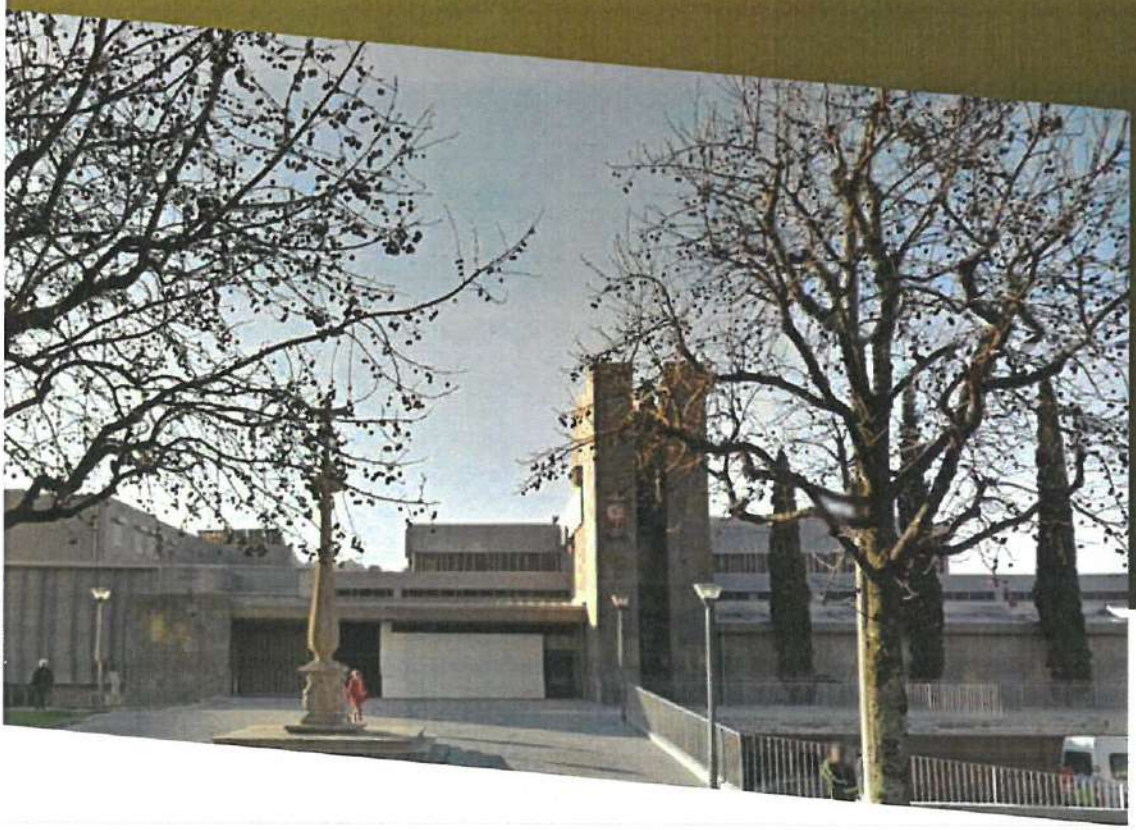
CENTRO SOCIAL PAROQUIAL
SÃO LÁZARO

PLANO ATIVIDADES E ORÇAMENTO

2023



PLANO DE ATIVIDADES

INTRODUÇÃO

No cumprimento dos imperativos legais e estatutários, é apresentada à apreciação da Direção para aprovação, o Plano de Atividades e o Orçamento para 2023.

De acordo com o Conselho de Ministros n.º 96/2022, de 24 de Outubro, face ao desenvolvimento da situação epidemiológica num sentido positivo, observada nos meses antecedentes, determinou a cessação da vigência de variadas medidas publicadas no âmbito da doença COVID-19. Esta resolução, precede o fim do estado de alerta, no combate e prevenção ao COVID-19, declarando a doença semelhante a outra qualquer, deixando de ser possível manter algumas medidas obrigatórias, embora, em alguns casos, os portugueses possam recorrer a algumas das medidas de prevenção estabelecidas, caso assim o decidam.

Consequentemente, algumas das medidas económicas de apoio às Instituições foram cessadas, porém, e em contrapartida, com o aliviar das medidas de prevenção e combate, alguns dos custos extraordinários reduziram. Por decisão da direção, manteve-se alguns dos procedimentos, como forma de manutenção da segurança dos nossos utentes, em particular nas respostas sociais aos nossos idosos.

