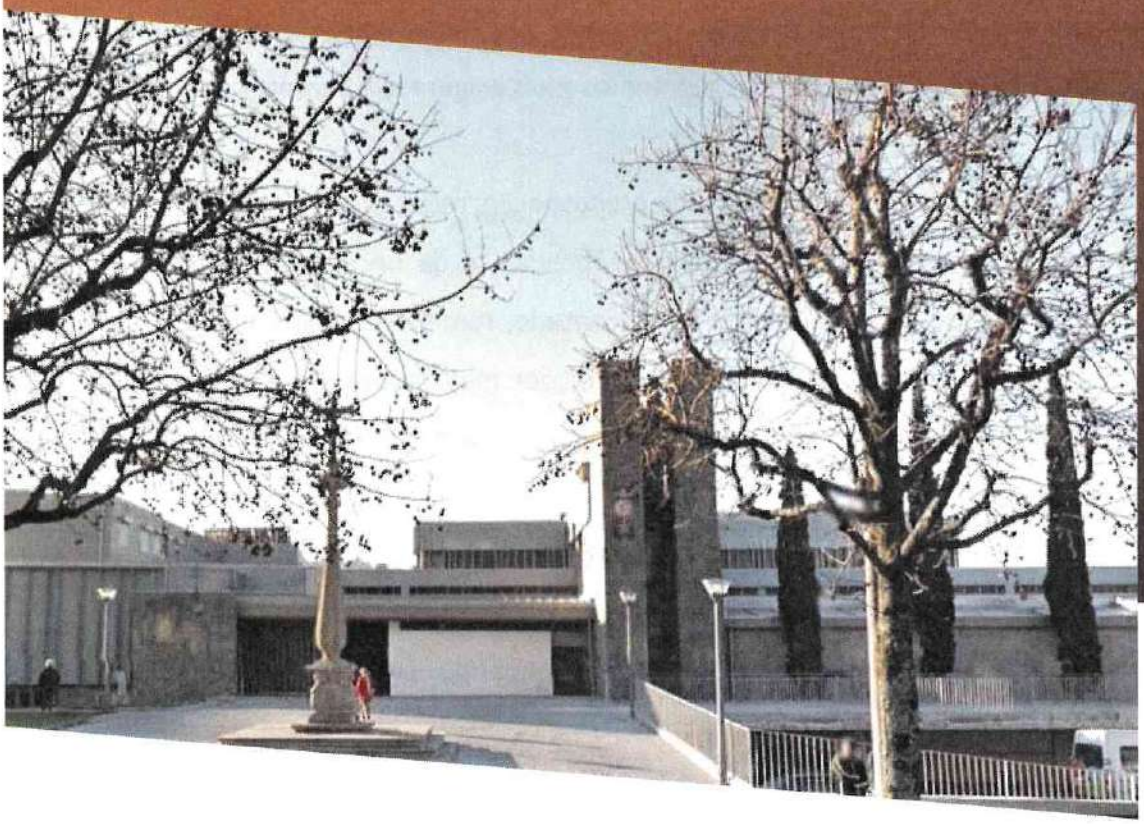
CENTRO SOCIAL PAROQUIAL
SÃO LÁZARO

PLANO ATIVIDADES E ORÇAMENTO

2026



PLANO DE ATIVIDADES

INTRODUÇÃO

No cumprimento dos imperativos legais e estatutários, é apresentada à apreciação da Direção para aprovação, o Plano de Atividades e o Orçamento para 2026.

O enquadramento político-económico em Portugal e na Europa encontra-se marcado por uma trajetória de recuperação económica. No caso português, esta recuperação tem superado a média da Zona Euro, sustentada pelo dinamismo das exportações e pela evolução positiva do mercado de trabalho.

Todavia, importa sublinhar que, sendo Portugal uma pequena economia aberta, fortemente dependente do turismo, exportações e importações, persistem desafios estruturais relevantes. Entre estes, destacam-se a necessidade de reforçar o investimento em infraestruturas e de implementar uma reforma laboral que permita aumentar a competitividade face à concorrência internacional.

A inflação em Portugal apresenta uma tendência de convergência para o objetivo de 2% definido pelo Banco Central Europeu. O mercado de trabalho evidencia sinais de robustez, com redução da taxa de desemprego. Contudo, verifica-se uma insuficiente correspondência entre a oferta e a procura, agravada por uma baixa taxa de especialização, o que dificulta a integração em segmentos mais exigentes e carentes de quadros qualificados.

A dívida pública tem sido historicamente um fator de preocupação, resultante de défices orçamentais acumulados (excesso dos gastos face às receitas) e da necessidade de recurso ao financiamento externo. Nos últimos anos, contudo, tem-se verificado uma trajetória de controlo e redução da dívida, criando condições mais favoráveis para a sustentabilidade das contas públicas e para o reforço da capacidade de investimento do Estado.

A economia portuguesa assenta predominantemente no setor dos serviços, embora a indústria transformadora mantenha um peso significativo no Produto Interno Bruto (PIB). Este setor, contudo, carece de modernização e de ganhos de produtividade e

rentabilidade, de modo a assegurar maior valor acrescentado e competitividade no contexto internacional.

A União Europeia tem desempenhado um papel estratégico no financiamento e promoção do desenvolvimento económico em Portugal, através de programas de cofinanciamento. O Plano de Recuperação e Resiliência (PRR) constitui a iniciativa mais relevante, orientada para o crescimento sustentável e para a criação de emprego qualificado.

A instabilidade geopolítica global representa um risco acrescido para uma economia como a portuguesa, fortemente dependente do mercado externo. As tensões comerciais entre grandes potências, nomeadamente Estados Unidos e China, bem como os conflitos armados em curso – como a invasão da Rússia à Ucrânia e o conflito Israel/Hamas – e potenciais focos de instabilidade futura - Invasão dos Estados Unidos à Venezuela, da China a Taiwan - constituem fatores de incerteza.

Estes elementos podem impactar negativamente as exportações e o investimento, agravando desequilíbrios na balança comercial e comprometendo o crescimento económico. A guerra comercial, em particular, traduz-se em custos acrescidos nas importações e numa menor competitividade das exportações nacionais, com efeitos diretos sobre o PIB.

E termos de enquadramento Orçamental 2025-2026, foquemos nos aumentos salarias e o seu impacto nos custos. Em 2025 registou-se um aumento de 6,09% no Salário Mínimo Nacional (SMN), passando de 820,00€ para 870,00€. As tendências de aumento mantêm-se em 2026, com um aumento de 5,75% no SMN, passando dos atuais 870,00€ para 920,00€. Em instituições com forte peso dos recursos humanos nos custos totais, esta evolução exige uma gestão empresarial rigorosa, orientada para a sustentabilidade e crescimento seguro. Caso se mantenha a mesma política governamental, prevê-se um aumento proporcional nas restantes categorias (cerca de 50€), com impacto acrescido no orçamento.

Está prevista a abertura da nova ERPI da Loureira no primeiro trimestre de 2026. Numa fase inicial, pretende-se ocupar 60 vagas (50% da capacidade total). O início de

funcionamento encontra-se condicionado por fatores externos, nomeadamente a ligação do ramal de média tensão, já adjudicada à e-redes, mas dependente da aprovação pelas Infraestruturas de Portugal. Esta situação afeta diretamente a estratégia de recrutamento de recursos humanos e de integração de utentes, razão pela qual não foi incluída qualquer rúbrica específica neste orçamento, pela incerteza que esta situação acarreta.

Em 2025 foram submetidas duas candidaturas ao Aviso 16 do PRR, com o objetivo de financiar a aquisição de equipamento móvel essencial às respostas sociais. Projetos em fase de aprovação:

- ERPI da Loureira: criação de 120 vagas (financiamento de 513.960,00€, equivalente a 4.283,00€/vaga).
- Creche de Sá de Miranda: criação de 84 vagas, posteriormente alargadas para 92 vagas (financiamento de 49.036,00€, equivalente a 533,00€/vaga).

O financiamento total ascende a 562.996,00€, representando um apoio significativo que reduz de forma expressiva o recurso a capital próprio para aquisição de mobiliário. Pelas informações obtidas, ambas as candidaturas serão aprovadas.

Em 2026, será concluída a alienação da vivenda da imaculada conceição (n.º 153). O imóvel apresenta baixa potencialidade de rentabilização e não se enquadra nos objetivos estratégicos da Instituição. A sua adaptação para respostas sociais implicaria investimentos elevados em obras de reparação e melhorias, prolongando excessivamente o prazo de retorno (payback). A venda constitui uma decisão racional e necessária, assegurando:

- Proteção dos interesses da Instituição
- Sustentabilidade financeira
- Reforço da capacidade de investimento em projetos com maior relevância social e viabilidade económica
- A escritura será concluída até 31 de janeiro de 2026, pelo valor de 500.000,00€:
    - 180.000,00€ liquidados no ato da escritura

- 320.000,00€ recebidos em dezembro de 2025

Para 2026 temos ainda previsto mais uma recita extraordinária com a alienação do terreno de navarra. A Instituição, em conjunto com duas entidades parceiras, detém um terreno localizado em Navarra. Por decisão conjunta, será realizada a alienação do imóvel em 2026, resultando numa receita extraordinária de 100.000,00€, correspondente à quota-parte da Instituição (1/3 do valor total da venda, fixado em 300.000,00€). Esta operação representa uma medida estratégica de reforço da liquidez e sustentabilidade financeira, permitindo maior capacidade de investimento em projetos prioritários.

A visão empresarial da Instituição, no âmbito da Economia Social, reconhece a necessidade de diversificação das fontes de financiamento, incluindo recursos provenientes de áreas externas ao setor social. O objetivo é assegurar maior rentabilidade, reforçando a sustentabilidade e equilíbrio financeiro, de modo a garantir capacidade de resposta às exigências sociais crescentes. Para além da via da alienação de ativos, fundamentada e responsável, a Instituição aposta em parcerias estratégicas que potenciem valor económico e social. Foi estabelecida uma parceria com o Sporting Clube de Braga – Futebol, SAD, para a criação de uma residência destinada à formação do clube, nas instalações da ACISJF. O projeto implica um investimento inicial significativo, mas será suportado por financiamento bancário competitivo, sem necessidade de garantias reais, evitando a utilização de capitais próprios e assegurando o equilíbrio financeiro. O contrato de arrendamento terá início em julho de 2026, com duração de 12 anos e opção de compra ao fim de 6 anos (permitindo liquidar o investimento e financiamento bancário). A estimativa de rentabilidade é duas vezes superior ao valor atual de mercado do imóvel. Trata-se de uma parceria de baixo risco financeiro, juridicamente salvaguardada, que garante retorno atrativo e não exequível em qualquer outro parceiro financeiro. O projeto também irá promover a imagem de marca da Instituição, associando-a a um clube com notoriedade que ultrapassa a esfera nacional. Reforça a credibilidade institucional e contribui para a diversificação estratégica das receitas, consolidando a sustentabilidade financeira e ampliando o impacto social.

