívio.	Visionamento de filmes.	**UTENTES ERPI SEMANAL**
Atelier de Conhecimento	Potencializar as capacidades dos utentes; preservar e manter tradições.	Sessões temáticas sobre o nosso país; Temáticas de cultura geral e temas relacionados com as etapas do envelhecimento.	**UTENTES ERPI SEMANAL**

Atelier Jogos Mesa	Fomentar o espírito de grupo; Proporcionar momentos de convívio e boa disposição; Estimular e potenciar as várias áreas do funcionamento cognitivo.	Jogos de cartas, dominó, bingo, entre outros.	**UTENTES ERPI SEMANAL**
Atelier Religioso	Promover momentos de oração; Respeitar crenças e hábitos religiosos.	Oração do terço Eucaristia	**UTENTES ERPI DIÁRIO MENSAL**
Atelier Música	Fomentar o espírito de grupo; Proporcionar momentos de convívio e boa disposição;	Preparação das músicas para Eucaristias; Tardes animadas por Grupos convidados e/ou parcerias.	**UTENTES ERPI DIÁRIO MENSAL**
Atelier Turismo	Fomentar o espírito de grupo; Proporcionar momentos de convívio e boa disposição;	Caminhadas; visitas a museus, exposições e a locais públicos de interesse histórico/cultural; Passeios.	**UTENTES ERPI DIÁRIO MENSAL**
Atelier Culinária	Fomentar o espírito de grupo; Proporcionar momentos de convívio e boa disposição;	Confeção de doces e sobremesas.	**UTENTES ERPI DIÁRIO MENSAL**
Atelier Intergeracional "Criar Laços"	Incrementar a coesão e partilha de afectos entre crianças e idosos; Criar momentos de descontração e diversão entre todos; Promover a estimulação de emoções positivas;	Atividades de convívio com as crianças das respostas sociais da Infância da nossa Instituição;	**UTENTES ERPI DIÁRIO MENSAL**

OBJECTIVOS	ACTIVIDADES/ACÇÕES	POPULAÇÃO ALVO	CALENDARIZAÇÃO											
			SET	OUT	NOV	DEZ	JAN	FEV	MAR	ABR	MAI	JUN	JUL	AGO
Promover a participação ativa dos utentes na elaboração do PAA; Valorizar os hábitos interesses e expectativas dos Utentes; Potencializar as capacidades dos utentes; Proporcionar momentos lúdicos; Valorizar os hábitos interesses e expectativas dos Utentes. Adornar os espaços da ERPI; Valorizar a data festiva junto Utente, da família e amigos.	**Avaliação do PAA 2022/2023** **Dia mundial do Coração** **Dia do Alzheimer** Powerpoint alusivo ao tema Atividades de estimulação cognitiva **Dia mundial do Turismo** saída com os utentes ERPI/SAD **Semana Social – Atividade intercomunitária** Convívio interinstitucional na Penha **Outono** (decoração dos espaços durante o mês) **Festas Temáticas** (aniversários e outros dias temáticos)	UTENTES ERPI												
Proporcionar ao Idoso a consciencialização de que a sociedade lhe confere um dia do calendário civil; Incutir e valorizar novas estratégias de uma alimentação saudável, equilibrada e saborosa; Proporcionar momentos de convívio e boa disposição; Respeitar crenças e hábitos religiosos; Adornar os espaços da ERPI;	**Comemoração do Dia Internacional do Idoso** **Dia Mundial da Alimentação** – confeção espetadas fruta para sobremesa **Comemoração Dia Nª Sr.ª Fátima** (assistir às Transmissões de Fátima) **Dia mundial da Terceira Idade** **Convívio Malafaia** (atividade intercomunitária)	UTENTES ERPI												

Valorizar a data festiva junto Utente, da família e amigos.	**Outono** (decoração dos espaços durante o mês) **Festas Temáticas** (aniversários e outros dias temáticos)													
Proporcionar momentos de convívio e boa disposição; Preservar tradições e a cultura popular; Incrementar a coesão e partilha de afectos entre crianças e idosos; Criar momentos de descontração e diversão entre todos; Promover a estimulação de emoções positivas; Promover a participação dos idosos; Adornar os espaços da ERPI; Valorizar a data festiva junto Utente, da família e amigos.	**Dia mundial do Cinema** **Comemoração do Dia de S. Martinho** - atividade intergeracional na Quinta Pedagógica de braga; **Dia internacional do Pijama** – atividade intergeracional com as respostas sociais da infância **Atelier Equestre – Quinta Pedagógica Braga** – (ERPI/SAD) **Preparar o NATAL** (decoração dos espaços durante o mês) **Festas Temáticas** (aniversários e outros dias temáticos)	**UTENTES ERPI**												
Proporcionar momentos de convívio e bem-estar pessoal e coletivo; Promover a participação dos idosos; Criar momentos de descontração e diversão entre todos; Promover a estimulação de emoções positivas; Incrementar a coesão e partilha de afetos entre crianças e idosos; Respeitar crenças e hábitos religiosos;	**Dia da Bolacha** **Preparar o NATAL:** (decoração dos espaços durante o mês) **- Caminhada litúrgica "Advento"** - **Luz de BÉLÉM** - dinâmica intergeracional com as respostas da Infância **Celebração de Natal (21)** Eucaristia e Almoço Convívio (ERPI/SAD/CD) Interação com as respostas sociais da Infância (momento	**UTENTES ERPI** **UTENTES ERPI**												

Adornar os espaços da ERPI; Valorizar a data festiva junto Utente, da família e amigos.	musical) **Festas Temáticas** (aniversários e outros dias temáticos)													
Criar momentos de descontração e diversão entre todos; Promover a estimulação de emoções positivas; Incrementar a coesão e partilha de afetos entre crianças e idosos; Promover a participação dos idosos; Preservar tradições e a cultura popular; Estimular a autonomia e capacidades dos utentes; Valorizar a data festiva junto Utente, da família e amigos	**Epifania do Senhor** **Cantar dos Reis** – atividade intergeracional com as respostas da Infância **Dia Internacional do Obrigado** **Dia internacional do vinho do porto** **Dia Mundial do Puzzle** **Festas Temáticas** (aniversários e outros dias temáticos)	**UTENTES ERPI**												
Promover/Contribuir para a plena integração do Idoso na Comunidade; Criar momentos de descontração e diversão entre todos; Promover a estimulação de emoções positivas; Incrementar a coesão e partilha de afetos entre crianças e idosos; Promover a participação dos idosos;	**Dia Mundial da Nutella** **Comemoração Dia mundial do Doente** **Dia dos Afetos** – atividade intergeracional com a resposta social da infância **Carnaval** – Desfile Intergeracional com resposta sociais da Infância **Festas Temáticas** (aniversários e outros dias temáticos)	**UTENTES ERPI**												

Adornar os espaços da ERPI; Valorizar a data festiva junto Utente, da família e amigos			
Sensibilizar os idosos para as questões relacionadas com o ambiente; Adornar os espaços da ERPI; Valorizar e Promover a autoestima dos nossos Idosos Pais; Respeitar crenças e hábitos religiosos; Adornar os espaços da ERPI; Promover a participação dos idosos; Valorizar a data festiva junto Utente, da família e amigos.	**Dia Mundial da Água** **Comemoração Dia da Mulher** **Comemoração do Dia do Pai** **"Receber" a Primavera** **Celebração da Festa da Páscoa** **Festas Temáticas** (aniversários e outros dias temáticos)	**UTENTES ERPI**	
Promover o bem-estar e a saúde dos Utentes; Criar momentos de descontração e diversão entre todos; Promover a estimulação de emoções positivas; Incrementar a coesão e partilha de afectos entre crianças e idosos; Incentivar os utentes a adquirem hábitos saudáveis, nomeadamente na prática desportiva; Promover a participação dos idosos;	**Dia Mundial da Saúde** – Aula de Ginástica intergeracional com as respostas sociais da Infância **Dia mundial da Dança** **Dia mundial da Atividade física** **Dia da Liberdade (25 Abril)** **Festas Temáticas** (aniversários e outros dias temáticos)	**UTENTES ERPI**	