Com estas alterações, sobretudo ao nível sanitário, prevemos um aliviar orçamental para 2023, contudo, apareceu um novo problema, de contexto geopolítico, chamado "Guerra na Ucrânia".

A economia portuguesa, tal como as restantes economias europeias (em particular), apesar de ser um assunto transversal à economia global, tem sofrido impactos brutais ao nível do aumento dos custos, na dificuldade no acesso às matérias-primas (sendo um Pais extremamente dependente das importações de bens básicos) e o cancelamento de encomendas, o que nos altera a balança comercial, e leva ao aumento global dos preços, ié, à inflação. Com a Guerra na Ucrânia, houve uma rutura nas cadeias de abastecimento, e consequentemente um aumento da procura face à oferta. A subida gradual dos preços

da energia, como consequência da guerra, reflete-se no aumento dos custos de produção, consequentemente, dos próprios produtos.

Ou seja, haverá uma redução do poder de compra dos consumidores, dado os salários, em regra, não acompanharem a subida dos preços. A incerteza económica leva à prudência na tomada de decisões de investimento por parte das famílias e empresas.

Ora, neste contexto, prevê-se em 2023 um ano de enormes dificuldades, com previsível aumento do desemprego, e consequente procura de apoios sociais, sendo as IPSS obrigadas a prepararem-se para combater as dificuldades financeiras das famílias.

Neste cenário, as Instituições enfrentam diversos desafios para 2023. O aumento crescente e exponencial dos custos das Matérias-Primas, dos custos energéticos, dos combustíveis e da Mão de Obra, entre outros, apresentam desafios ao nível de gestão exigentes, e que se traduzem num maior rigor e supervisão a todo o nível.

Procuraremos definir objetivos, elencar atividades e os necessários recursos para a respetiva execução prática, de uma forma realista e enquadrável ao atual cenário macroeconómico.

Em 2023, está previsto o início de duas obras estruturantes, ao abrigo do apoio do Plano de Resolução e Resiliência, com um peso significativo na tesouraria da Instituição, embora ainda de difícil previsão quanto aos valores totais a serem movimentados anualmente, quer ao nível do subsídio de investimento, quer ao nível do capital próprio a ser utilizado. Iniciaremos o projeto "Alisénior", uma obra de construção de uma Estrutura Residencial para Pessoas idosas, no Alívio, em Amares, com capacidade para 120 vagas, com um custo estimado de 5.226.000,00€ + IVA, sendo que, 82% desse valor, provém do PRR a fundo perdido. Já a segunda obra, a decorrer em simultâneo, será a ampliação da creche na sede do CSPSL, aumentando a capacidade em 84 vagas, com um custo total estimado de 996.158,04€ + IVA, sendo que, 82% desse valor, provém do PRR a fundo perdido.

Ambos os documentos, Plano de Atividades e Orçamento, são importantes numa organização, contudo, devemos relevar a importância da articulação de ambos para um melhor e mais eficiente supervisão ao ciclo de gestão anual. O Plano de atividades aborda

de uma forma descritiva os objetivos propostos, os projetos em curso e a afetação dos recursos necessários para a sua exequibilidade, tendo sempre presente os princípios, valores e missão que carateriza a Instituição.

O Plano de Atividades que agora se apresenta, tem em conta o princípio da continuidade dos projetos em curso, quer os apresentados em anos anteriores, quer outros que possam ter surgido, bem como o reforço da estratégia de coerência nas medidas e metodologias implementadas, que visam a sustentabilidade e crescimento, que possam proporcionar condições para uma maior presença, excelência e capacidade nas respostas sociais junto de todos aqueles nos procuram.

A INSTITUIÇÃO

O Centro Social da Paróquia de S. Lázaro detém um conjunto de respostas sociais, que procuram dar respostas e soluções às necessidades e carências da comunidade.