O presente orçamento assenta em princípios de estabilização e equilíbrio, sucedendo a um ciclo de forte investimento. A gestão para 2026 será marcada por desafios exigentes ao nível:

- Orgânico – otimização da estrutura institucional
- Funcional – eficiência na execução das atividades
- Financeiro – rigor na afetação de recursos e controlo de custos

Existirá uma definição clara de objetivos estratégicos alinhados com a missão institucional. Elencaremos as atividades prioritárias e respetivos recursos necessários. Procuraremos garantir uma execução realista e sustentável, enquadrada no atual cenário macroeconómico. Estaremos focados em assegurar uma gestão orientada para a rentabilidade, segurança e impacto social positivo.

Ambos os documentos, Plano de Atividades e Orçamento, são importantes numa organização, contudo, devemos relevar a importância da articulação de ambos para um melhor e mais eficiente supervisão ao ciclo de gestão anual. O Plano de atividades aborda de uma forma descritiva os objetivos propostos, os projetos em curso e a afetação dos recursos necessários para a sua exequibilidade, tendo sempre presente os princípios, valores e missão que carateriza a Instituição.

O Plano de Atividades que agora se apresenta, tem em conta o princípio da continuidade dos projetos em curso, quer os apresentados em anos anteriores, quer outros que possam ter surgido, bem como o reforço da estratégia de coerência nas medidas e metodologias implementadas, que visam a sustentabilidade e crescimento, que possam proporcionar condições para uma maior presença, excelência e capacidade nas respostas sociais junto de todos aqueles nos procuram.

A INSTITUIÇÃO

O Centro Social da Paróquia de S. Lázaro detém um conjunto de respostas sociais, que procuram dar respostas e soluções às necessidades e carências da comunidade.
Trata-se de uma Instituição com 43 anos de existência, cimentando o seu enorme peso e importância na prestação de serviços a todos os que nos procuram. A atividade do CSPSL assenta em diversos serviços, e está organizada através das seguintes áreas de ação:

- **Terceira Idade** – presta apoio através da Estrutura Residencial para Pessoas Idosas (ERPI), Apoio Domiciliário, Centro de Dia e Centro de Convívio, mais conhecido por UBATI.
- **Social** – concentra a atividade na Cantina Social, no Apoio Alimentar, através do Programa do Fundo Europeu de Auxílio aos Carenciados (FEAC) e Residência Social para pessoas infetadas pelo HIV/SIDA (CRIAS)
- **Infância e Educação** – A atividade está centrada no Berçário, Creche, Jardim de Infância, Centro de Atividades de Tempos Livres (CATL) e Centro de Recursos para a Inclusão (CRI)

Os objetivos estratégicos passam por:

- Manter as taxas de ocupação máximas e de acordo com os acordos de cooperação em vigor.
- Implementação de instrumentos de apoio à gestão, planeamento e supervisão a todas as valências
- Promover e fazer cumprir de acordo com a legislação em vigor, o plano de formação anual dos recursos humanos
- Assegurar o rigoroso cumprimento das normas e regulamentos instituídos, quer para utentes, quer para colaboradores
- Promover o controlo de custos desnecessários, sejam eles financeiros, sejam eles ao nível dos recursos humanos, em observância com o método de *Lean Thinking*

- Melhorar e inovar nos serviços das respostas sociais, numa estratégia de maior proximidade com o utente/família, procurando sempre a excelência da prestação do serviço e o conforto e bem-estar dos nossos utentes
- Procurar a participação e envolvimento social com as comunidades locais onde a Instituição está inserida
- Desenvolver e promover meios de comunicação de excelência com todas as Instituições, públicas ou privadas.
- Organizar, planear e dar um início de atividade sólida e assertiva à ERPI de Loureira
- Cumprir e fazer cumprir todos os requisitos legais que regem as IPSS
- Terminar a empreitada na ACISJF e dar início ao contrato promessa de arrendamento com o SCB – Futebol, SAD, em tempo útil e dentro do plafond definido para este investimento.
- Continuar a procurar soluções na captação de receitas fora do âmbito social

Terceira Idade

Para responder às necessidades e carências das pessoas mais idosas, elencamos as valências que dispomos em 2026:

ERPI – Duas Estruturas Residenciais para pessoas idosas. Uma com capacidade de ocupação para 62 utentes, com acordo de cooperação para 49 utentes, sendo que 10 são vagas sociais. Outra com capacidade de ocupação de 120 utentes, sendo que 96 são vagas protocoladas e 24 vagas sociais. Totalizam 182 vagas em ERPI.

Centro de Dia – Com acordo de cooperação para 49 utentes e capacidade para 50 utentes.

Apoio domiciliário – Com acordo de cooperação e capacidade de resposta para 40 utentes.

Centro de Convívio (UBATI) – Com acordo de cooperação para 60 utentes e capacidade de resposta para 120 utentes.

A resposta social da ERPI, estará situada em Sá de Miranda e Loureira – Vila Verde. Já o Centro de Dia e o Serviço de Apoio Domiciliário, estão concentrados no mesmo espaço físico, ou seja, na sede do Centro Social da Paróquia de S. Lázaro, na Rua Sá de Miranda, em Braga. Já a resposta social do Centro de Convívio, mais conhecida por UBATI, tem as suas instalações no 2º e 3º piso do n.º 168 da Avenida de Liberdade, em Braga.

É nossa missão, poder ter disponível uma maior oferta de serviços, evitando a institucionalização e promovendo o Centro de Dia e a UBATI como solução para uma forma mais qualitativa de envelhecimento ativo, mantendo a autonomia e a independência das pessoas mais idosas.

Considerados como serviços essenciais, procuramos permanentemente contribuir para o bem-estar, qualidade de vida e cuidados de saúde nas pessoas.

Social

Trata-se de uma área onde tem-se desenvolvido esforços para conseguir dar respostas a utentes que se encontrem em situação de precariedade económica, suprindo as carências alimentares através de duas das três valências mais relacionada com a área:

Cantina Social – Capacidade para 20 refeições diárias, 365 dias ao ano e com acordo de cooperação para 20 utentes.

FEAC (Fundo Europeu de Auxílio aos Carenciados) – é um programa de distribuição de géneros alimentares, e que atualmente chega a 358 beneficiários.

Residência Social para pessoas infetadas pelo HIV/SIDA (CRIAS) – é um serviço orientado para as pessoas infetadas com HIV/SIDA, em rutura familiar e desfavorecimento socioeconómico, com capacidade e acordo de cooperação para 5 utentes.

Atendendo à conjuntura socioeconómica da região, é preocupação do CSPSL manter o seu cariz social, e apoiar os casos de maior necessidade, com descontos nas mensalidades em frequência nas diversas valências.

Infância e Educação

Trata-se de uma área com 5 respostas e 4 equipamentos, distribuídas da seguinte forma:

Sá Miranda

Creche – com capacidade para 176 utentes, e devido à gratuitidade em creche, com acordo de cooperação total.

Jardim de Infância – com capacidade para 208 utentes e acordo de cooperação para 190 utentes

CATL – com capacidade para 105 utentes e acordo de cooperação para 66 em regime de Extensão Horária e 14 em regime de almoço

Fujacal

Creche – com capacidade para 42 utentes e acordo de cooperação para 35 utentes.

Carandá

Creche – com capacidade para 45 utentes e acordo de cooperação para 45 utentes

Aveleda

Creche – com capacidade para 26 utentes e acordo de cooperação total.

CRI – Trata-se de uma valência que funciona em dois contextos diferentes. Num contexto de acompanhamento interno, nas nossas instalações, e num contexto de acompanhamento externo, em estreita colaboração com 15 agrupamentos escolares parceiros. O número de utentes/alunos e de agrupamentos escolares parceiros, pode

sofrer alterações de ano letivo para ano letivo, de acordo com as diretivas da tutela, ou seja, o Ministério da Educação.

PLANO DE ATIVIDADES

RESPOSTAS SOCIAIS

Para o ano de 2026, apresentaremos o plano de atividades das respostas sociais mais relevantes.

ESTRUTURA RESIDENCIAL PARA PESSOAS IDOSAS

"Um Olhar sobre a mudança"

"Mudar o mundo, é mudar o olhar.
Do olhar que estreita e subtrai, para o olhar que amplia e engrandece.
Do olhar que julga e condena, para o olhar que compreende e perdoa.
Do olhar que teme e se esquiva, para o olhar que confia e atreve.
Do olhar que separa e exclui, para o olhar que acolhe e religa."

Roberto Crema

O Plano Anual de Atividades para 2026 constitui um instrumento central de gestão, planeamento e orientação das iniciativas dirigidas à população idosa que servimos. Elaborado pela equipa técnica da Instituição, este Plano estrutura um conjunto de atividades alinhadas com as necessidades específicas dos nossos utentes, integrando objetivos que respeitam os respetivos planos individuais de intervenção e promovem estratégias orientadas para o seu desenvolvimento pessoal.

A definição e organização das atividades visam assegurar uma participação ativa e significativa dos utentes, proporcionando experiências que contribuam para o seu bem-estar, satisfação e qualidade de vida. Este documento assume, assim, um papel estratégico na consolidação de práticas que reforçam a missão da Instituição e a excelência dos serviços prestados.

Pretende-se, com o desenvolvimento do presente Plano de Atividades, contribuir para um processo de envelhecimento natural e, sobretudo, para a promoção de um verdadeiro "envelhecimento ativo", orientado para uma velhice saudável, participada e bem-sucedida.

Ao delinearmos um plano anual, plenamente conscientes dos desafios existentes, assumimos uma postura ambiciosa e proativa, focada na concretização de ações que acrescentem valor à vida dos nossos utentes. Este compromisso implica otimizar todos os recursos disponíveis e mobilizar esforço, rigor e determinação na superação dos obstáculos que possam surgir, garantindo uma resposta eficaz às exigências atuais e futuras.

A implementação das atividades de animação sociocultural visa proporcionar uma vida mais dinâmica e estimulante, reforçando a autonomia pessoal, criando momentos lúdicos, comunicacionais e criativos, e contribuindo para o fortalecimento da autoestima individual. Cada atividade é pensada de forma ajustada aos interesses, preferências e necessidades de cada utente.

O objetivo geral consiste em proporcionar aos utentes um conjunto de atividades que favoreçam o seu bem-estar global, reduzam situações de isolamento e solidão e promovam a saúde e a qualidade de vida.

Foi criado um tema geral, destinado à valência dos Adultos (ERPI,CRIAS,CD e SAD) designado "**Envelhe(Ser) com Sentido**" tendo por base subtemas, comuns também à valência da Infância, destinados ao triénio 2023/2024- intitulado **Ser Saudável**; 2024/2025- **Ser Ativo** e 2025/2026- **Ser Social**.

A sua temática surge em plena articulação com as outras respostas sociais da nossa instituição:

"Ser Social"

O ser humano é, por natureza, um ser social, encontrando no relacionamento com os outros uma dimensão essencial para a sua realização pessoal e para a sua qualidade de vida.

Na terceira idade, o convívio, a partilha de experiências e a manutenção de uma vida social ativa assumem particular relevância, contribuindo não apenas para o bem-estar individual, mas também para o fortalecimento do sentido de pertença e de utilidade na comunidade.

O presente plano de atividades anual, sob o tema "Ser Social", orienta-se pela valorização das relações interpessoais, pela promoção da solidariedade e pelo incentivo à participação ativa dos idosos em diferentes contextos sociais e culturais.