Valorizar a data festiva junto Utente, da família e amigos.													
Valorizar e Promover a autoestima das nossas Idosas Mães; Promover o bem-estar e a saúde dos Utentes; Proporcionar momentos de convívio e bem-estar. Respeitar crenças e hábitos religiosos; Valorizar a data festiva junto Utente, da família e amigos	**Dia da MÃE** **Dia da Família** **Dia da Hipertensão** **Dia Internacional Museus** **Dia Mundial da Pastelaria** **Dia Internacional do Chá** **Comemoração Dia Nª Sr.ª Fátima** (assistir às Transmissões de Fátima) **Festas Temáticas** (aniversários e outros dias temáticos)	**UTENTES ERPI**											
Criar momentos de descontração e diversão entre todos; Promover a estimulação de emoções positivas; Incrementar a coesão e partilha de afectos entre crianças e idosos; Proporcionar momentos de convívio e bem-estar;	**Comemoração Dia da Criança** – atividade intergeracional com as respostas sociais da infância **Comemoração dos Santos Populares** **Dia Internacional do Piquenique** **Festas Temáticas** (aniversários e outros dias temáticos)	**UTENTES ERPI**											

Preservar tradições e a cultura popular; Adornar os espaços da ERPI; Valorizar a data festiva junto Utente, da família e amigos															
Proporcionar momentos de convívio e bem-estar; Promover a participação dos idosos; Proporcionar ao Idoso a consciencialização de que a sociedade lhe confere um dia do calendário civil; Promover/Contribuir para a plena integração do Idoso na Comunidade; Valorizar a data festiva junto Utente, da família e amigos.	**Dia Mundial do Chocolate** **Dia dos Avós** **Dia da Amizade** **Festas Temáticas** (aniversários e outros dias temáticos)	**UTENTES ERPI**													
Proporcionar momentos de convívio e bem-estar; Promover a participação dos idosos; Valorizar a data festiva junto Utente, da família e amigos	**Dia Mundial da Fotografia** **Festas Temáticas** (aniversários e outros dias temáticos)	**UTENTES ERPI**													

"Já que envelhecer faz parte da Vida, que isso seja de uma forma Livre, Leve e Doce"

Denisse Campos

Anexo II

Envelhe"Ser" com Sentido

"O envelhecimento não é "juventude perdida", mas uma nova etapa de oportunidade e força"

Betty Friedan

I - FUNDAMENTAÇÃO

O Centro Social da Paróquia de S. Lázaro, na área da população idosa tem em funcionamento a resposta social de SAD (SERVIÇO DE APOIO DOMICILIÁRIO) com capacidade para 40 utentes. Ao falarmos de Serviço de Apoio Domiciliário, temos em mente a satisfação dos serviços básicos, alimentação, higiene pessoal e habitacional e tratamento de roupas, serviços prestados aos idosos que se encontram no seu domicílio, com as suas capacidades físicas ou mentais diminuídas. Depois destas necessidades supridas, todo o ser humano procura mais, e é aqui que nos deparamos com as necessidades de animação do idoso, as quais fazem "renascer" o seu sentimento de pertença à comunidade, assim como o crescimento da sua autoestima.

Como defende Constança Paul a realização de atividades é *"vital na estimulação dos mais velhos para o uso das capacidades e competências cognitivas no caminho da autonomia e da velhice com sucesso".*
Assim, a implementação das atividades de animação sociocultural, no domicílio, permitem proporcionar uma vida mais ativa, promovendo a autonomia pessoal, e oferecer-lhes momentos lúdicos comunicacionais e criativos, melhorando a autoestima de cada um.

Nesta lógica, apresentamos de seguida a planificação das atividades de animação sociocultural e outras, que a nossa Instituição se propõe a desenvolver para o ano de 2023-2024 na resposta social de SAD. sob o Tema: ***"Envelhe"Ser" com sentido – Ser saudável.***
Por se tratar de atividades, na sua maioria, individuais, as mesmas poderão estar sujeitas a alterações e/ou adaptações. No entanto, preserva-se o objetivo principal de desenvolver as capacidades e suprir as necessidades de cada utente. As sessões de atividades de animação e socialização ao domicílio têm uma duração de +/-60 minutos, e serão orientadas pela Educadora Social. Estas poderão ser do tipo: Estimulação cognitiva ("exercícios" adaptados às capacidades e necessidades de cada utente). Estimulação motora (atividades de psicomotricidade e coordenação motora), Estimulação da motricidade fina (atividades de precisão manual) e atividades de cariz lúdico e recreativo e de interação social. Todas as atividades a desenvolver serão adaptadas ao contexto domiciliar e quando possível realizadas no exterior.

Assim, o presente PAA visa contribuir para que o processo de envelhecimento dos nossos utentes seja o melhor possível, e, sobretudo proporcionar-lhes uma vida mais ativa e criativa assim como fazer com que se sintam úteis e motivados para viver.

OBJETIVO GERAL:

Proporcionar um envelhecimento ativo, saudável e integrado, através de rotinas às suas dificuldades e necessidades de forma lúdica e criativa.

Proporcionar uma vida harmoniosa e dinâmica com a participação e envolvimento do idoso;
Desenvolver as relações intra e interinstitucionais;
Promover a saúde, a qualidade de vida do Utente;

OBJETIVO ESPECÍFICO:
Valorizar as capacidades, competências, saberes e cultura de cada utente aumentando a sua autoestima e autoconfiança;
Proporcionar aos utentes momentos de boa disposição;
Proporcionar aos utentes atividades que contribuam para o seu bem-estar, diminuindo os seus períodos de "isolamento";
Manter alegria de viver ajudando-os a descobrir o prazer de fazer coisas novas e de se sentirem uma mais valia no âmbito da comunidade;
Incrementar a ocupação adequado do tempo livre para evitar que esse mesmo tempo se torne passivo.

MONITORIZAÇÃO:
A monitorização ao PAA será realizada semanalmente, mensalmente e anualmente. A planificação é avaliada em termos de execução e registado o grau de participação dos utentes. Anualmente realizar-se-á uma análise geral onde se verifica o grau de concretização/execução das atividades/ações delineadas, assim como se estrutura as linhas gerias do PAA do próximo ano.

II – DESCRIÇÃO PLANO ANUAL ATIVIDADES

OBJECTIVOS	ACTIVIDADES/ACÇÕES	POPULAÇÃO ALVO Periodicidade	CALENDARIZAÇÃO											
			SET	OUT	NOV	DEZ	JAN	FEV	MAR	ABR	MAI	JUN	JUL	AGO
- Prestar o Serviço de acordo com a legislação aplicável e as orientações da Segurança Social no sentido de contribuir para a melhoria da	**Prestar os serviços básicos do SAD**: Fornecimento Alimentação/Refeições Prestação Cuidados Higiene Pessoal e conforto Higiene Habitacional			•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•

qualidade de vida dos utentes	Tratamento de Roupa	**UTENTES SAD**									•	•	•
- Avaliação e acompanhamento das situações/individual; - Informar sobre serviços e outros apoios existentes e adequados ás necessidades e situação dos utentes; - Promover a saúde mental e bem-estar dos utentes;	**Acompanhamento Técnico e Social (Apoio Psicossocial)**	**DIÁRIO** **SEMANAL** **MENSAL**		•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
- Contribuir para a melhoria da qualidade de vida dos clientes; - Incentivar a participação em atividades de animação e lazer;	**Animação e Socialização no domicílio individual e/ou em contexto de grupo**										•	•	•
Acompanhamento individual e familiar in loco numa lógica de proximidade;	**Visitas Domiciliárias**		•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
Proporcionar momentos lúdicos;	**Comemoração do Aniversário dos Utentes (envio postal de aniversário)**	**UTENTES SAD**		•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
Proporcionar momentos lúdicos;	**Comemoração do Dia Turismo (ida ao Santuário do Sameiro)**	**UTENTES SAD**											

Proporcionar momentos lúdicos;	**Comemoração do Dia Internacional do Idoso** (envio de lembrança)	**UTENTES SAD**		•									
Preservar tradições e a cultura popular	**Comemoração do Dia de S. Martinho**	**UTENTES SAD**			•								
Tornar o Idoso um elemento ativo e participante; Criar no Utente um sentimento de Útil; Proporcionar momentos de convívio e bem-estar pessoal e coletivo; Promover momentos de alegria e lazer;	**Celebração de Natal** **Convite para participação na Eucaristia e** **Almoço de NATAL** **Envio "lembrança"**	**UTENTES SAD**				•							
Preservar tradições e a cultura popular; Proporcionar momentos lúdicos.	**Atividade relacionada com a temática dos Reis**	**UTENTES SAD**					•						
Respeitar crenças e hábitos religiosos.	**Sinalização do Dia Mundial do Doente** **Dia dos afetos**	**UTENTES SAD**						•					
Promover a socialização, entretenimento ativo. Promover a participação dos idosos;	**Comemoração Dia da Mulher** **Comemoração do Dia do Pai**	**UTENTES SAD**							•				