Trata-se de uma Instituição com 40 anos de existência, cimentando o seu enorme peso e importância na prestação de serviços a todos os que nos procuram. A atividade do CSPSL assenta em diversos serviços, e está organizada através das seguintes áreas de ação:

- **Terceira Idade** – presta apoio através da Estrutura Residencial para Pessoas Idosas (ERPI), Apoio Domiciliário, Centro de Dia e Centro de Convívio, mais conhecido por UBATI.
- **Social** – concentra a atividade na Cantina Social, no Apoio Alimentar, através do Programa do Fundo Europeu de Auxílio aos Carenciados (FEAC) e Residência Social para pessoas infetadas pelo HIV/SIDA (CRIAS)
- **Infância e Educação** – A atividade está centrada no Berçário, Creche, Jardim de Infância, Centro de Atividades de Tempos Livres (CATL) e Centro de Recursos para a Inclusão (CRI)

Os objetivos estratégicos passam por:

- Manter as taxas de ocupação máximas e de acordo com os acordos de cooperação em vigor.
- Implementação de instrumentos de apoio à gestão, planeamento e supervisão a todas as valências

- Promover e fazer cumprir de acordo com a legislação em vigor, o plano de formação anual dos recursos humanos
- Assegurar o rigoroso cumprimento das normas e regulamentos instituídos, quer para utentes, quer para colaboradores
- Promover o controlo de custos desnecessários, sejam eles financeiros, sejam eles ao nível dos recursos humanos, em observância com o método de *Lean Thinking*
- Melhorar e inovar nos serviços das respostas sociais, numa estratégia de maior proximidade com o utente/família, procurando sempre a excelência da prestação do serviço e o conforto e bem-estar dos nossos utentes
- Procurar a participação e envolvimento social com as comunidades locais onde a Instituição está inserida
- Desenvolver e promover meios de comunicação de excelência com todas as Instituições, públicas ou privadas.
- Iniciar o projeto de ampliação da Creche no Edifício sede do Sá de Miranda
- Iniciar o projeto de criação do projeto "Alisénior"
- Compra da Viatura elétrica para a SAD
- Cumprir e fazer cumprir todos os requisitos legais que regem as IPSS

Terceira Idade

Para responder às necessidades e carências das pessoas mais idosas, elencamos as valências que dispomos:

ERPI – Estrutura Residencial para pessoas idosas, com uma capacidade de ocupação para 64 utentes, com acordo de cooperação para 49 utentes, sendo que 10 são vagas sociais.

Centro de Dia – Com acordo de cooperação para 49 utentes e capacidade para 50 utentes.

Apoio domiciliário – Com acordo de cooperação e capacidade de resposta para 40 utentes.

Centro de Convívio (UBATI) – Com acordo de cooperação para 60 utentes e capacidade de resposta para 120 utentes.

As valências da ERPI, CD e a base do Serviço de Apoio Domiciliário, estão concentrados no mesmo espaço físico, ou seja, na sede do Centro Social da Paróquia de S. Lázaro, na Rua Sá de Miranda, em Braga. Já a valência do Centro de Convívio, mais conhecida por UBATI, tem as suas instalações no 2º e 3º piso do n.º 168 da Avenida de Liberdade, em Braga.

É nossa missão, poder ter disponível uma maior oferta de serviços, evitando a institucionalização e promovendo o Centro de Dia e a UBATI como solução para uma forma mais qualitativa de envelhecimento ativo, mantendo a autonomia e a independência das pessoas mais idosas.

Considerados como serviços essenciais, procuramos permanentemente contribuir para o bem-estar, qualidade de vida e cuidados de saúde nas pessoas.

Social

Trata-se de uma área onde tem-se desenvolvido esforços para conseguir dar respostas a utentes que se encontrem em situação de precariedade económica, suprindo as carências alimentares através de duas das três valências mais relacionada com a área:

Cantina Social – Capacidade para 20 refeições diárias, 365 dias ao ano e com acordo de cooperação para 20 utentes.

FEAC (Fundo Europeu de Auxílio aos Carenciados) – é um programa de distribuição de géneros alimentares, e que atualmente chega a cerca de 350 pessoas.

Residência Social para pessoas infetadas pelo HIV/SIDA (CRIAS) – é um serviço orientado para as pessoas infetadas com HIV/SIDA, em rutura familiar e desfavorecimento socioeconómico, com capacidade e acordo de cooperação para 5 utentes.

Atendendo à conjuntura socioeconómica da região, é preocupação do CSPSL manter o seu cariz social, e apoiar os casos de maior necessidade, com descontos nas mensalidades em frequência nas diversas valências.