Pretende, deste modo, criar oportunidades que favoreçam a interação, o diálogo e a construção de vínculos, reconhecendo em cada pessoa idosa um papel fundamental na sociedade.

Mais do que um conjunto de iniciativas, este plano constitui-se como um instrumento que visa assegurar a qualidade de vida, a inclusão e a dignidade dos idosos, reforçando a importância de uma vivência comunitária ativa, rica e significativa.

As atividades planeadas neste PAA dividem-se por Ateliers de Atividades, que são dinamizadas pelas Educadoras Sociais.

Atelier Gerontomotricidade/Atividade Física e Criativa

O principal objetivo deste Atelier consiste em evidenciar a importância da atividade física como fator determinante para a melhoria da qualidade de vida, permitindo que o processo de envelhecimento seja vivido com maior vitalidade e equilíbrio. As iniciativas desenvolvidas incluem ginástica adaptada à população sénior, jogos de movimento e exercícios de expressão corporal, concebidos para promover uma participação ativa e adequada às capacidades de cada utente.

A dimensão física e criativa destas atividades visa assegurar condições reforçadas de bem-estar, estimular a saúde global dos participantes, combater o sedentarismo e potenciar as suas capacidades físicas, cognitivas e psicomotoras. Para tal, recorrem-se a exercícios simples de mobilização articular e muscular, contribuindo para uma maior autonomia e qualidade de vida.

Integram-se igualmente neste Atelier as atividades que, através da utilização da música e de dinâmicas orientadas de relaxamento, descontração e estímulos sensoriais, favorecem o equilíbrio emocional e o envolvimento dos utentes. Sempre que as condições climatéricas o permitem, são ainda realizadas pequenas caminhadas em ambiente exterior, assegurando todos os requisitos de segurança.

Atelier Cognitivo/Estimulação cognitiva

O objetivo dos jogos de estimulação cognitiva é aumentar a atividade cerebral, retardar os efeitos da perda de memória e da acuidade e velocidade percetiva, bem como a reabilitação das funções executivas.

Atelier Criatividade

As atividades de expressão plástica constituem um instrumento fundamental para a promoção da criatividade, da imaginação e da capacidade expressiva dos utentes, permitindo-lhes exteriorizar emoções, preferências e vivências através de diferentes formas artísticas. Estas práticas contribuem igualmente para o desenvolvimento da motricidade fina, da precisão manual e da coordenação psicomotora, fatores essenciais para a manutenção da autonomia funcional.

Para além da dimensão criativa, estas atividades assumem um papel relevante na prevenção do isolamento e da inatividade, estimulando o sentido crítico, a tomada de decisão e a valorização das próprias competências. Paralelamente, promovem o fortalecimento de dinâmicas grupais, favorecendo a coesão, a partilha, o trabalho em equipa, a confiança, a sensibilidade e a qualidade das relações interpessoais.

Entre as principais atividades desenvolvidas incluem-se: pintura, costura, trabalhos em feltro, colagens, trabalhos manuais, entre outras iniciativas ajustadas aos interesses e capacidades dos utentes.

Atelier Conhecimento

Os utentes nestas atividades com a ajuda da Internet podem viajar através das cidades e vilas, dentro dos edifícios e até recordar, em alguns casos como eram na sua infância.

Atelier Informática

Neste atelier os nossos utentes têm a possibilidade de navegar pela Web e aprender a trabalhar em outros programas.

Atelier Cinema

Aqui os nossos utentes regressam ao seu tempo através dos filmes de cinema português.

Atelier Religioso

Aqui enquadram-se todas as atividades âmbito religioso, nomeadamente a Eucaristia mensal realizada na Instituição.

Atelier Pintura

Neste Atelier os nossos utentes têm a possibilidade de explorar diferentes técnicas de pintura, escolhendo temas alusivos à época do ano e aos seus interesses.

Atelier Turismo

Aqui enquadram-se todas as atividades com saídas ao exterior, nomeadamente pela cidade, bem como outras saídas com maior distância.

O Plano Anual de Atividades discriminado, encontra-se no Anexo I

SERVIÇO APOIO DOMICILIÁRIO

O Plano Anual de Atividades (PAA) do Serviço de Apoio Domiciliário (SAD) para 2026 visa dar visibilidade às iniciativas que esta resposta social se propõe desenvolver junto da sua população alvo, reforçando o papel determinante do SAD na promoção do bem-estar, conforto e qualidade de vida dos utentes. Paralelamente, assume também um impacto significativo no apoio direto e indireto às famílias e cuidadores informais, contribuindo para retardar processos de institucionalização e para uma maior sustentabilidade dos contextos familiares.

A programação anual integra um conjunto de ações calendarizadas de forma estratégica, orientadas para proporcionar benefícios ao nível da saúde física, do bem-estar emocional e da integração social. Pretende-se promover comportamentos saudáveis, estimular a participação ativa dos utentes na gestão da própria saúde e, simultaneamente, contrariar situações de solidão e isolamento social.

O Plano Anual de Atividades encontra-se apresentado no Anexo I.

UBATI

Pilar Ano Letivo 2025/2026: SER SOCIAL

"O homem é, por natureza, um animal social." — Aristóteles

Desde que nascemos, a nossa existência é marcada pelo encontro com o outro. Seja no seio familiar, na escola, na comunidade ou em instituições de apoio à terceira idade, aprendemos, partilhamos, ensinamos e crescemos através das relações. Cada interação é uma oportunidade de aprender algo novo, de ouvir uma experiência que nos enriquece e de contribuir com a nossa própria história.

O pilar deste ano letivo, "Ser Social", convida-nos a refletir sobre esta dimensão essencial da vida humana. Tal como destacou Lev Vygotsky, a aprendizagem e o desenvolvimento acontecem no contexto da interação social: "O desenvolvimento cognitivo ocorre duas vezes: primeiro, no nível social, depois, no nível individual", lembrando-nos que somos seres que se constroem em comunidade.

Neste contexto, o tema "Histórias que nos Unem" pretende explorar e valorizar as narrativas de vida de cada utente da UBATI. Como disse Isabel Allende, "Somos todos feitos de histórias. Cada pessoa, cada família, cada comunidade tem histórias que carregam consigo". Cada história compartilhada reforça a memória coletiva, fortalece os laços afetivos e nos ajuda a compreender melhor quem somos e de onde viemos.

Ao longo do ano letivo 2025-2026, iremos promover atividades, tertúlias, oficinas e projetos que incentivem a partilha de memórias, experiências e saberes, reforçando a ideia de que ser social é também aprender com o outro e valorizar a diversidade de vivências. Como refere Desmond Tutu, "Não existe um "nós" sem o "outro"". O encontro, a escuta e a partilha são, portanto, essenciais para o nosso bem-estar, felicidade e envelhecimento ativo. Além disso, o tema propõe que cada participante reflita sobre o seu próprio papel na comunidade, sobre as ligações que constrói e sobre como pode contribuir para um ambiente mais solidário, empático e inclusivo. Porque, como lembra Jane Addams, pioneira do trabalho social, "O bom de viver é aprender a partilhar".

Em resumo, o ano letivo será um convite à construção coletiva de histórias, à valorização das experiências individuais, ao reconhecimento da importância das relações humanas e à celebração da dimensão social do ser humano.

Histórias que nos unem, memórias que nos fortalecem, laços que nos fazem sentir parte de algo maior.

O Plano Anual de Atividades encontra-se apresentado no Anexo III.

INFÂNCIA

Ano Letivo 2025/2026 — SER SOCIAL

"Um Mundo Melhor"

(Inspirado no livro de *Alison Green*, ilustrado por *Axel Scheffler*)



"O homem é um ser social", já dizia Aristóteles. Desde que integramos a creche até à entrada num lar de idosos, vivemos numa constante troca de partilhas, experiências e saberes com o outro, sejam pares, cuidadores ou família.

Neste ano letivo, o nosso caminho educativo será guiado pelo imaginário "Um Mundo Melhor", inspirado na obra de *Alison Green* e *Axel Scheffler*.

Este livro convida-nos a refletir sobre como cada pequeno gesto de bondade e respeito pode transformar o mundo em que vivemos. Fala-nos de solidariedade, de amizade, de partilha, valores que estão no centro da nossa missão enquanto Centro Social Paroquial e que dão vida ao nosso pilar do ano: SER SOCIAL.

Ser social é aprender a viver com os outros e para os outros. É descobrir que o mundo se constrói a partir do encontro, da escuta, da empatia e da colaboração. É perceber que a diferença não nos separa, enriquece-nos.

Assim, ao longo do ano, queremos promover experiências que ajudem cada criança, jovem, adulto ou sénior, a crescer como cidadão consciente, solidário e participante.

O Centro Social Paroquial de São Lázaro concretizará estes princípios através de atividades que envolvem todas as suas respostas sociais, nomeadamente, creche, pré-

escolar, CATL, centro de dia (CD), ERPI, serviço de apoio domiciliário (SAD) e universidade sénior (UBATI), promovendo momentos de:

- Partilha intergeracional, na qual os mais novos aprendem e os mais velhos ensinam;
- Solidariedade ativa, com gestos simples que fazem a diferença;
- Respeito pela diversidade, celebrando o que nos torna únicos e unidos;
- Cidadania participativa, na qual todos são chamados a contribuir para o bem comum.

Desta forma, o nosso Projeto Educativo concretiza-se na prática: em cada abraço partilhado, em cada palavra gentil, em cada ação que aproxima.

Acreditamos que **"Um Mundo Melhor"** começa em nós, e que **ser socia**l é o primeiro passo para o construir.

O Plano Anual de Atividades encontra-se apresentado no Anexo II.