Valorizar e Promover a auto estima dos nossos Idosas Mulheres. Respeitar crenças e hábitos religiosos.	**Comemoração Páscoa**												
Respeitar crenças e hábitos religiosos.	**Comemoração Páscoa** (Envio de lembrança)	**UTENTES SAD**						•					
Tornar o Idoso um elemento ativo e participante; Criar no Utente um sentimento de útil; Valorizar e Promover a auto estima das nossas Idosas Mães.	**Dia da Mãe** **Dia da Família**	**UTENTES SAD**								•			
Preservar as tradições e a cultura popular Respeitar crenças e hábitos religiosos.	**Comemoração Dos Santos Populares – S. João**	**UTENTES SAD**									•		
Proporcionar ao Idoso a consciencialização de que a sociedade lhe confere um dia do calendário civil.	**Dia dos Avós**	**UTENTES SAD**										•	

"Já que envelhecer faz parte da Vida, que isso seja de uma forma Livre, Leve e Doce"
Denisse Campos

Anexo III

CENTRO SOCIAL PAROQUIAL SÃO LÁZARO	PLANO ANUAL DE ATIVIDADES *CENTRO SOCIAL DA PARÓQUIA DE S. LÁZARO*	ANO: 2023/2024 RESPOSTA SOCIAL: UBATI SERVIÇO:

Atividade		Objetivos gerais	Recursos	Calendarização	Indicadores
0	UBATI – começar de novo!	- Organizar o novo ano letivo – contactar telefonicamente cada pessoa e divulgar os serviços do ano que vai iniciar - Acolher os clientes – *Festa de Acolhimento* - Contribuir para o sentido de pertença - Potenciar os laços entre o grupo	Telefone Agenda telefónica Bolo, sumo e chá (chaleira, frigorifico, mesas, cadeiras, toalhas)	setembro 2023	Registo fotográfico
1	Aulas Teóricas e Aulas Práticas	- Ampliar os níveis de conhecimento em diferentes áreas - Potenciar as capacidades cognitivas - Fomentar uma terceira idade criativa - Contribuir para uma terceira física e intelectualmente ativa - Minimizar e/ou retardar os efeitos negativos de envelhecimento - Promover o lazer, o convívio e, por conseguinte, a prevenção do isolamento - Diminuir os níveis de depressão, ansiedade, de afastamento social enquanto se promove a confiança	Formadores contratados pela Ubati Voluntários Material de desgaste Material informático	setembro 2023 a julho 2024	Nº participantes Folha de presenças
1.1.	Aulas de Psicologia, História de Braga, Teologia, Português, Literatura, Inglês, História das Civilizações, Ciências Sociais, Humanas e Politicas	- Potenciar as capacidades cognitivas - Promover formação informal de interesse geral - Dar a conhecer conteúdos específicos de cada área científica - Dotar os idosos de conhecimentos aprofundados sobre temas de interesse ou sobre instrumentos/ferramentas necessárias ao seu quotidiano	Formadores contratados pela Ubati Voluntários Meios audiovisuais Quadro branco	Semanais ou quinzenais	
1.2	Aulas de Teatro	- Contrariar as perdas de memória e de concentração - Aprofundar/Desenvolver a criação dramática - Trabalhar a imaginação e a descentralização de si enquanto pessoa e do seu contexto	Formador Ubati Materiais diversos	Semanais	
1.3	Aulas de Relaxamento, Pilates, Dança e Yoga	- Contribuir para retardar o envelhecimento físico - Melhorar a respiração, a concentração, centralização, controle, resistência física; corrigir o alinhamento postural - Criar espaços de meditação e relaxamento	Formadores contratados pela Ubati Acessórios desportivos	Semanais	
1.4	Aulas de Coro e	- Cuidar da saúde vocal - Melhorar a concentração e a memória	Formadores contratados pela Ubati	Semanais	

CENTRO SOCIAL PAROQUIAL SÃO LÁZARO	PLANO ANUAL DE ATIVIDADES *CENTRO SOCIAL DA PARÓQUIA DE S. LÁZARO*	ANO: 2023/2024 RESPOSTA SOCIAL: UBATI SERVIÇO:

Atividade		Objetivos gerais	Recursos	Calendarização	Indicadores
0	UBATI – começar de novo!	- Organizar o novo ano letivo – contactar telefonicamente cada pessoa e divulgar os serviços do ano que vai iniciar - Acolher os clientes – *Festa de Acolhimento* - Contribuir para o sentido de pertença - Potenciar os laços entre o grupo	Telefone Agenda telefónica Bolo, sumo e chá (chaleira, frigorifico, mesas, cadeiras, toalhas)	setembro 2023	Registo fotográfico
1	Aulas Teóricas e Aulas Práticas	- Ampliar os níveis de conhecimento em diferentes áreas - Potenciar as capacidades cognitivas - Fomentar uma terceira idade criativa - Contribuir para uma terceira física e intelectualmente ativa - Minimizar e/ou retardar os efeitos negativos de envelhecimento - Promover o lazer, o convívio e, por conseguinte, a prevenção do isolamento - Diminuir os níveis de depressão, ansiedade, de afastamento social enquanto se promove a confiança	Formadores contratados pela Ubati Voluntários Material de desgaste Material informático	setembro 2023 a julho 2024	Nº participantes Folha de presenças
1.1.	Aulas de Psicologia, História de Braga, Teologia, Português, Literatura, Inglês, História das Civilizações, Ciências Sociais, Humanas e Politicas	- Potenciar as capacidades cognitivas - Promover formação informal de interesse geral - Dar a conhecer conteúdos específicos de cada área científica - Dotar os idosos de conhecimentos aprofundados sobre temas de interesse ou sobre instrumentos/ferramentas necessárias ao seu quotidiano	Formadores contratados pela Ubati Voluntários Meios audiovisuais Quadro branco	Semanais ou quinzenais	
1.2	Aulas de Teatro	- Contrariar as perdas de memória e de concentração - Aprofundar/Desenvolver a criação dramática - Trabalhar a imaginação e a descentralização de si enquanto pessoa e do seu contexto	Formador Ubati Materiais diversos	Semanais	
1.3	Aulas de Relaxamento, Pilates, Dança e Yoga	- Contribuir para retardar o envelhecimento físico - Melhorar a respiração, a concentração, centralização, controle, resistência física; corrigir o alinhamento postural - Criar espaços de meditação e relaxamento	Formadores contratados pela Ubati Acessórios desportivos	Semanais	
1.4	Aulas de Coro e	- Cuidar da saúde vocal - Melhorar a concentração e a memória	Formadores contratados pela Ubati	Semanais	

	grupo whatsapp ativo com notícias e alertas; contactos telefónicos e visitas				Registo fotográfico

Ainda a inserir:

1. Atividades que serão realizadas em contexto da aula de história de Braga com Dr. Rui Ferreira

   +

2. Atividades intergeracionais que têm sido pensadas com a Dra. Ana Luísa, tais como, sessão de yoga conjunta com uma sala de JI; apadrinhamento de um espaço ou sala para incentivar laços.