ORÇAMENTO

CONTA EXPLORAÇÃO PREVISIONAL (ANO 2026)

(valores em euros)

RENDIMENTOS E GASTOS	NOTAS*	ORÇAMENTO ANO 2026	ORÇAMENTO ANO 2025
VENDAS			
SERVIÇOS PRESTADOS		4 468 457,40	4 019 255,76
QUOTIZAÇÕES	1	1 441 333,99	1 201 112,64
SERVIÇOS PRESTADOS - ENTIDADES PÚBLICAS		3 027 123,41	2 818 143,12
ISS, IP	2	3 027 123,41	2 818 143,12
SUBSÍDIOS, DOAÇÕES E LEGADOS À EXPLORAÇÃO		289 058,67	387 242,98
SUBSÍDIOS DE ENTIDADES PÚBLICAS	3	289 058,67	387 242,98
ISS, IP		175 934,67	238 213,01
OUTRAS ENTIDADES PÚBLICAS		113 124,00	149 029,97
CUSTO MERC. VEND. E DAS MAT. CONSUMIDAS	4	(115 560,01)	(125 528,52)
FORNECIMENTOS E SERVIÇOS EXTERNOS	5	(1 062 803,67)	(994 908,93)
GASTOS COM PESSOAL	6	(3 193 258,48)	(2 910 109,05)
AJUSTAMENTOS DE INVENTÁRIO (PERDAS/REVERSÕES)		-	-
IMPARIDADES DE DÍV. A RECEBER (PERDAS/REVERSÕES)		-	2 713,45
PROVISÕES ESPECÍFICAS (AUMENTOS/REDUÇÕES)		-	-
OUTRAS IMPARIDADES (PERDAS/REVERSÕES)		-	-
AUMENTOS/REDUÇÕES DE JUSTO VALOR		-	-
OUTROS RENDIMENTOS	7	681 001,86	228 105,68
OUTROS GASTOS	8	(63 975,91)	(30 533,96)
RESULTADO ANTES DE DEPRECIAÇÃO, GASTOS FIN. E IMPOSTOS		1 002 919,86	576 237,41
GASTOS/REVERSÕES, DEPRECIAÇÃO E AMORTIZAÇÃO	9	(388 806,89)	(372 913,76)
RESULTADO OPERACIONAL(ANTES DE GASTOS FIN. E IMPOSTOS)		614 112,97	203 323,65
JUROS E RENDIMENTOS SIMILARES OBTIDOS	10	113,85	8 110,71
JUROS E GASTOS SIMILARES SUPORTADOS	11	(51 107,23)	(51 883,40)
RESULTADO ANTES DE IMPOSTO		563 119,59	159 550,96
IMPOSTO SOBRE RENDIMENTO DO PERÍODO		-	-
RESULTADO LÍQUIDO DO PERÍODO		563 119,59	159 550,96

* NOTAS EXPLICATIVAS EM ANEXO NA MEMÓRIA JUSTIFICA

MEMÓRIA JUSTIFICATIVA

1. Quotizações

	Mensalidades	Diversos	1ª Inscrição	TOTAL
Jardim infancia SM	227 259,16 €	25 878,00 €	5 095,00 €	258 232,16 €
Creche Fujacal	- €	2 933,00 €	- €	2 933,00 €
Creche Carandá	- €	3 147,00 €	- €	3 147,00 €
Creche Sá de Miranda	- €	11 416,86 €	- €	11 416,86 €
Creche Aveleda	- €	1 831,50 €	- €	1 831,50 €
CATL Sá de Miranda	99 325,42 €	3 124,00 €	1 500,00 €	103 949,42 €
Centro de Convívio - UBATI	14 850,00 €	2 478,00 €	- €	17 328,00 €
Centro de Dia	88 341,82 €	3 766,00 €	- €	92 107,82 €
Apoio Domiciliário	91 519,53 €	- €	- €	91 519,53 €
ERPI	799 922,84 €	29 677,30 €	- €	829 600,14 €
CRIAS	29 268,56 €	- €	- €	29 268,56 €
TOTAL	**1 350 487,33 €**	**84 251,66 €**	**6 595,00 €**	**1 441 333,99 €**

Em 2026, o programa **"Creche Feliz"** encontra-se plenamente implementado, assegurando a gratuitidade total para todos os utentes e apresentando a totalidade das vagas preenchidas (não ocorrida no ano letivo de 2024/25).

A baixa ocupação herdada no pré-escolar em 2024 continua a condicionar a normalização do preenchimento de vagas, devido à necessária continuidade das crianças nas faixas etárias subsequentes. Contudo, prevê-se a estabilização gradual deste indicador no ano letivo **2026/2027**. Ainda assim, já em 2025 se procedeu a uma redução do número total de vagas, estimando-se nova melhoria no próximo ano letivo, com impacto direto nos valores orçamentados.

A decisão estratégica de atualização das mensalidades na **ERPI**, alinhada com o aumento do **Custo Médio por Utente**, permite projetar um crescimento relevante das receitas próprias.

Relativamente à entrada em funcionamento da **ERPI de Loureira**, prevista para 2026, a indefinição quanto ao mês de abertura — dependente de entidades externas —

inviabiliza uma estimativa rigorosa de quotizações. Por esse motivo, optou-se por não integrar tais receitas no presente orçamento.

Para as restantes respostas sociais, prevê-se um aumento médio de **5%** nas mensalidades, em conformidade com as orientações estratégicas definidas pela Direção para 2026.

Nas rúbricas de "diversos", estima-se uma atualização entre **2% e 5%**, variável consoante a tipologia de produto. Importa referir que, nos valores projetados para mensalidades, não se encontram refletidos eventuais descontos excecionais concedidos a familiares.

Considerando todos os fatores, antecipa-se para 2026 um aumento global de quotizações na ordem dos **20%**, face ao ano de 2025.

2. Serviços Prestados – Entidades Públicas

Esta rúbrica integra somente as comparticipações atribuídas pela Segurança Social às diferentes respostas sociais com acordos de cooperação, bem como as compensações e medidas governamentais em vigor, incluindo a gratuitidade nas creches.

Dando cumprimento à FAC 39 da Comissão de Normalização Contabilística (CNC), existiu uma divisão das rúbricas anteriormente integrantes no "ISS, IP – Centros Distritais".

Face a 2025, prevê-se um aumento de 10,5% das comparticipações, devido ao rigoroso controlo de preenchimento de vagas em todas as respostas sociais, e às atualizações previstas no valor utente, por parte do ISS.

Tal como explicado anteriormente, e no que diz respeito à **ERPI de Loureira**, optou-se por não inscrever qualquer montante desta valência no orçamento para o exercício.

(valores em euros)

	Acordos Cooperação	Gratuitidade Creche	TOTAL
Jardim infancia SM	465 267,24 €	- €	465 267,24 €
Creche Fujacal	- €	257 337,91 €	257 337,91 €
Creche Carandá	- €	289 112,14 €	289 112,14 €
Creche Sá de Miranda	- €	955 733,92 €	955 733,92 €
Creche Aveleda	- €	160 631,62 €	160 631,62 €
CATL Sá de Miranda	65 353,81 €	- €	65 353,81 €
Centro de Convívio - UBATI	59 845,50 €	- €	59 845,50 €
Centro de Dia	98 078,52 €	- €	98 078,52 €
Apoio Domiciliário	158 335,98 €	- €	158 335,98 €
ERPI	460 062,37 €	- €	460 062,37 €
CRIAS	34 661,08 €	- €	34 661,08 €
Cantina Social	22 703,32 €	- €	22 703,32 €
TOTAL	**1 364 307,82 €**	**1 662 815,59 €**	**3 027 123,41 €**

A dotação da compensação salarial por educadora é paga mediante o vencimento das educadoras, cujos vencimentos sejam superiores a 1.154,70€. O valor é apurado mediante uma fórmula de cálculo estipulado pelo Despacho n.º 6164/2023, de 02 de Junho.

A dotação do complemento para as creches com funcionamento alargado (11h), atualmente é de 921,53€ mensais, estimando-se um aumento de 5%.

Para 2025, estimou-se um aumento de 5% sobre o montante objeto dos acordos de cooperação, para as diferentes valências sociais apesar de ainda não existirem indicadores que possam servir de base.

3. Subsídios Entidades Públicas

Nesta rúbrica aparecem duas dotações diferentes. As provenientes do ISS, IP dizem respeito à compensação salarial por educadora, e é paga mediante o diferencial do vencimento das educadoras pelo valor base de 1.154,70€. O valor é apurado mediante uma fórmula de cálculo estipulado pelo Despacho n.º 6164/2023, de 02 de Junho. Também se considera a compensação por extensão horária nas diferentes creches.

Mais se considera o valor de subsídio destinado ao Apoio Alimentar (FEAC).

A outra dotação, é o valor proveniente do Ministério da Educação para a nossa resposta do Centro de Recursos para a Inclusão, cuja rúbrica no quadro infra, está designada por DGESTE.

(valores em euros)

		TOTAL
Jardim infancia SM	124 882,25 €	124 882,25 €
Creche Fujacal	11 600,16 €	11 600,16 €
Creche Carandá	11 600,16 €	11 600,16 €
Creche Sá de Miranda	11 600,16 €	11 600,16 €
Creche Aveleda	11 600,16 €	11 600,16 €
FEAC	4 651,78 €	4 651,78 €
DGESTE	113 124,00 €	113 124,00 €
TOTAL	**289 058,67 €**	**289 058,67 €**

4. Custo Mercadorias Vendidas e Matérias Consumidas

Nesta rúbrica integram-se todos os consumos de **Géneros Alimentares** associados às atividades das diferentes respostas sociais, assumindo-se que as existências iniciais e finais são nulas. Assim, considera-se que todo o produto adquirido é integralmente consumido no próprio exercício.

Estima-se uma **redução de 8%** no total das matérias consumidas, refletindo o rigor e a supervisão consolidada pelas diversas Direções Técnicas na gestão e controlo do consumo diário.

5. Fornecimentos e Serviços Externos

Fornecimentos e Serviços Externos	1 062 803,67 €
Subcontratos	440 582,70 €
Trabalhos Especializados	85 861,98 €
Publicidade e Propaganda	15 000,00 €
Honorários	40 060,79 €
Vigilância e Segurança	4 417,96 €
Conservação Reparação	82 299,57 €
Comissões bancárias	4 092,17 €
Materiais	74 233,12 €
Eletricidade	60 499,79 €
Combustiveis	17 520,61 €
Água	21 103,01 €
Gás Natural	8 236,85 €
Energia Térmica	25 715,72 €
Deslocações, estadas e transportes	13 366,07 €
Comunicações	10 214,18 €
Seguros	25 818,68 €
Despesas de Representação	- €
Limpeza, higiene e Conforto	102 770,92 €
Outros Serviços	29 284,19 €
Encargos Saúde	1 725,36 €

Nesta rúbrica, estima-se um aumento global de 6,8% do total dos custos face a 2025. Podemos deparar com algumas variações positivas e negativas. Para além da estimativa de aumento de 2% (valor estimado da inflação), existem rúbricas que sofrem alguns aumentos significativos, pela necessidade de reparações e manutenções dos edifícios (como exemplo), ou pela importância de iniciar uma boa campanha de marketing para a ERPI de Loureira, entre outros exemplos.

Uma vez mais, e conforme supramencionado, não estimamos qualquer valor respeitante a custos relacionados com a atividade corrente da ERPI de Loureira.

6. Gastos com Pessoal

Para 2026, prevê-se um aumento de **5,74%** no Salário Mínimo Nacional, correspondente a um acréscimo de **50,00€**, passando de 870,00€ para **920,00€**.

Admitindo a manutenção da estratégia governamental de atualização uniforme — estimada em cerca de **50€ por trabalhador**, independentemente da categoria profissional

— antecipa-se um impacto significativo nos **custos com pessoal**, que passarão a representar **62% do total das receitas**, correspondendo a uma diminuição do peso desta rúbrica na Instituição, pela via dos aumentos das receitas e da saída de trabalhadoras com níveis salariais altos, substituído por outras com salários brutos menores.

Face a 2025, projeta-se um aumento global de **9,72%** nesta rúbrica, não estando ainda contemplada a futura admissão de recursos humanos para a **ERPI de Loureira**, a qual, quando integrada, acrescentará um incremento substancial ao total da despesa com pessoal.

Custos com Pessoal	**3 193 258,48 €**
Jardim infancia SM	593 461,50 €
Creche Fujacal	142 943,98 €
Creche Carandá	143 479,30 €
Creche Sá de Miranda	533 353,86 €
Creche Aveleda	142 893,86 €
CATL Sá de Miranda	146 150,58 €
Centro de Convívio - UBATI	19 146,51 €
Centro de Dia	111 826,01 €
Apoio Domiciliário	117 875,59 €
ERPI	807 635,53 €
CRIAS	18 847,05 €
Cantina Social	2 569,19 €
FEAC	15 734,80 €
CRI	135 861,64 €
Comuns Gerais	261 479,08 €

7. Outros Rendimentos

Outros Rendimentos		681 001,86 €
Rendas		
	ACISJF	48 000,00 €
	Vivenda Imaculada Conceição n.º 270	3 636,00 €
Outros		
	Donativos	5 239,71 €
	Consignação IRS e IVA	11 446,00 €
	Outros	61 005,35 €
	Subsidios Investimentos	271 674,80 €
	Venda Vivenda Imac. Conceição	180 000,00 €
	Venda Terreno Navarra	100 000,00 €

As principais dotações previstas nesta rúbrica são as seguintes:

- **Alienação da Vivenda da Imaculada Conceição:** Em 2025 procedeu-se à alienação do imóvel, estando a escritura agendada até **31 de janeiro de 2026**. Nessa data será recebido o montante remanescente de **180.000,00€**, correspondente ao valor ainda em falta após o pagamento do sinal.
- **Alienação de Terreno em Navarra:** A Instituição detém **1/3 da titularidade** de um terreno localizado em Navarra. O acordo de alienação encontra-se concluído, prevendo-se a realização da escritura no início de 2026. O CSPSL deverá receber **100.000,00€**.
- **Subsídios de Investimento:** Incluem-se aqui os valores a receber no âmbito do **PRR**, os quais, de acordo com o **CNC**, devem ser reconhecidos por amortização plurianual. Para além das empreitadas da **Loureira** e de **Sá de Miranda**, está previsto o recebimento de fundos ao abrigo do **Aviso 16**, destinados à aquisição de mobiliário para ambas as empreitadas (com amortização de **16,66%**, para um total de **562.996,00€**, dos quais **513.960,00€**correspondem à obra da Loureira) e para **mobilidade verde** (amortização de **20%** sobre um financiamento previsto de **28.000,00€**).

- **Arrendamento do Edifício da ACISJF:** Encontra-se em fase final de negociação com o **Sporting Clube de Braga – Futebol, SAD** o contrato de arrendamento do edifício da ACISJF. O início do arrendamento está previsto para **julho de 2026**, após a realização de obras de requalificação. O valor da renda anual já se encontra contemplado na presente dotação.

8. Outros Gastos

Esta rúbrica engloba o pagamento de **taxas, IMI e AIMI, comissões bancárias, custas processuais** e demais encargos associados às operações correntes e em curso. Inclui igualmente as **quotizações** relacionadas com o projeto **"Cuidamos dos Nossos"**.

9. Gastos/Reversões de Depreciação e de Amortização

Reflete o valor dos gastos em depreciações do período. Estas são calculadas anualmente numa base duodecimal tendo em consideração a data em que o ativo começou a estar disponível para uso. Em 2026 prevê-se que esta rúbrica totalize 388.806,89€ estimando-se a inclusão dos seguintes ativos:

Amortizações 2026	
Valor amortizado 2025	165 257,79
Obras SM	29 356,65
Obras Alívio	176 346,71
ACISJF - Por amortizar	5 845,74
ACISJF - SCB	12 000,00
Amortização	**388 806,89**

Neste quadro prevemos a totalidade do valor investido nas obras de SM, Loureira e as de requalificação da ACISJF, estimando-se um investimento na ordem dos 600.000,00€, utilizando o critério de 2% de depreciação sobre o valor total.

10. Juros e Rendimentos Similares Obtidos

Esta rúbrica engloba os **juros provenientes de depósitos bancários** e/ou de outras **aplicações financeiras**.

Embora não se prevejam receitas significativas, devido à indefinição dos investimentos atualmente em curso — que impõe uma gestão prudente e equilibrada dos ativos financeiros — a Instituição manter-se-á atenta a oportunidades de valorização. Nesse sentido, o montante estimado poderá vir a registar uma evolução positiva ao longo do ano de **2026**.

11. Juros e Gastos Similares Suportados

Face ao ano de 2025, será contratualizado um **financiamento bancário de apoio à tesouraria**, tirando partido das condições atualmente favoráveis no mercado. Esta opção permite preservar o **capital próprio** e assegurar uma gestão mais equilibrada e sólida dos **fluxos de caixa**.

Santander - Leasing	2 213,64 €
Santander	28 774,03 €
Santander - ACISJF	4 129,84 €
Santander - Apoio Tesouraria	15 989,72 €
Total	**51 107,23 €**

As **rendas mensais** decorrentes do financiamento bancário serão integralmente compensadas pela receita obtida através do **arrendamento do edifício da ACISJF**, o que assegura a sustentabilidade da operação e reduz substancialmente o respetivo risco. Esta solução garante que o compromisso financeiro fica devidamente suportado pela **atividade corrente da Instituição**.

Aprovado pela Direção do Centro Social de S. Lázaro a 26 de Novembro de 2025.

ANEXO I

CENTRO SOCIAL PAROQUIAL SÃO LÁZARO	**CENTRO SOCIAL PAROQUIAL DE SÃO LÁZARO** PLANO ANUAL DE ATIVIDADES	ANO LETIVO: 2025/2026 RESPOSTA SOCIAL: **INFÂNCIA**

Ano Letivo 2025/2026 — SER SOCIAL

CRESCER A SER SOCIAL

CALENDARIZAÇÃO	ATIVIDADE	OBJETIVOS	RESPONSABILIDADE DA ORGANIZAÇÃO, COLABORADORES ENVOLVIDOS E PARCEIROS	DESTINATÁRIOS/ RESPOSTA SOCIAL
SETEMBRO **(Início de ano letivo)**	**Receção e acolhimento das crianças** **Planeamento da ação pedagógica para o presente ano letivo**	• Promover a integração e adaptação de todas e cada uma das crianças; • Planeamento do trabalho pedagógico e de atendimento às crianças e famílias; • Dar a conhecer o trabalho pedagógico às famílias, fomentando o trabalho da comunidade educativa.	• Equipa Educativa; • Todos os colaboradores da Infância.	• Creches, Pré-Escolar, CATL; • Comunidade Educativa.
SETEMBRO **Dia 18**	**Convívio UDIPSS**	• Promover a interação com as realidades semelhantes; • Fomentar o respeito, a empatia e a solidariedade entre crianças e séniores.	• Grupo dos 5 anos; • Equipa Educativa.	• Pré-Escolar (salas 5 anos), CD e ERPI.
OUTUBRO **Dia 1**	**Dia Internacional do Idoso** **Visita ao Bonfim e Lanche Intergeracional**	• Promover uma maior responsabilidade, respeito, entreajuda e solidariedade entre as diferentes gerações; • Superar estereótipos e preconceitos de idade, fomentando o respeito e favorecendo a transmissão de valores e costumes; • Promover a entreajuda e o desenvolvimento pessoal.	• Direções Técnicas das diferentes respostas sociais; • Equipa Educativa.	• Pré-Escolar, CD e ERPI.
OUTUBRO **Dia 15**	**Desfolhada Intergeracional no Adro da Igreja**	• Valorizar as tradições populares; • Promover a convivência entre gerações, através da recriação de uma desfolhada comunitária num ambiente de partilha e alegria.	• Departamento Pedagógico e Direções Técnicas das diferentes respostas sociais; • Colaboradores da Infância e Terceira Idade; • Grupo de Canto.	• Respostas Sociais do CSPSL.

CENTRO SOCIAL PAROQUIAL SÃO LÁZARO	**CENTRO SOCIAL PAROQUIAL DE SÃO LÁZARO** PLANO ANUAL DE ATIVIDADES	ANO LETIVO: 2025/2026 RESPOSTA SOCIAL: **INFÂNCIA**

NOVEMBRO	**Abertura do Projeto Educativo "Ser Social";** **Vídeo Clip: Hino CSPSL**	• Dar início ao novo ano letivo e ao Projeto Educativo do CSPSL, reforçando a identidade institucional; • Promover a participação da comunidade através da apresentação do Hino em vídeo.	• Direções Técnicas das diferentes respostas sociais; • Equipa Educativa; • Professora Raquel (Música).	• Respostas Sociais do CSPSL.
NOVEMBRO **Dia 11**	**Comemoração do São Martinho:** *"Fogueira, Sorrisos e Memórias Partilhadas"*	• Preservar e valorizar as tradições culturais associadas ao São Martinho, como a fogueira e os sabores típicos; • Estimular a empatia, o respeito e a solidariedade entre diferentes gerações.	• Departamento Pedagógico e Direções Técnicas das diferentes respostas sociais; • Colaboradores da Infância e Terceira Idade; • CSSJPII.	• Creches, Pré-Escolar, CATL, CD e ERPI.
NOVEMBRO **Dia 20**	**Dia Nacional do Pijama** **Campanha Solidária:** *"Pijamas que acolhem!"*	• Sensibilizar crianças, famílias e comunidade educativa para a importância de apoiar quem mais precisa; • Estimular a participação ativa e o envolvimento de todos na ação solidária; • Criar momentos de alegria e partilha, tornando a ação significativa para quem oferece e para quem recebe.	• Departamento Pedagógico e Direções Técnicas das diferentes respostas sociais; • Equipa Educativa; • Famílias.	• Respostas Sociais do CSPSL.
NOVEMBRO **Dia 27**	**Musical:** *"Pequena Sereia no Gelo"*	• Valorizar a expressão artística nas suas diversas formas: música, dança, teatro e patinagem; • Sensibilizar as crianças para a importância da preservação ambiental e do respeito pelos oceanos.	• Equipa Educativa.	• Pré-Escolar (salas dos 4 e 5 anos).
DEZEMBRO **"Natal que Une Corações"**	**"Acender a Magia"** **"Árvore dos Desejos"** **"Viver o Natal"**	• Início da decoração natalícia, envolvendo todos na criação de um ambiente acolhedor; • Construção da árvore com mensagens e sonhos de cada família, promovendo a partilha e a escuta;	• Departamento Pedagógico; • Todos os colaboradores da Infância e Terceira Idade; • Famílias e Professores AECS.	• Respostas Sociais do CSPSL.