   Várias pessoas da UBATI estão relacionadas com crianças ou até trabalharam na área da infância e esta foi uma das vontades manifestadas pelas mesmas neste ano – estar mais perto dos mais novos

   +

3. Passeios são definidos consoante os programas culturais mais atrativos que vão surgindo ao longo do ano

		resolução de problemas, quando praticável;		aulas	
8	Páscoa em família – via sacra e entrega de uma lembrança aos idosos do ERPI e CD	- Manter viva a religião – via sacra - Dar seguimento aos laços entre a UBATI e as outras valências destinadas às pessoas mais velhas	Professora de coro Textos via sacra – fotocópias Velas Material trabalhos manuais	março 2024	Registo fotográfico
9	UBATI na comunidade	- Incluir as pessoas que frequentam a UBATI em atividades do seu interesse que decorram na paróquia no âmbito do plano pastoral Por ex. dia mundial do doente, dia de S. José,...	A definir	Ao longo do ano	Registo fotográfico
10	Semana da Saúde: workshop nutrição, workshop saúde na 3ª idade, rastreio de saúde	- Transmitir bons hábitos para uma vida saudável - Capacitar os participantes com conhecimento útil e fidedigno para um envelhecimento equilibrado - Discutir temas de interesse específico da 3ª idade relacionados com a saúde	Materiais audiovisuais, computador Material de enfermagem Convidados	abril 2024	Folha de presenças
	Exposição de telas pintadas pelo grupo UBATI	- Apresentar telas através de uma exposição divulgando os trabalhos e a própria UBATI - Reconhecer o valor dos trabalhos realizados	Parceria com Prof. Pintura BLCS?	A definir	Registo fotográfico
11	Final de Ano: missa e convívio	Promover a convivialidade entre o grupo Fortalecer a cultura da gratidão Criar espaços de descontração e camaradagem Reconhecer o papel e a importância de cada um	Objetos decorativos Material de desgaste Material trabalhos manuais Capela Imaculada Conceição Cooperativa João Paulo II	junho 2022	Folha de presenças
12	Passeio Final de Ano	- Criar laços entre o grupo - Fortalecer o espírito de união da Ubati - Criar momento de lazer - Criar alternativas às rotinas	A definir	A definir (consoante situação pandémica)	Folha de presenças
13	Avaliação (passagem de inquéritos e análise dos mesmos)	- Recolher opiniões (críticas e sugestões) acerca do funcionamento da Ubati no ano de 2022/2023	Fotocópias	Última semana de aulas	Documento avaliativo
14	Férias em movimento: Sessões de relaxamento; aulas de movimento; convívios; manter o	Promover a atividade física Combater o sedentarismo Quebrar com o isolamento Dar continuidade aos laços do grupo	Telefone e agenda Colchões, rádio, cadeiras, tapetes	julho e agosto 2024	Folha de presenças

Anexo IV

INTRODUÇÃO

OBJETIVO GERAL:

O Centro Social da Paróquia de S. Lázaro, tem em funcionamento a resposta social de Centro de Dia, cujas instalações situam-se na Rua Sá de Miranda em Braga, com capacidade para 50 utentes. Para esta resposta existe um plano, que é elaborado pela equipa técnica da instituição (DTCD / EDS) cujo objetivo é desenvolver atividades que se enquadrem nas necessidades específicas dos utentes, com base num conjunto de objetivos que vão de encontro aos planos individuais de cada utente, tendo em vista o seu desenvolvimento pessoal

O PAA 2023/2024, tem como objetivo proporcionar aos Utentes desta valência, atividades lúdicas e recreativas, que contribuam para o seu bem-estar físico e emocional, combatendo a solidão e os períodos de isolamento social, assim como, retardar os efeitos nocivos do envelhecimento.

Tendo em conta este objetivo, foi criado um tema geral, destinado à valência dos Adultos (ERPI,CD e SAD) designado "**Envelhe(Ser) com Sentido**" tendo por base subtemas, comuns também à valência da Infância, destinados ao triénio 2023/2024- intitulado **Ser Saudável**; 2024/2025- **Ser Ativo** e 2025/2026- **Ser Social**.

Este tema foi criado, tendo em vista a necessidade de se implementar, sempre que possível, atividades intergeracionais, cujo objetivo é criar redes sociais e fortalecer laços de solidariedade entre os idosos e crianças; diminuir os estereótipos e as clivagens de conhecimentos, através da partilha de cultura entre gerações.

OBJETIVO ESPECIFICO:

Este plano, pretende não só dar continuidade as atividades desenvolvidas no ano anterior, face ao sucesso das mesmas, assim como, implementar e desenvolver novas ações de intervenção de acordo com os interesses e especificidades do grupo alvo:

Promover momentos de convívio, lazer e animação;

Estimular as competências cognitivas e de motricidade;

Motivar á consciencialização e participação nas atividades;

Otimizar todos os recursos materiais e humanos disponíveis, para a realização das atividades, propostas.

A planificação anual das atividades socioculturais para o Centro de Dia, baseia-se na concretização dos objetivos inerentes à esta resposta social, que consiste na ocupação do utente e no seu envolvimento / participação, para que este possa sentir parte integrante da mesma, através da implementação dos seguintes Ateliers de Atividades:

ATELIER DE ATIVIDADE FÍSICA

OBJETIVO: Desenvolver a psicomotricidade;
Estimular a coordenação motora;
Melhorar a condição/autonomia física;
Diminuir /retardar situações de dependência,

ATIVIDADE: Ginástica / Exercícios de aquecimento, de respiração e de relaxamento;
Caminhadas ao exterior, com percurso previamente estabelecido;
Dinamização de grupos de dança;
Exercício físico, através da música

ATELIER DE ESTIMULÇÃO COGNITIVA/SENSORIAL

OBJETIVO: Promover / desenvolver as capacidades dos utentes, indo de encontro às suas necessidades;
Contribuir para a autonomia pessoal e melhoria da qualidade de vida;
Reforçar a auto-estima e partilha de conhecimentos;
Trabalhar a atenção e concentração;
Estimular a capacidade de memorização, retardando os efeitos da demência

ATIVIDADE: Jogos /exercícios de orientação temporal e espacial e pessoal;
Exercícios básicos de leitura, escrita e cálculo (fichas)
Jogos de destreza manual;
Exercícios de conhecimento e realização de ações

ATELIER DA CRIATIVIDADE

OBJETIVO: Desenvolver e estimular a imaginação e a criatividade;
Aumentar a destreza manual e a coordenação psico-motora;
Promover trabalhos de equipa, partilha e entre-ajuda.

ATIVIDADADE: Pintura, colagens, trabalhos manuais, elaboração de trabalhos alusivos às datas festivas,

ATELIER DO CONHECIMENTO

OBJETIVO: Através dos meios audiovisuais /internet, dar a conhecer aos utentes cidades, vilas e aldeias e respetivos pontos turísticos de atracão;
Estimular a memória, levando a viajar pelo tempo.
Promoção da saúde e prevenção de doenças, através de comportamentos e estilos de vida saudáveis

ATIVIDADADE: Passagem de vídeos alusivos às temáticas abordadas.
Ações de sensibilização sobre saúde e prevenção primária
Organizar e promover sessões temáticas, de interesse dos utentes.

ATELIER DE INFORMÁTICA

OBJETIVO: Adquirir conhecimentos básicos de informática

ATIVIDADADE: Jogos lúdicos e de estimulação cognitiva através da informática;
Pesquisa de informação em sites, através da internet.

ATELIER RELIGIOSO

OBJETIVO: Manter as atividades de âmbito religioso desenvolvidas na Instituição, já implementadas em anos anteriores.

ATIVIDADADE: Eucaristia Mensal , com utentes CD E ERPI

O PAA programado e definido para 2023/2024, poderá sofrer algumas alterações ao longo do ano, de acordo com os acontecimentos que não se encontrem programados, podendo surgir novas atividades pontuais, provenientes das parcerias, formais ou informais, estabelecidas na comunidade.
Serão também programadas, atempadamente, atividades sócio culturais e de lazer (passeios e visitas) que serão organizadas consoante a disponibilização de transporte e sempre que o bom tempo assim o permita.
Todas estas atividades serão elaboradas e dinamizadas pela Educadora Social da Instituição, que posteriormente irá avaliar diariamente, em ficha destinada a este fim, que contempla a data, local, designação da atividade, objetivos, registo de presenças dos utentes, avaliação e observações.