DEZEMBRO **(Primeira semana)**	**Calendário do Advento:** *"Boas Ações a cada dia"*	• Dinâmicas, atividades de sala e momentos de convívio ao longo do mês, reforçando os laços sociais e o espírito comunitário. • Estimular a prática diária de gestos de bondade e partilha; • Valorizar a alegria de dar e a construção de hábitos positivos que perdurem para além do Tempo do Advento.	• Departamento Pedagógico; • Equipa Educativa.	• Colaboradores do CSPSL; • Famílias.
DEZEMBRO **Dia 11**	**Recolha de Livros Infantis:** *"Que este Natal seja uma história bonita"* **Eucaristia de Natal** (Terceira Idade)	• Promover a solidariedade, a partilha e o acesso à leitura, envolvendo crianças e famílias numa ação coletiva de Natal; • Incentivar a vivência da alegria simples, própria do presépio, valorizando gestos de carinho, acolhimento e partilha.	• Departamento Pedagógico; • Equipa Educativa; • Famílias; • Direções Técnicas das diferentes respostas sociais.	• Creches, Pré-Escolar e CATL; • Pré-Escolar (salas 5 anos), ERPI, CD e UBATI.
DEZEMBRO **Semana de 15 a 19**	**Festa de Natal:** *"Algures na Neve"* (Baseado no livro)	• Proporcionar às crianças uma experiência de Natal mágica e lúdica, inspirada no livro "Algures na Neve", estimulando a imaginação, a criatividade e a reflexão sobre valores como partilha, amizade e descoberta.	• Departamento Pedagógico; • Equipa Educativa; • Professora Raquel (Música).	• Creches, Pré-Escolar e CATL.
DEZEMBRO **Dia 19**	**Eucaristia das Famílias - Luz Paz de Belém:** *"Luz que Une: Eucaristia em Família"*	• Promover a interação Instituição-Família; • Promover valores relacionados com a paz, com os afetos e o respeito.	• Departamento Pedagógico e Direções Técnicas das diferentes respostas sociais; • Equipa Educativa.	• Respostas Sociais do CSPSL; • Comunidade Educativa.
JANEIRO **Dia 6**	**Os três Reis Magos:** *"Histórias que Chegam de Belém"* (Troca de presentes: livros infantis recolhidos anteriormente)	• Incentivar a partilha, a solidariedade e o convívio intergeracional, valorizando a alegria de oferecer e receber presentes significativos.	• Departamento Pedagógico e Direções Técnicas das diferentes respostas sociais; • Colaboradores da Infância e Terceira Idade.	• Creches, Pré-Escolar e CATL.

JANEIRO **Dia 16**	**Mercado Solidário**	• Promover a intergeracionalidade entre Instituição, Família e Comunidade; • Promover uma maior responsabilidade, respeito, entreajuda e solidariedade entre as diferentes gerações; • Promover o sentido de pertença a uma mesma casa – Instituição; • Estreitar laços entre a Família e a Instituição.	• Departamento Pedagógico e Direções Técnicas das diferentes respostas sociais; • Equipa Educativa.	• Respostas Sociais do CSPSL.
JANEIRO **Dia 30**	**Concerto de Reis Intergeracional** (Adro da Igreja)	• Promover a interação e a partilha entre gerações através da música, valorizando a tradição dos Reis e reforçando os laços comunitários durante o período natalício.	• Departamento Pedagógico e Direções Técnicas das diferentes respostas sociais; • Professora Raquel (Música).	• Respostas Sociais do CSPSL.
FEVEREIRO **Dia 9 a 12**	**Semana dos Afetos** *"Era uma vez dos 0 aos 100"* **"Apadrinha com Amor"**	• Refletir sobre as emoções e sobre a importância dos afetos para a saúde física e mental; • Promover a partilha intergeracional e os laços afetivos, estimulando a escuta, a imaginação e a valorização da experiência de vida dos mais velhos.	• Departamento Pedagógico e Direções Técnicas das diferentes respostas sociais; • Equipa Educativa.	• Creches, Pré-Escolar, CATL e Terceira Idade.
MARÇO **Dia 19**	**"A Manta do José"** (Baseado no livro) **Celebração na Igreja**	• Estimular a expressão artística e a criatividade através da decoração coletiva do tecido para o manto; • Incentivar a reflexão sobre a passagem do tempo, a memória e a continuidade de afetos entre gerações.	• Departamento Pedagógico e Direções Técnicas das diferentes respostas sociais; • Equipa Educativa.	• Respostas Sociais do CSPSL.
MARÇO **Dia 24**	**Dia da Árvore**	• Sensibilizar para a preservação ambiental; • Criar um momento de convívio comunitário com crianças, adultos mais velhos e famílias.	• Departamento Pedagógico e Direções Técnicas das diferentes respostas sociais; • Equipa Educativa.	• Respostas Sociais do CSPSL.

CENTRO SOCIAL PAROQUIAL SÃO LÁZARO	**CENTRO SOCIAL PAROQUIAL DE São LÁZARO** PLANO ANUAL DE ATIVIDADES	ANO LETIVO: 2025/2026 RESPOSTA SOCIAL: **INFÂNCIA**

ABRIL **De 7 a 10**	**"Alegria da Páscoa"** (Compasso Pascal)	• Proporcionar às crianças uma experiência de participação ativa na tradição do Compasso Pascal, promovendo valores de partilha, fé e união entre todas as respostas sociais da instituição.	• Departamento Pedagógico e Direções Técnicas da Infância; • Equipa Educativa.	• Creches e Pré-Escolar.
ABRIL **Dias 13,14 e 15**	**Semana da Saúde**	• Incentivar hábitos de vida saudável e prevenção de doenças, através de atividades educativas e práticas para todas as idades.	• Direções Técnicas das diferentes respostas sociais; • Departamento de Enfermagem; • Comunidade Educativa.	• Respostas Sociais do CSPSL; • Colaboradores do CSPSL.
MAIO **Dia 1**	**"Árvore Mãe** (baseado no Livro) **Celebração na Igreja**	• Estimular a expressão artística e a criatividade através da decoração da árvore; • Aprender e sensibilizar para o cuidar como símbolo de proteção e amor.	• Departamento Pedagógico e Direções Técnicas; • Equipa Educativa.	• Respostas Sociais do CSPSL.
MAIO **Semana de 12 a 16**	**Semana da Família** *"Frasco da Bondade"*	• Incentivar gestos de bondade e empatia, envolvendo crianças, famílias e a instituição na prática de pequenas ações positivas.	• Departamento Pedagógico; • Equipa Educativa.	• Creches, Pré-Escolar e CATL; • Famílias.
MAIO **Dia 15**	**Dia da Família** (piquenique CSPSL)	• Reforçar vínculos familiares e promover momentos de lazer e partilha entre famílias.	• Direções Técnicas das diferentes respostas sociais; • Colaboradores do CSPSL.	• Respostas Sociais do CSPSL.
JUNHO **Semana de 1 a 5**	**Semana da Criança** **Oficinas**	• Proporcionar novas experiências e momentos de diversão, criatividade e aprendizagem através de atividades lúdicas e educativas.	• Departamento Pedagógico; • Equipa Educativa; • Professores AECS.	• Creches, Pré-Escolar e CATL.
JUNHO **Dia 19**	**Festa de Finalistas** (A realizar no Auditório Vita)	• Promover momentos de alegria, partilha e convívio entre crianças, famílias e equipa educativa.	• Departamento Pedagógico; • Equipa Educativa; • Professores AECS.	• Pré-Escolar (salas 5 anos).

JUNHO **Dia 26**	**Sardinhada de São João** **Desfile Marchas Populares**	• Promover o convívio comunitário e a valorização da tradição gastronómica; • Estimular a criatividade e expressão artística das crianças através de coreografias, adereços e músicas típicas; • Participar em iniciativas municipais que promovam a tradição local.	• Departamento Pedagógico e Direções Técnicas das diferentes respostas sociais; • Colaboradores do CSPSL.	• Respostas Sociais do CSPSL.
JUNHO	**Passeios de Final de Ano**	• Promover autonomia e responsabilidade; • Proporcionar experiências e vivências diferentes; • Promover o conhecimento do mundo.	• Departamento Pedagógico; • Equipa Educativa; • CSSJPII.	• Pré-Escolar.
JULHO	**Semanas de Praia** **Semanas de Piscina** **Atividades** **Oficinas**	• Promover autonomia e responsabilidade; • Proporcionar experiências e vivências diferentes; • Promover interações positivas entre pares.	• Departamento Pedagógico; • Equipa Educativa; • CSSJPII.	• Creches, Pré-Escolar e CATL.
JULHO	**Festa de Final de Ano**	• Promover momentos de alegria, partilha e convívio entre crianças, famílias e equipa educativa.	• Departamento Pedagógico; • Equipa Educativa.	• Creches (Salas 2 anos).
JULHO **Dia 17**	**Arraial das Famílias**	• Promover a interação entre as famílias e a comunidade educativa.	• Departamento Pedagógico e Direções Técnicas das diferentes respostas sociais. • Equipa Educativa; • Famílias.	• Respostas Sociais do CSPSL.

ANEXO II

CENTRO SOCIAL PAROQUIAL SÃO LÁZARO	**CENTRO SOCIAL PAROQUIAL DE São LÁZARO** PLANO ANUAL DE ATIVIDADES	**ANO LETIVO:** 2025/2026 **RESPOSTA SOCIAL:** **Terceira Idade**

CALENDARIZAÇÃO	ATIVIDADE	OBJETIVOS	RESPONSABILIDADE DA ORGANIZAÇÃO, COLABORADORES ENVOLVIDOS E PARCEIROS	DESTINATÁRIOS/ RESPOSTA SOCIAL
SETEMBRO **Dia 8**	**Aniversário do CSPSL**	• Celebrar identidade institucional, promover convívio	• Equipa Técnica; • Educadora Social	• Utentes ERPI/ Centro de Dia
SETEMBRO **Dia 18**	**Convívio UDIPSS**	• Promover a interação com as realidades semelhantes; • Fomentar o respeito, a empatia e a solidariedade entre crianças e adultos mais velhos.	• Equipa Técnica; • Educadora Social	• CD, ERPI e Pré-escolar.
OUTUBRO **Dia 1**	**Dia Internacional do Idoso**	• Valorizar a experiência e sabedoria dos adultos mais velhos, proporcionando espaços onde possam partilhar histórias de vida, conhecimentos e tradições; • Promover a inclusão social, garantindo que os adultos mais velhos, especialmente os mais isolados, participem ativamente na comunidade; • Criar momentos de convivência e partilha, que contribuam para o reforço da autoestima e bem-estar emocional dos participantes.	• Departamento de Psicologia	• Utentes ERPI/ Centro de Dia
OUTUBRO **Dia 15**	**Desfolhada Intergeracional no Adro da Igreja**	• Valorizar as tradições populares; • Promover a convivência entre gerações, através da recriação de uma desfolhada comunitária num ambiente de partilha e alegria.	• Educadora Social • Direções técnicas das diferentes valências; • Colaboradores da Terceira idade e Infância; • Grupo de canto	• Respostas sociais do CSPSL

CENTRO SOCIAL PAROQUIAL SÃO LÁZARO	**CENTRO SOCIAL PAROQUIAL DE São LÁZARO** PLANO ANUAL DE ATIVIDADES	**ANO LETIVO:** 2025/2026 **RESPOSTA SOCIAL:** **Terceira Idade**

NOVEMBRO **Dia 5**	**Dia do Cuidador**	• Valorizar cuidadores formais e informais; • Promover a dignidade, visibilidade e importância social da função de cuidador.	• Equipa Técnica; • Educadora Social	• Utentes ERPI/ Centro de Dia/SAD
NOVEMBRO **Dia 11**	**Comemoração do São Martinho:** *"Fogueira, Sorrisos e Memórias Partilhadas"*	• Preservar e valorizar as tradições culturais associadas ao São Martinho, como a fogueira e os sabores típicos; • Estimular a empatia, o respeito e a solidariedade entre diferentes gerações.	• Educadora Social; • Direções Técnicas das diferentes respostas sociais; • Colaboradores da Terceira Idade e Infância;	• Creches, Pré-Escolar, CATL, CD e ERPI.
NOVEMBRO **Dia 20**	**Dia Nacional do Pijama** **Campanha Solidária:** *"Pijamas que acolhem!"*	• Estimular a participação ativa e o envolvimento de todos na ação solidária;	• Direções Técnicas das diferentes respostas sociais; • Educadora Social; • Famílias/utentes.	• Respostas Sociais do CSPSL.
DEZEMBRO **"Natal que Une Corações"**	**"Acender a Magia"** **"Árvore dos Desejos"** **"Viver o Natal"**	• Início da decoração natalícia, envolvendo todos na criação de um ambiente acolhedor; • Construção da árvore com mensagens e sonhos de cada família, promovendo a partilha e a escuta; • Dinâmicas, atividades de sala e momentos de convívio ao longo do mês, reforçando os laços sociais e o espírito • comunitário.	• Educadora Social; • Todos os colaboradores da Infância e Terceira Idade; • Famílias e utentes.	• Respostas Sociais do CSPSL.

DEZEMBRO **Dia 4**	**Dia da Bolacha**	• Promover a criatividade culinária; • Fomentar hábitos alimentares equilibrados, integrando informações sobre consumo moderado e opções de bolachas mais saudáveis; • Estimular competências sensoriais e motoras, especialmente em crianças ou adultos mais velhos, através de atividades de confeção, moldagem e decoração.	• Educadora Social; • Equipa Técnica.	• Utentes ERPI/ Centro de Dia/SAD
DEZEMBRO **Dia 5**	**São Geraldo**	• Manter a tradição religiosa local.	• Educadora Social; • Equipa Técnica.	• Utentes ERPI/ Centro de Dia/SAD
DEZEMBRO **Dia 11**	**Eucaristia de Natal** **Almoço de Natal**	• Proporcionar conforto emocional, sobretudo a pessoas que enfrentam solidão, afastamento familiar ou fragilidade emocional durante esta época. Promover a interação Instituição-Família; • Promover valores relacionados com a paz, com os afetos e o respeito.	• Educadora Social; • Colaboradoras; • Equipa Técnica.	• Utentes ERPI/ Centro de Dia/SAD/UBATI
DEZEMBRO **Dia 19**	**Eucaristia das Famílias -** **Luz Paz de Belém:** *"Luz que Une: Eucaristia em Família"*	• Proporcionar conforto emocional, sobretudo a pessoas que enfrentam solidão, afastamento familiar ou fragilidade emocional durante esta época. Promover a interação Instituição-Família; • Promover valores relacionados com a paz, com os afetos e o respeito.	• Educadora Social; • Colaboradoras; • Direções Técnicas das diferentes respostas sociais; • Equipa Técnica.	• Respostas Sociais do CSPSL;

CENTRO SOCIAL PAROQUIAL SÃO LÁZARO	**CENTRO SOCIAL PAROQUIAL DE SÃO LÁZARO** PLANO ANUAL DE ATIVIDADES	ANO LETIVO: 2025/2026 RESPOSTA SOCIAL: **Terceira Idade**

JANEIRO **Dia 6**	**Cantar os Reis**	• Manter vivas as tradições populares, reforçando a identidade cultural local e a transmissão intergeracional; • Estimular a expressão musical, incentivando a participação em ensaios, canto coletivo e apresentações públicas.	• Educadora Social; • Equipa Técnica.	• Utentes ERPI/ Centro de Dia/SAD
JANEIRO **Dia 11**	**Dia do Obrigado**	• Sensibilizar para gratidão e relações positivas; • Estimular a expressão de emoções positivas, reforçando a autoestima e o bem-estar emocional de todos os participantes; • Incentivar a empatia e o reconhecimento, desenvolvendo a consciência do impacto positivo que um simples gesto pode ter.	• Educadora Social; • Equipa Técnica.	Utentes ERPI/ Centro de Dia/SAD
JANEIRO **Dia 16**	**Mercado Solidário**	• Promover a intergeracionalidade entre Instituição, Família e Comunidade; • Promover uma maior responsabilidade, respeito, entreajuda e solidariedade entre as diferentes gerações; • Promover o sentido de pertença a uma mesma casa (Instituição); • Estreitar laços entre a Família e a Instituição.	• Educadora Social e Direções Técnicas das diferentes respostas sociais;	• Respostas Sociais do CSPSL.
JANEIRO **Dia 29**	**Dia do Puzzle**	• Desenvolver competências cognitivas, como memória, atenção, perceção visual e raciocínio espacial; • Fomentar o espírito lúdico, proporcionando momentos divertidos que reforcem o bem-estar emocional.	• Departamento Psicologia • Educadora Social	• Utentes ERPI/ Centro de Dia/SAD
JANEIRO **Dia 30**	**Concerto de Reis Intergeracional** (Adro da Igreja)	• Promover a interação e a partilha entre gerações através da música, valorizando a tradição dos Reis e reforçando os laços comunitários durante o período natalício.	• Direções Técnicas das diferentes respostas sociais; • Educadora Social; • Professora Raquel (Música).	• Respostas Sociais do CSPSL.

CENTRO SOCIAL PAROQUIAL SÃO LÁZARO	**CENTRO SOCIAL PAROQUIAL DE São LÁZARO** PLANO ANUAL DE ATIVIDADES	ANO LETIVO: 2025/2026 RESPOSTA SOCIAL: **Terceira Idade**

FEVEREIRO **Dia 9 a 12**	**Semana dos Afetos** *"Era uma vez dos 0 aos 100"* **"Apadrinha com Amor"**	• Refletir sobre as emoções e sobre a importância dos afetos para a saúde física e mental; • Promover a partilha intergeracional e os laços afetivos, estimulando a escuta, a imaginação e a valorização da experiência de vida dos mais velhos.	• Educadora Social e Direções Técnicas das diferentes respostas sociais.	• Creches, Pré-Escolar, CATL e Terceira Idade.

CENTRO SOCIAL PAROQUIAL SÃO LÁZARO	**CENTRO SOCIAL PAROQUIAL DE São LÁZARO** PLANO ANUAL DE ATIVIDADES	**ANO LETIVO: 2025/2026** **RESPOSTA SOCIAL:** **Terceira Idade**

FEVEREIRO **Dia 11**	**Dia do Doente**	• Valorizar a dignidade da pessoa doente, reforçando a importância do cuidado humanizado e respeitoso; • Estimular a esperança e a motivação, com ações positivas que reforcem o ânimo e ofereçam suporte emocional.	• Departamento Clínico; • Departamento de Psicologia; • Educadora Social.	• Utentes ERPI/ Centro de Dia
MARÇO **Dia 19**	**"A Manta do José"** (Baseado no livro) **Celebração na Igreja**	• Estimular a expressão artística e a criatividade através da decoração coletiva do tecido para o manto; • Incentivar a reflexão sobre a passagem do tempo, a memória e a continuidade de afetos entre gerações.	• Direções Técnicas das diferentes respostas sociais; • Educadora Social.	• Respostas Sociais do CSPSL.
MARÇO **Dia 24**	**Dia da Árvore**	• Sensibilizar para a preservação ambiental; • Criar um momento de convívio comunitário com crianças, adultos mais velhos e famílias.	• Direções Técnicas das diferentes respostas sociais; • Educadora Social.	• Respostas Sociais do CSPSL.
ABRIL **Dia 9**	**Compasso Pascal**	• Valorizar a presença da comunidade religiosa junto dos adultos mais velhos, promovendo inclusão e atenção às pessoas com menor mobilidade ou isolamento.	• Educadora Social; • Equipa Técnica.	• Respostas Sociais do CSPSL.
ABRIL **Dias 13,14 e 15**	**Semana da Saúde**	• Incentivar hábitos de vida saudável e prevenção de doenças, através de atividades educativas e práticas para todas as idades.	• Direções Técnicas das diferentes respostas sociais; • Departamento de Enfermagem; • Departamento de Psicologia.	• Respostas Sociais do CSPSL; • Colaboradores do CSPSL.

CENTRO SOCIAL PAROQUIAL SÃO LÁZARO	**CENTRO SOCIAL PAROQUIAL DE São LÁZARO** PLANO ANUAL DE ATIVIDADES	ANO LETIVO: 2025/2026 RESPOSTA SOCIAL: **Terceira Idade**

ABRIL **Dia 27**	**Dia da Liberdade**	• Valorizar memória histórica; • Promover atividades culturais e artísticas, como músicas, dramatizações, pinturas ou poemas alusivos à liberdade.	• Educadora Social; • Equipa Técnica.	• Utentes ERPI/ Centro de Dia
MAIO **Dia 1**	**"Árvore Mãe** (baseado no Livro) **Celebração na Igreja**	• Estimular a expressão artística e a criatividade através da decoração da árvore; • Aprender e sensibilizar para o cuidar como símbolo • de proteção e amor.	• Direções Técnicas das diferentes respostas sociais; • Educadora Social.	• Respostas Sociais do CSPSL.
MAIO **Dia 15**	**Dia da Família** (piquenique CSPSL)	• Reforçar vínculos familiares e promover momentos de lazer e partilha entre famílias.	• Direções Técnicas das diferentes respostas sociais; • Colaboradores do CSPSL.	• Respostas Sociais do CSPSL.
JUNHO **Dia 8**	**Dia dos Oceanos/Ambiente**	• Promover hábitos de vida sustentável, como redução do plástico, reciclagem, poupança de água e energia; • Fomentar o respeito pela biodiversidade, sensibilizando para a proteção de espécies marinhas, terrestres e florestais.	• Educadora Social; • Equipa Técnica.	• Utentes ERPI/ Centro de Dia
JUNHO **Semana de 14 a 25**	**Semanas da praia**	• Valorizar a interação com a natureza, incentivando a apreciação do mar, da areia e do ar livre; • Estimular o bem-estar emocional e psicológico, oferecendo momentos de relaxamento, contemplação e convívio em ambiente natural.	• Educadora Social; • Equipa Técnica.	• Utentes ERPI/ Centro de Dia
JULHO **Dia 20**	**Dia da Amizade**	• Estimular a comunicação e interação social, incentivando os participantes a conhecer melhor uns aos outros e reforçar laços existentes. • Promover valores de empatia, cooperação e solidariedade, reforçando comportamentos positivos no	• Educadora Social; • Equipa Técnica.	• Utentes ERPI/ Centro de Dia

		dia a dia. • Incentivar a expressão de sentimentos positivos, como gratidão, carinho e reconhecimento mútuo.		
JUNHO **Dia 26**	**Sardinhada de São João** **Desfile Marchas Populares**	• Promover o convívio comunitário e a valorização da tradição gastronómica; • Estimular a criatividade e expressão artística das crianças através de coreografias, adereços e músicas típicas; • Participar em iniciativas • municipais que promovam a tradição local.	• Direções Técnicas das diferentes respostas sociais; • Educadora Social • Colaboradoras da Terceira Idade	• Utentes ERPI/ Centro de Dia/SAD • Respostas Sociais do CSPSL.
JULHO **Dia 17**	**Arraial das Famílias**	• Promover a interação entre as famílias e a comunidade.	• Direções Técnicas das diferentes respostas sociais; • Equipa Educativa; • Famílias.	• Respostas Sociais do CSPSL.
AGOSTO	**Ateliers de Verão**	• Desenvolver competências cognitivas e motoras, adaptadas à faixa etária ou capacidades dos participantes. • Promover a socialização e o trabalho em equipa, incentivando a cooperação, comunicação e integração de todos os participantes. • Incentivar hábitos de vida saudável, incluindo atividades físicas, desportivas ou ao ar livre.	• Educadora Social; • Equipa Técnica.	• Utentes ERPI/ Centro de Dia/SAD