OBJECTIVOS	ACTIVIDADES/ACÇÕES	POPULAÇÃO ALVO	CALENDARIZAÇÃO											
			SET	OUT	NOV	DEZ	JAN	FEV	MAR	ABR	MAI	JUN	JUL	AGO
ESTIMULAÇÃO COGNITIVA PROPORCIONAR MOMENTOS LÚDICOS VALORIZAR OS HÁBITOS INTERESSES E EXPECTATIVAS DOS UTENTES. ADORNAR OS ESPAÇOS PROMOVER MOMENTOS DE ORAÇÃO PROMOVER A ORIENTAÇÃO; DESENVOLVER A MOTRICIDADE; ESTIMULAR A MEMÓRIA; ESTIMULAR A COORDENAÇÃO MOTORA, FLEXIBILIDADE E MOVIMENTO; DESENVOLVER A PSICOMOTRICIDADE; ESTIMULAR A CRIATIVIDADE; PRECISÃO MANUAL E A COORDENAÇÃO PSICOMOTORA; FOMENTAR O ESPÍRITO DE GRUPO; PROMOVER MOMENTOS DE CONVÍVIO E BEM-ESTAR;	**DIA MUNDIAL DO ALZHEIMER (POWER POINT SOBRE A TEMÁTICA)** **OUTONO (DECORAÇÃO DOS ESPAÇOS DURANTE O MÊS)** **DIA MUNDIAL DO TURISMO (VISITA AO CENTRO DA CIDADE)** **EUCARISTIA (MENSAL)** **COMEMORAÇÃO DE FESTAS TEMÁTICAS** **ATELIER ESTIMULAÇÃO COGNITIVA** **ATELIER ATIVIDADE FÍSICA -GINÁSTICA: 2XSEMANA** **ATELIER CRIATIVIDADE** **ATELIER DE CONHECIMENTO** **ATELIER JOGOS MESA (BINGO, DOMINÓ E CARTAS)** **COMEMORAÇÃO DOS ANIVERSÁRIOS DOS UTENTES** **TARDES DE ANIMAÇÃO COM MÚSICA AO VIVO (FADOS E MÚSICA TRADICIONAL PORTUGUESA) 1X SEMANA**	**UTENTES CD**	SETEMBRO											

PROPORCIONAR AO IDOSO A CONSCIENCIALIZAÇÃO DE QUE A SOCIEDADE LHE CONFERE UM DIA DO CALENDÁRIO CIVIL. VIVÊNCIA DE DIFERENTES HÁBITOS E COSTUMES JUNTO DA COMUNIDADE INSTITUCIONAL; Ü PROPORCIONAR MOMENTOS DE CONVÍVIO E BOA DISPOSIÇÃO; ADORNAR OS ESPAÇOS; PROMOVER MOMENTOS DE ORAÇÃO PROMOVER A ORIENTAÇÃO; DESENVOLVER A MOTRICIDADE; ESTIMULAR A MEMÓRIA; ESTIMULAR A COORDENAÇÃO MOTORA, FLEXIBILIDADE E MOVIMENTO; DESENVOLVER A PSICOMOTRICIDADE; ESTIMULAR A CRIATIVIDADE; PRECISÃO MANUAL E A COORDENAÇÃO PSICOMOTORA; FOMENTAR O ESPÍRITO DE GRUPO; PROMOVER MOMENTOS DE CONVÍVIO E BEM-ESTAR;	**COMEMORAÇÃO DIAS/ FESTAS TEMÁTICAS** **COMEMORAÇÃO DO DIA INTERNACIONAL DO IDOSO** **DIA INTERNACIONAL DO CAFÉ** **DIA MUNDIAL DO SORRISO** **DIA MUNDIAL DA ALIMENTAÇÃO –(FESTIVAL DA FRANCESINHA)** **DIA MUNDIAL DA TERCEIRA IDADE** **DIA HALLOWEEN (COM MÚSICA E DANÇA)** **EUCARISTIA (MENSAL)** **ATELIER ESTIMULAÇÃO COGNITIVA** **ATELIER CRIATIVIDADE** **ATELIER ATIVIDADE FÍSICA –GINÁSTICA : 2XSEMANA** **ATELIER DE CINEMA** **ATELIER DE CONHECIMENTO** **ATELIER JOGOS MESA (BINGO,DOMINÓ E CARTAS)** **COMEMORAÇÃO DOS ANIVERSÁRIOS DOS UTENTES** **TARDES DE ANIMAÇÃO COM MÚSICA AO VIVO (FADOS E MÚSICA TRADICIONAL PORTUGUESA) 1X SEMANA**	**UTENTES CD**		**OUTUBRO**										
PROPORCIONAR MOMENTOS DE CONVÍVIO E BOA DISPOSIÇÃO; PRESERVAR TRADIÇÕES E A CULTURA POPULAR;	**COMEMORAÇÃO DIAS / FESTAS TEMÁTICAS** **DIA MUNDIAL DO CINEMA** **COMEMORAÇÃO DO DIA DE S. MARTINHO**																

ADORNAR OS ESPAÇOS; PROMOVER MOMENTOS DE ORAÇÃO; PROMOVER A ORIENTAÇÃO; DESENVOLVER A MOTRICIDADE; ESTIMULAR A MEMÓRIA; ESTIMULAR A COORDENAÇÃO MOTORA, FLEXIBILIDADE E MOVIMENTO; DESENVOLVER A PSICOMOTRICIDADE; ESTIMULAR A CRIATIVIDADE; PRECISÃO MANUAL E A COORDENAÇÃO PSICOMOTORA; FOMENTAR O ESPÍRITO DE GRUPO; PROMOVER MOMENTOS DE CONVÍVIO E BEM-ESTAR;	**EUCARISTIA (MENSAL)** **ATELIER COGNITIVO** **ATELIER CRIATIVIDADE** **ATELIER ATIVIDADE FÍSICA- GINÁTICA: 2XSEMANA** **ATELIER DE CINEMA** **ATELIER DE CONHECIMENTO** **ATELIER TURISMO** **ATELIER JOGOS MESA** **COMEMORAÇÃO DOS ANIVERSÁRIOS DOS UTENTES** **TARDES DE ANIMAÇÃO COM MÚSICA AO VIVO (FADOS E MÚSICA TRADICIONAL PORTUGUESA) 1X SEMANA**	**UTENTES** **CD**			**NOVEMBRO**									
ADORNAR OS ESPAÇOS; ESTIMULAR O CONVÍVIO E MOMENTOS DE PARTILHA E AFETO; PROPORCIONAR AOS IDOSOS UM CONVÍVIO DE NATAL, RECRIANDO A CEIA TRADICIONAL; PROMOVER MOMENTOS DE ORAÇÃO; PROMOVER A ORIENTAÇÃO; DESENVOLVER A MOTRICIDADE; ESTIMULAR A MEMÓRIA; ESTIMULAR A COORDENAÇÃO MOTORA, FLEXIBILIDADE E MOVIMENTO; DESENVOLVER A PSICOMOTRICIDADE; ESTIMULAR A CRIATIVIDADE; PRECISÃO MANUAL E A COORDENAÇÃO PSICOMOTORA; FOMENTAR O ESPÍRITO DE GRUPO; PROMOVER MOMENTOS DE CONVÍVIO E BEM-ESTAR;	**DECORAÇÃO DOS ESPAÇOS (NATAL)** **DIA DA BOLACHA (CULINÁRIA)** **CELEBRAÇÃO DE NATAL (22)** **EUCARISTIA E ALMOÇO CONVÍVIO (ERPI E CD)** **EUCARISTIA (MENSAL)** **COMEMORAÇÃO DIA/ FESTAS TEMÁTICAS** **ATELIER ESTIMULAÇÃO COGNITIVA** **ATELIER CRIATIVIDADE** **ATELIER ATIVIDADE FÍSICA –GINÁSTICA: 2XSEMANA** **ATELIER DE CINEMA** **ATELIER DE CONHECIMENTO** **ATELIER TURISMO** **ATELIER JOGOS MESA (BINGO, DOMINÓ E CARTAS)** **COMEMORAÇÃO ANIVERSÁRIOS DOS UTENTES** **TARDES DE ANIMAÇÃO COM MÚSICA AO VIVO (FADOS E MÚSICA TRADICIONAL PORTUGUESA) 1X SEMANA**	**UTENTES** **CD** **UTENTES** **CD**				**DEZEMBRO** **DEZEMB**								