ANEXO III

CENTRO SOCIAL PAROQUIAL SÃO LÁZARO	PLANO ANUAL DE ATIVIDADES *CENTRO SOCIAL DA PARÓQUIA DE S. LÁZARO*	ANO: 2024/2025 RESPOSTA SOCIAL: CENTRO DE CONVÍVIO - UBATI SERVIÇO:

Mês	Dia	Atividades	Objetivos Gerais
Setembro	**23, 24 e 27**	**Regresso UBATI: Inscrições**	*Organizar o ano letivo – contactar os utentes para divulgar as datas das inscrições; *Dar a conhecer o plano de atividades e retificar dados pessoais.
		Inicio das aulas **Aulas Teóricas & Aulas Práticas**	*Ampliar os níveis de conhecimento em diferentes áreas; * Potenciar as capacidades cognitivas; *Fomentar a criatividade dos Sénior; *Contribuir para um envelhecimento ativo e intelectualmente; *Minimizar e/ou retardar os efeitos negativos de envelhecimento; *Dotar os seniores de conhecimentos aprofundados sobre temas de interesse ou sobre instrumentos/ferramentas necessárias ao seu quotidiano; *Contrariar as perdas de memória e de concentração; *Trabalhar a imaginação e a descentralização de si enquanto pessoa e do seu contexto; *Melhorar a respiração, a concentração, centralização, controle, resistência física e corrigir o alinhamento postural;

CENTRO SOCIAL PAROQUIAL SÃO LÁZARO	PLANO ANUAL DE ATIVIDADES *CENTRO SOCIAL DA PARÓQUIA DE S. LÁZARO*	ANO: 2024/2025 RESPOSTA SOCIAL: CENTRO DE CONVÍVIO - UBATI SERVIÇO:

Novembro	**Durante o mês**	**Abertura Ano Letivo Hino CSPSL**	*Dar início ao novo ano letivo e ao Projeto Educativo do CSPSL, reforçando a identidade institucional e promovendo a participação da comunidade através da apresentação do hino em vídeo;
	11	**Magusto UBATI**	*Incentivar ao espírito de grupo; *Criar espaços de divertimento; *Festejar datas comemorativas;
	18	**Almoço Bracarense Aula de História de Braga**	*Promover o espírito de convivência e partilha entre os utentes, através de um momento gastronómico típico da cidade de Braga; *Valorizar a cultura e as tradições locais, dando a conhecer pratos tradicionais bracarenses e a sua importância histórica e social; *Aprofundar o conhecimento sobre a história de Braga, permitindo aos utentes compreender melhor a evolução cultural, religiosa e arquitetónica da cidade;
	20	**"Pijamas que Acolhem"**	*Sensibilizar a comunidade para a importância de pequenos gestos com grande impacto, reforçando valores como a empatia, a partilha e a responsabilidade social, e fortalecendo o compromisso da UBATI com a melhoria da qualidade de vida dos mais vulneráveis;
	29	**Passeio a Felgueiras Aula de História de Braga**	*Visita de caracter cultural; *Promover o conhecimento de locais de interesse histórico-cultural;

CENTRO SOCIAL PAROQUIAL SÃO LÁZARO	PLANO ANUAL DE ATIVIDADES *CENTRO SOCIAL DA PARÓQUIA DE S. LÁZARO*	ANO: 2024/2025 RESPOSTA SOCIAL: CENTRO DE CONVÍVIO - UBATI SERVIÇO:

Dezembro **"Natal que Une Corações"**		**"Acender a Magia"**	*Início da decoração natalícia, envolvendo todos na criação de um ambiente acolhedor;
		"Árvore dos Desejos"	*Construção da árvore com mensagens e sonhos de cada utente, promovendo a partilha e a escuta;
	11	**Eucaristia e Almoço de Natal**	*Incentivar ao espírito natalício (fraternidade, fé, esperança, cumplicidade, união);
	12	**Amália Rodrigues – Altice Fórum**	*Promover o acesso à cultura; *Estimular a sensibilidade artística e musical; *Promover a participação ativa em eventos da cidade;
	17	**Visita Centro Interpretativo dos Abades de Priscos** **Aula de História de Braga**	*Promover o conhecimento da história local, através da descoberta da vida e obra dos Abades de Priscos, figuras marcantes na identidade cultural da região; *Proporcionar uma experiência cultural enriquecedora, que combina visita interpretativa, descoberta ativa e história;
	19	**Bananeiro e Visita ao Mercado de Natal** **"Luz que Une: Eucaristia em Família"**	*Promover as tradições: * Promover a interação Instituição-Família; *Promover valores relacionados com a paz, com os afeto e o respeito;
	19 Dez a 2 Jan	**Férias de Natal**	

CENTRO SOCIAL PAROQUIAL SÃO LÁZARO	PLANO ANUAL DE ATIVIDADES *CENTRO SOCIAL DA PARÓQUIA DE S. LÁZARO*	ANO: 2024/2025 RESPOSTA SOCIAL: CENTRO DE CONVÍVIO - UBATI SERVIÇO:

Janeiro	**16**	**Mercadinho Solidário**	*Promover a interação intergeracional instituição-família comunidade; *Promover uma maior responsabilidade, respeito, entreajuda e solidariedade; *Promover o sentido de pertença a uma mesma casa - instituição; *Estreitar laços família-instituição;
	13	**Dia Internacional do Obrigado**	*dinâmica com os utentes: Agradecer a todos aqueles que fazem parte das nossas vidas e que nos ajudam e alegram, só por existirem;
	30	**Concerto de Reis Intergeracional (Adro da Igreja)**	*Promover a interação e a partilha entre gerações através da música, valorizando a tradição dos Reis e reforçando os laços comunitários durante o período natalício;
Fevereiro	**9 a 12**	**Semana dos Afetos: "Era uma vez dos 0 aos 100"**	*Promover o Autoconhecimento e a Expressão Emocional; *Fortalecer os Laços de Empatia e Solidariedade; *Celebrar as Relações Familiares e Amizades; *Promover a partilha intergeracional e os laços afetivos, estimulando a escuta, a imaginação e a valorização da experiência de vida dos mais velhos;
	16 a 18	**Férias de Carnaval**	

CENTRO SOCIAL PAROQUIAL SÃO LÁZARO	PLANO ANUAL DE ATIVIDADES *CENTRO SOCIAL DA PARÓQUIA DE S. LÁZARO*	ANO: 2024/2025 RESPOSTA SOCIAL: CENTRO DE CONVÍVIO - UBATI SERVIÇO:

Março	**19**	**"A manta do José" (Baseado no Livro)**	*Estimular a expressão artística e a criatividade através da decoração coletiva do tecido para o manto; *Incentivar a reflexão sobre a passagem do tempo, a memória e a continuidade de afetos entre gerações;
	24	**Dia da Árvore**	*Sensibilizar para a preservação ambiental e criar um momento de convívio comunitário com crianças, adultos mais velhos e famílias;
	25	**Passeio a Ílhavo Aula de História de Braga**	*Proporcionar uma experiência cultural enriquecedora, permitindo aos participantes conhecer o património histórico, marítimo e cultural de Ílhavo.
	30 Mar. a 10 Abr.	**Férias da Páscoa**	
Maio	**12 a 16**	**Semana da Família "Frasco da Bondade "**	*Incentivar gestos de bondade e empatia, envolvendo crianças, famílias e a instituição na prática de pequenas ações positivas;
	15	**Dia da Família (piquenique CSPSL)**	*Reforçar vínculos familiares e promover momentos de lazer e partilha entre famílias, adultos mais velhos e crianças;
	A confirmar	**Braga Romana**	*Promover e explorar através da recriação histórica a importância da presença da cultura Romana na cidade de Braga;
Junho	**17**	**Sardinhada de São João**	*Incentivar ao espírito de grupo; *Criar espaços de divertimento; *Festejar datas comemorativas;
	A definir	**Passeio final de ano Letivo UBATI**	*Proporcionar um momento de convívio e alegria, reforçando os laços de amizade e a interação social entre os utentes e equipa da UBATI.

CENTRO SOCIAL PAROQUIAL SÃO LÁZARO	PLANO ANUAL DE ATIVIDADES *CENTRO SOCIAL DA PARÓQUIA DE S. LÁZARO*	ANO: 2024/2025 RESPOSTA SOCIAL: CENTRO DE CONVÍVIO - UBATI SERVIÇO:

	30	**Férias de Verão**	
Julho	**17**	**Arraial das Famílias**	*Celebrar a tradição popular, reforçando o espírito de pertença à instituição;

Ao longo do ano	**A definir data**	**- Museu dos Cordofones** **- Biblioteca Pública** **- Fundição de Sinos** **- Museu do Traje Dr. Gonçalo Sampaio** **- Póvoa de Varzim** **-Atividades intergeracionais;** **- Passeios e visitas, teatro, concertos;** **- Celebrações de dias temáticos;** **- Oficinas;**	

CENTRO SOCIAL PAROQUIAL SÃO LÁZARO	PLANO ANUAL DE ATIVIDADES *CENTRO SOCIAL DA PARÓQUIA DE S. LÁZARO*	ANO: 2024/2025 RESPOSTA SOCIAL: CENTRO DE CONVÍVIO - UBATI SERVIÇO:

Ao longo do ano	**A definir data**	**"Teatro à porta"** O grupo de teatro da UBATI propõe levar o recital **"Como Numa Fotografia"** às instituições locais. Este projeto pretende **levar a arte até às pessoas**, valorizando o contacto humano, a emoção e a memória, ao mesmo tempo que proporciona aos participantes do grupo a experiência única de atuar fora do espaço habitual.	*Promover encontros culturais e momentos de partilha com quem nem sempre tem acesso fácil a atividades artísticas; * Criar momentos de proximidade, amizade e cultura, permitindo que a arte se torne ferramenta de ligação social, alegria e inspiração, num verdadeiro exercício de partilha comunitária;

CENTRO SOCIAL PAROQUIAL SÃO LÁZARO	PLANO ANUAL DE ATIVIDADES *CENTRO SOCIAL DA PARÓQUIA DE S. LÁZARO*	ANO: 2024/2025 RESPOSTA SOCIAL: CENTRO DE CONVÍVIO - UBATI SERVIÇO:

Ao longo do ano	**A definir data**	**"Conversas Maduras"**	*Um espaço de **reflexão e debate**, onde os utentes possam discutir temas relevantes, partilhar vivências e fortalecer laços. A abordagem será dinâmica e interativa, incentivando a participação ativa de todos.
Ao longo do ano	**A definir data**	**" Colo de Amor- Um Encontro de Gerações"**	*Proporcionar um momento de carinho e afeto entre idosos/seniores e bebês, fortalecendo laços emocionais e promovendo bem-estar para ambos; *Cada idoso/sénior poderá segurar um bebê no colo, embalá-lo, conversar ou até cantar músicas suaves. Para aqueles que não podem segurar no colo, podem interagir segurando as mãos dos bebés ou brincando gentilmente;