						RO								
ESTIMULAR A COORDENAÇÃO MOTORA, FLEXIBILIDADE E MOVIMENTO; DESENVOLVER A PSICOMOTRICIDADE; ESTIMULAR A CRIATIVIDADE; PRECISÃO MANUAL E A COORDENAÇÃO PSICOMOTORA; FOMENTAR O ESPÍRITO DE GRUPO; PROMOVER MOMENTOS DE CONVÍVIO E BEM-ESTAR	**COMEMORAÇÃO DIA / FESTAS TEMÁTICAS** **ATELIER ESTIMULAÇÃO COGNITIVA** **ATELIER ATIVIDADE FÍSICA -GINÁSTICA: 2XSEMANA** **ATELIER CRIATIVIDADE** **ATELIER DE CONHECIMENTO** **ATELIER JOGOS MESA (BINGO, DOMINÓ E CARTAS)** **EUCARISTIA (MENSAL)** **CANTAR OS REIS / CAVAQUINHOS** **COMEMORAÇÃO DOS ANIVERSÁRIOS DOS UTENTES** **TARDES DE ANIMAÇÃO COM MÚSICA AO VIVO (FADOS E MÚSICA TRADICIONAL PORTUGUESA) 1X SEMANA**	**UTENTES CD**					JANEIRO						
ESTIMULAR A COORDENAÇÃO MOTORA, FLEXIBILIDADE E MOVIMENTO; DESENVOLVER A PSICOMOTRICIDADE; ESTIMULAR A CRIATIVIDADE; PRECISÃO MANUAL E A COORDENAÇÃO PSICOMOTORA; FOMENTAR O ESPÍRITO DE GRUPO; PROMOVER MOMENTOS DE CONVÍVIO E BEM-ESTAR	**COMEMORAÇÃO DIA/ FESTAS TEMÁTICAS** **DESFILE DE CARNAVAL** **ATELIER ESTIMULAÇÃO COGNITIVA** **ATELIER ATIVIDADE FÍSICA -GINÁSTICA: 2XSEMANA** **ATELIER CRIATIVIDADE (TRABALHOS P/CARNAVAL E P/DIA DOS AFETOS)** **ATELIER DE CONHECIMENTO** **ATELIER JOGOS MESA (BINGO, DOMINÓ E CARTAS)** **EUCARISTIA (MENSAL)** **DIA DOS AFETOS** **TARDES DE ANIMAÇÃO COM MÚSICA AO VIVO (FADOS E MÚSICA TRADICIONAL PORTUGUESA) 1X SEMANA** **COMEMORAÇÃO DOS ANIVERSÁRIOS DOS UTENTES**	**UTENTES CD**						FEVEREIRO						
ESTIMULAR A COORDENAÇÃO MOTORA, FLEXIBILIDADE E MOVIMENTO; DESENVOLVER A PSICOMOTRICIDADE; ESTIMULAR A CRIATIVIDADE; PRECISÃO MANUAL E A COORDENAÇÃO PSICOMOTORA; FOMENTAR O ESPÍRITO DE GRUPO;	**COMEMORAÇÃO DIA/ FESTAS TEMÁTICAS** **DIA INTERNACIONAL DA MULHER** **ATELIER ESTIMULAÇÃO COGNITIVA** **ATELIER ATIVIDADE FÍSICA -GINÁSTICA: 2XSEMANA** **ATELIER CRIATIVIDADE (TRABALHOS P/DIA DO PAI E DIA DA MULHER)** **ATELIER DE CONHECIMENTO**	**UTENTES**							MA					

PROMOVER MOMENTOS DE CONVÍVIO E BEM-ESTAR	**ATELIER JOGOS MESA (BINGO, DOMINÓ E CARTAS)** **EUCARISTIA (MENSAL)** **ELABORAÇÃO TRABALHOS ALUSIVOS Á PÁSCOA** **COMEMORAÇÃO DOS ANIVERSÁRIOS DOS UTENTES** **TARDES DE ANIMAÇÃO COM MÚSICA AO VIVO (FADOS E MÚSICA TRADICIONAL PORTUGUESA)** **1X SEMANA**	**CD**							R Ç O						
ESTIMULAR A COORDENAÇÃO MOTORA, FLEXIBILIDADE E MOVIMENTO; DESENVOLVER A PSICOMOTRICIDADE; ESTIMULAR A CRIATIVIDADE; PRECISÃO MANUAL E A COORDENAÇÃO PSICOMOTORA; FOMENTAR O ESPÍRITO DE GRUPO; PROMOVER MOMENTOS DE CONVÍVIO E BEM-ESTAR	**COMEMORAÇÃO DIA/ FESTAS TEMÁTICAS** **ATELIER ESTIMULAÇÃO COGNITIVA** **ATELIER ATIVIDADE FÍSICA -GINÁSTICA: 2XSEMANA** **ATELIER CRIATIVIDADE** **ATELIER DE CONHECIMENTO** **ATELIER JOGOS MESA (BINGO, DOMINÓ E CARTAS)** **EUCARISTIA (MENSAL)** **DIA MUNDIAL DA SAÚDE/ ATIVIDADE FÍSICA** **COMEMORAÇÃO DOS ANIVERSÁRIOS DOS UTENTES** **TARDES DE ANIMAÇÃO COM MÚSICA AO VIVO (FADOS E MÚSICA TRADICIONAL PORTUGUESA)** **1X SEMANA**	**UTENTE S** **CD**								A B R I L					
ESTIMULAR A COORDENAÇÃO MOTORA, FLEXIBILIDADE E MOVIMENTO; DESENVOLVER A PSICOMOTRICIDADE; ESTIMULAR A CRIATIVIDADE; PRECISÃO MANUAL E A COORDENAÇÃO PSICOMOTORA; FOMENTAR O ESPÍRITO DE GRUPO; PROMOVER MOMENTOS DE CONVÍVIO E BEM-ESTAR	**COMEMORAÇÃO DIA/ FESTAS TEMÁTICAS** **DESFILE FEIRA DA BRAGA ROMANA** **ATELIER ESTIMULAÇÃO COGNITIVA** **ATELIER ATIVIDADE FÍSICA -GINÁSTICA: 2XSEMANA** **ATELIER CRIATIVIDADE (TRABALHOS P/DIA DA MÃE)** **ATELIER DE CONHECIMENTO** **ATELIER JOGOS MESA (BINGO, DOMINÓ E CARTAS)** **EUCARISTIA (MENSAL)** **COMEMORAÇÃO DOS ANIVERSÁRIOS DOS UTENTES** **TARDES DE ANIMAÇÃO COM MÚSICA AO VIVO (FADOS E MÚSICA TRADICIONAL PORTUGUESA)** **1X SEMANA**	**UTENTE S** **CD**									M A I O				
ESTIMULAR A COORDENAÇÃO MOTORA, FLEXIBILIDADE E MOVIMENTO; DESENVOLVER A PSICOMOTRICIDADE; ESTIMULAR A CRIATIVIDADE; PRECISÃO MANUAL E A COORDENAÇÃO	**COMEMORAÇÃO DIA/ FESTAS TEMÁTICAS** **DIA DA CRIANÇA (ATIVIDADE INTERGERACIONAL)** **DIA MUNDIAL DO AMBIENTE** **ATELIER ESTIMULAÇÃO COGNITIVA** **ATELIER ATIVIDADE FÍSICA -GINÁSTICA: 2XSEMANA**															

PSICOMOTORA; FOMENTAR O ESPÍRITO DE GRUPO; PROMOVER MOMENTOS DE CONVÍVIO E BEM-ESTAR	**ATELIER CRIATIVIDADE** **ATELIER DE CONHECIMENTO** **ATELIER JOGOS MESA (BINGO, DOMINÓ E CARTAS)** **EUCARISTIA (MENSAL)** **COMEMORAÇÃO DOS ANIVERSÁRIOS DOS UTENTES** **TARDES DE ANIMAÇÃO COM MÚSICA AO VIVO** **(FADOS E MÚSICA TRADICIONAL PORTUGUESA)** **1X SEMANA**	**UTENTES CD**									JUNHO		
ESTIMULAR A COORDENAÇÃO MOTORA, FLEXIBILIDADE E MOVIMENTO; DESENVOLVER A PSICOMOTRICIDADE; ESTIMULAR A CRIATIVIDADE; PRECISÃO MANUAL E A COORDENAÇÃO PSICOMOTORA; FOMENTAR O ESPÍRITO DE GRUPO; PROMOVER MOMENTOS DE CONVÍVIO E BEM-ESTAR	**COMEMORAÇÃO DIA/ FESTAS TEMÁTICAS** **DIA INTERNACIONAL DA AMIZADE** **ATELIER ESTIMULAÇÃO COGNITIVA** **ATELIER ATIVIDADE FÍSICA -GINÁSTICA: 2XSEMANA** **ATELIER CRIATIVIDADE** **ATELIER DE CONHECIMENTO** **ATELIER JOGOS MESA (BINGO, DOMINÓ E CARTAS)** **EUCARISTIA (MENSAL)** **COMEMORAÇÃO DOS ANIVERSÁRIOS DOS UTENTES** **TARDES DE ANIMAÇÃO COM MÚSICA AO VIVO** **(FADOS E MÚSICA TRADICIONAL PORTUGUESA)** **1X SEMANA**	**UTENTES CD**										JULHO	
ESTIMULAR A COORDENAÇÃO MOTORA, FLEXIBILIDADE E MOVIMENTO; DESENVOLVER A PSICOMOTRICIDADE; ESTIMULAR A CRIATIVIDADE; PRECISÃO MANUAL E A COORDENAÇÃO PSICOMOTORA; FOMENTAR O ESPÍRITO DE GRUPO; PROMOVER MOMENTOS DE CONVÍVIO E BEM ESTAR	**COMEMORAÇÃO DIA/ FESTAS TEMÁTICAS** **ATELIER ESTIMULAÇÃO COGNITIVA** **ATELIER ATIVIDADE FÍSICA -GINÁSTICA: 2XSEMANA** **ATELIER CRIATIVIDADE** **ATELIER DE CONHECIMENTO** **ATELIER JOGOS MESA (BINGO, DOMINÓ E CARTAS)** **EUCARISTIA (MENSAL)** **COMEMORAÇÃO DOS ANIVERSÁRIO TARDES DE ANIMAÇÃO COM MÚSICA AO VIVO** **(FADOS E MÚSICA TRADICIONAL PORTUGUESA)** **1X SEMANA S DOS UTENTES**	**UTENTES CD**											AGOSTO

Anexo V

CENTRO SOCIAL PAROQUIAL SÃO LÁZARO	**CENTRO SOCIAL DA PARÓQUIA DE S. LÁZARO** PLANO ANUAL DE ATIVIDADES	ANO LETIVO: 2023/2024 RESPOSTA SOCIAL: **INFÂNCIA**

Fundamentação Teórica

Na revisão Projeto Educativo para o triénio (23-26), o tema escolhido e refletido pela Equipa Educativa, Pedagógica e Psicopedagógica foi:

Crescer a SER: SAUDÁVEL, ATIVO, SOCIAL

Atendendo à etimologia das palavras crescer e ser pretende-se desenvolver o EU de forma global, sustentado nos pilares de qualidade e bem-estar da vida humana: o plano Físico, o Social e o Emocional.

Assim,

SER SAUDÁVEL - diz respeito ao corpo humano, à nossa saúde. Neste plano, as crianças poderão compreender e experienciar que, é o corpo que nos faz sentir, experimentar e conhecer o mundo que nos rodeia. Cabe-nos a nós, cuidadores, atender às necessidades das crianças e proporcionar o cuidado com o corpo, a promoção de uma alimentação saudável assim como atender a todos os aspetos que proporcionem bem-estar e qualidade de vida (sono, higiene, saúde emocional, ...).

SER ATIVO - o movimento faz parte do desenvolvimento integral do ser humano. As crianças exploram o que as rodeiam movendo-se, atuando sobre o seu ambiente. É necessário criar ambientes seguros e ricos em aprendizagens, mas igualmente que potenciem a motricidade de forma lúdica (jogos, brincadeiras na natureza, ...). Como refere o professor Carlos Neto "antes do confinamento, as crianças já estavam confinadas, no que respeita à falta de tempo livre para serem crianças. Com a pandemia, agravou-se ainda mais. Isso tem consequências na saúde física, como o excesso de peso e o analfabetismo motor; e na saúde mental, com o aumento da ansiedade, da depressão, do stresse, da hiperatividade e do défice de atenção".

A intergeracionalidade assumirá aqui um papel preponderante na partilha de experiências antigas, jogos e brincadeiras assim como na promoção de práticas físicas para crianças e idosos.

SER SOCIAL - O homem é um ser social, já dizia Aristóteles. Desde que integramos a creche até à entrada num lar de idosos vivemos numa constante troca de partilhas, experiências e saberes com o outro (pares, cuidadores, família). Desta forma, é importante trabalhar a convivência democrática e a cidadania junto das crianças com vista à capacitação das mesmas para o respeito pelo outro e pelas suas opiniões, à liberdade, ao conhecimento e aceitação da diversidade e solidariedade para com o outro. Sendo um Centro Social que atividades/apoio presta com os utentes que o frequentam?

Estes pilares do PE poderão ser concretizados de forma a envolver todos os utentes do centro social e paroquial, as suas famílias e comunidade local.

Segue a proposta para o ano letivo 2023-2024.

CENTRO SOCIAL PARÓQUIAL SÃO LÁZARO	**CENTRO SOCIAL DA PARÓQUIA DE S. LÁZARO** PLANO ANUAL DE ATIVIDADES	ANO LETIVO: 2023/2024 RESPOSTA SOCIAL: **INFÂNCIA**

Calendarização	Atividade	Objetivos	. Responsabilidade da Organização . Colaboradores envolvidos . Parceiros	Destinatários/Resposta Social
PRIMEIRO TRIMESTE SETEMBRO	Receção das crianças/ acolhimento/ Planeamento da ação pedagógica	Promover a integração e adaptação de todas e cada uma das crianças Planeamento do trabalho pedagógico e de atendimento às crianças e famílias Dar a conhecer o trabalho pedagógico às famílias, fomentando o trabalho da comunidade educativa	. Equipa Educativa . Todos os colaboradores Infância e SAF .	Creche, JI, CATL Comunidade Educativa
SETEMBRO Dia 28	Convívio UDIPSS	Promover a interação com realidades semelhantes Promover a autonomia	. Grupo dos 5 anos . Equipa Educativa e SAF	5 anos e Terceira Idade
OUTUBRO Dia 4	Lançamento do tema do PAA – Ser Saudável "O que dói mais: a MENTIRA ou a DOR de DENTES?"	Abordar a saúde oral e a importância de sua prevenção, de forma divertida e interativa, tendo em conta que, assim, as crianças conseguem memorizar melhor os nomes dos dentes e suas características. Abordar a dicotomia verdade/mentira e a importância da "saúde das emoções"	. Departamento Pedagógico . Colaboradores JI SM e Aveleda . Professora Sónia Sousa	JI
OUTUBRO Dia 31	Halloween	Desmistificar os medos infantis através da exploração das diferentes emoções	. Departamento Pedagógico . Todos os Colaboradores infância . CSSJPII	Creche, JI e CATL
NOVEMBRO Dia 10	Comemoração de São Martinho - Fogueira Interação com Terceira Idade em Sá de Miranda	Reviver, preservar e valorizar as tradições e a identidade cultural	. Departamento Pedagógico . Colaboradores infância e Terceira Idade . CSSJPII	Creche, JI e CATL

DATA:	REVISÃO:	ELABORADO POR:	APROVADO POR: DIREÇÃO PEDAGÓGICA

NOVEMBRO Dia 20	O Dia do Pijama em São Lázaro A importância do Sono para a Saúde Histórias contadas por utentes da Ubati e Terceira Idade aos utentes da creche Atividades para JI e CATL	Iniciativa que visa promover a causa do "direito de cada criança crescer numa família", através de uma atividade que envolve instituição, pais e equipa educativa. Fomentar os valores da solidariedade e da partilha, através da recolha de bens essenciais para apoiar famílias carenciadas. Promover a intergeracionalidade	. Departamento Pedagógico . Todos os Colaboradores infância, colaboração da Terceira Idade e das famílias . Junta de Freguesia São José de São Lázaro e São João do Souto	Creche, JI e CATL
NOVEMBRO Dia 24	Espetáculo "Aladino no Gelo" O Sono traz o sonho...	Promover o conhecimento de um clássico do cinema Estimular a autonomia e a capacidade de resolver problemas Desenvolver o interesse por conteúdos culturais e o respeito pela diferença Fomentar a perpetuação do espírito de liberdade e de cidadania Estimular o gosto pela música e musicalidade teatral Trabalhar o tema do sonho como parte do sono	. Departamento Pedagógico . Equipa Educativa 4, 5 anos e JI Aveleda; SAF .	Salas 4, 5 anos e JI Aveleda
NOVEMBRO Dia 30	Webinar para as famílias com abordagem ao tema "Sono"	Consciencializar a comunidade escolar (famílias e equipas) para a importância da higiene do sono e qual o impacto na saúde e desenvolvimento das crianças Apoiar as famílias com estratégias para um sono saudável	. Departamento Psicopedagógico . Equipa Educativa . Dra Joana Carvalho (Terapeuta da Fala) e Dra Bruna Campos (Médica Dentista)	Famílias e equipas educativas
DEZEMBRO	Vivenciar o Natal nas atividades programadas para as faixas etárias	Participar em diferentes momentos, promovendo a interação entre as diversas	. Departamento Pedagógico	Creche, JI e Catl

		faixas etárias e comunidade escolar	. Todos os colaboradores da Infância e Terceira Idade . Famílias e Professores AECs	
DEZEMBRO Primeira Semana	"Um Natal de cortar a respiração"	Consciencializar para a importância de sono Fazer refletir sobre os hábitos de sono de cada crianças e das famílias	. Departamento Psicopedagógico . Equipa Educativa . Dra Joana Carvalho (Terapeuta da Fala)	JI e Comunidade Educativa
DEZEMBRO Dia 13	Espetáculo "Um conto de Natal", Charles Dinckens Altice Fórum Braga	Desenvolver noções temporais Identificar emoções (Re)conhecer tradições e valorizar costumes de família e amizade	. Departamento Psicopedagógico . Equipa Educativa dos 3 anos .	Salas 3 anos
DEZEMBRO Dia 20	Eucaristia para as Famílias Luz de Belém	Promover a interação escola-família Promover valores relacionados com a paz, com os afetos, o respeito	. Departamento Pedagógico . Equipa Educativa	Creche, JI e CATL Comunidade Educativa
DEZEMBRO Dia 21	"É Natal em São Lázaro" Festa com Terceira Idade	Promover uma maior responsabilidade, respeito, entreajuda e solidariedade entre as diferentes gerações. Superar estereótipos e preconceitos de idade, fomentar o respeito, favorecer a transmissão de valores e costumes e promover a entreajuda e o desenvolvimento pessoal.	. Direções Técnicas e Departamento Pedagógico . Colaboradores JI SM e Aveleda, CATL SM e Aveleda e Terceira Idade	JI, CATL
DEZEMBRO Dia 22	Espetáculo "Aladino no Gelo" O Sono traz o sonho...	Promover o conhecimento de um clássico do cinema Estimular a autonomia e a capacidade de resolver problemas	. Departamento Pedagógico . Equipa Educativa CATL SM e Aveleda e SAF .	Catl

		Desenvolver o interesse por conteúdos culturais e o respeito pela diferença Fomentar a perpetuação do espírito de liberdade e de cidadania Estimular o gosto pela música e musicalidade teatral Trabalhar o tema do sonho como parte do sono		
JANEIRO Dia 3	Dia do Festival do sono Atividades alusivas ao tema	Promover a interação Consciencializar		
JANEIRO Dia 5	Celebração dos Reis Partilha de cantares e histórias com os utentes da Terceira Idade	Promover uma maior responsabilidade, respeito, entreajuda e solidariedade entre as diferentes gerações. Superar estereótipos e preconceitos de idade, fomentar o respeito, favorecer a transmissão de valores e costumes e promover a entreajuda e o desenvolvimento pessoal.	. Direções Técnicas e Departamento Pedagógico . Colaboradores Infância e Terceira Idade, Ubati . Professores AECs	Creche, JI e CATL
JANEIRO Dia 15	Celebração do Dia Internacional do Riso Atividades alusivas ao tema	Refletir sobre as emoções e sobre a importância do Riso para a saúde física e mental	. Departamento Pedagógico . Equipa Educativa .	Creche, JI e CATL
FEVEREIRO Dia 9	Desfile de Carnaval Intergeracional	Promover uma maior responsabilidade, respeito, entreajuda e solidariedade entre as diferentes gerações. Superar estereótipos e preconceitos de idade, fomentar o respeito, favorecer a transmissão de valores e costumes e promover a entreajuda e o desenvolvimento pessoal.	. Direções Técnicas e Departamento Pedagógico . Equipa Educativa .	JI e Terceira Idade

CENTRO SOCIAL PAROQUIAL SÃO LÁZARO	**CENTRO SOCIAL DA PARÓQUIA DE S. LÁZARO** PLANO ANUAL DE ATIVIDADES	ANO LETIVO: 2023/2024 RESPOSTA SOCIAL: **INFÂNCIA**

FEVEREIRO Dia 14	DIA DOS AFETOS Atividades alusivas ao tema	Refletir sobre as emoções e sobre a importância dos afetos para a saúde física e mental	. Departamento Pedagógico . Equipa Educativa	Creche, JI e CATL
MARÇO Dia 20/21	Dia Mundial da Saúde Oral Programa Sorrisos Saudáveis, Futuros Brilhantes® da Colgate Podcast com crianças do JI e CATL	Consciencializar e promover hábitos para a saúde oral Promover competências no âmbito da linguagem e comunicação	. Departamento Psicopedagógico . Equipa Educativa . Dra Joana Carvalho (Terapeuta da Fala) e Dra Bruna Campos (Médica Dentista)	Creche, JI e CATL
MARÇO Dia 11 a 21	Páscoa Atividades alusivas ao tema	Estimular a criatividade e o sentido estético Promover atividades que fomentem nas crianças as tradições e costumes da páscoa Fomentar valores de cooperação, partilha e amizade	. Departamento Pedagógico . Equipa Educativa	Creche, JI e CATL
MARÇO Dia 19	Dia do Pai Encontros com os Pais nos diferentes espaços Celebração na Igreja, São José	Sensibilizar a criança para a importância do papel do pai na família Valorizar as relações familiares	. Departamento Pedagógico . Equipa Educativa . Professores AECs	Creche, JI e CATL
ABRIL Dia 7	Dia Mundial da Saúde "Mexe-te" Aula conjunta de ginástica com utentes Terceira Idade	Promover a interação com os idosos Estimular para a atividade física Consciencializar para a importância da atividade física para a saúde	. Direções Técnicas e Departamento Pedagógico . Equipa Educativa . Professores AECS	JI e Terceira Idade
ABRIL Dia 22	Dia Mundial da Terra Visita das Mascotes da Agere "Cristalina, Escovinhas e o Pintas"	Promover a consciência ambiental nas Crianças Contribuir para a aquisição de atitudes positivas e responsáveis em relação ao meio ambiente	. Departamento Pedagógico . Equipa Educativa . Agere	Creche, JI
MAIO Dia 3	Dia da Mãe Encontros com as Mães nos diferentes espaços	Sensibilizar a criança para a importância o papel da mãe na família	. Departamento Pedagógico . Equipa Educativa	Creche, JI e CATL

DATA:	REVISÃO:	ELABORADO POR:	APROVADO POR: DIREÇÃO PEDAGÓGICA

	Celebração na Igreja, Nossa Senhora	Valorizar as relações familiares	. Professores AECs	
MAIO Dia 15	Dia da Família	. Sensibilizar para o valor da Família como núcleo fundamental da Sociedade Abordar a temática das famílias com as crianças Assinalar o Dia Internacional da Família	. Departamento Pedagógico . Equipa Educativa . Professores AECs	Creche, JI e CATL Comunidade Educativa
MAIO	Braga Romana	Promover e explorar através da recriação histórica a importância da presença da cultura Romana na cidade de Braga	. Departamento Pedagógico . Equipa Educativa	JI Comunidade Educativa
MAIO Dia 31	Dia Mundial da Criança	Proporcionar um dia diferente e especial às crianças Promoção de atividades junto das crianças sobre a Convenção Internacional dos Direitos da Criança	. Departamento Pedagógico . Equipa Educativa . Professores AECs	Creche, JI e CATL Comunidade Educativa
JUNHO	Passeios de final de Ano	Promover autonomia e responsabilidade Proporcionar experiências e vivências diferentes Promover o Conhecimento do Mundo	. Departamento Pedagógico . Equipa Educativa E SAF .CSSJPII	Creche, JI e CATL
JULHO	Semanas de Praia e atividades recreativas	Promover autonomia e responsabilidade Proporcionar experiências e vivências diferentes Promover interações positivas entre pares	. Departamento Pedagógico . Equipa Educativa E SAF .CSSJPII	JI e CATL
JULHO Dia 26	Dia dos avós	Promover uma maior responsabilidade, respeito, entreajuda e solidariedade entre as diferentes gerações. Superar estereótipos e preconceitos de idade, fomentar o respeito, favorecer a transmissão de valores e	. Direções Técnicas e Departamento Pedagógico . Colaboradores Infância e Terceira Idade	

		costumes e promover a entreajuda e o desenvolvimento pessoal.