Infância e Educação

Trata-se de uma área com 5 respostas e 4 equipamentos, distribuídas da seguinte forma:

Sá Miranda

Creche – com capacidade para 82 utentes e acordo de cooperação para 77 utentes

Jardim de Infância – com capacidade para 206 utentes e acordo de cooperação para 197 utentes

CATL – com capacidade para 108 utentes e acordo de cooperação para 80 utentes

Fujacal

Creche – com capacidade para 42 utentes e acordo de cooperação para 35 utentes

Carandá

Creche – com capacidade para 45 utentes e acordo de cooperação para 45 utentes

Aveleda

Creche – com capacidade para 26 utentes e acordo de cooperação para 26 utentes

Jardim de Infância – com capacidade para 25 utentes e acordo de cooperação para 20 utentes

CATL – com capacidade para 40 utentes e acordo de cooperação para 30 utentes

CRI – Trata-se de uma valência que funciona em dois contextos diferentes. Num contexto de acompanhamento interno, nas nossas instalações, e num contexto de

acompanhamento externo, em estreita colaboração com 15 agrupamentos escolares parceiros. O número de utentes/alunos e de agrupamentos escolares parceiros, pode sofrer alterações de ano letivo para ano letivo, de acordo com as diretivas da tutela, ou seja, o Ministério da Educação.

PLANO DE ATIVIDADES

RESPOSTAS SOCIAIS

Para o ano de 2023, apresentaremos o plano de atividades das respostas sociais mais relevantes.

ESTRUTURA RESIDENCIAL PARA PESSOAS IDOSAS

"Um Olhar sobre a mudança"

"Mudar o mundo, é mudar o olhar.
Do olhar que estreita e subtrai, para o olhar que amplia e engrandece.
Do olhar que julga e condena, para o olhar que compreende e perdoa.
Do olhar que teme e se esquiva, para o olhar que confia e atreve.
Do olhar que separa e exclui, para o olhar que acolhe e religa."

Roberto Crema

O Plano Anual de Atividades para o ano de 2023, tem como principal função o de corresponder a um instrumento de gestão e de orientação das atividades direcionadas à nossa população idosa. Este plano, que é elaborado pela equipa técnica da instituição, pretende desenvolver atividades que se enquadrem nas necessidades específicas dos utentes, tendo por base um conjunto de objetivos que vão de encontro aos planos individuais e estratégias que privilegiem o desenvolvimento pessoal dos nossos utentes. A finalidade da planificação de atividades consiste na ocupação do utente e no seu envolvimento nas atividades, para que este possa sentir prazer na sua realização.

Pretende-se assim, com o desenvolvimento do presente plano de atividades contribuir para um processo de envelhecimento natural e, sobretudo proporcionar um "envelhecimento ativo", promovendo uma velhice saudável e bem-sucedida.

Ao pensarmos um plano anual, conhecendo as dificuldades que se apresentam, não podemos deixar de ser ambiciosos nas ações que queremos concretizar, no bem que queremos proporcionar, otimizando todos os recursos disponíveis e colocando empenho e determinação na superação de possíveis obstáculos para responder aos novos desafios.
A implementação das atividades de animação sociocultural permitem proporcionar uma vida mais ativa, promovendo a autonomia pessoal, e oferecer-lhes momentos lúdicos comunicacionais e criativos, melhorando a autoestima de cada um. Todas as atividades procuram ir ao encontro dos gostos e das necessidades de cada utente.
O Objetivo Geral é de proporcionar aos Utentes Atividades que contribuam para o seu bem-estar, diminuindo os períodos Isolamento/solidão, bem como, promover a saúde e qualidade de vida do Utente, sendo expectável realizar 90% das atividades programadas no plano anual.
As atividades planeadas neste PAA dividem-se por Ateliers de Atividades, que são dinamizadas pelas Educadoras Sociais.

Atelier Gerontomotricidade/Atividade Física e Criativa

O principal objetivo deste Atelier visa dar a entender o quanto a atividade física contribui para uma melhor qualidade de vida, de forma a enfrentar a velhice com mais energia. As atividades desenvolvidas incorporam: ginástica adaptada aos adultos Seniores, jogos e expressão corporal. As atividades física e criativa têm como objetivo assegurar as condições de bem-estar dos utentes, promovendo a sua saúde, tentando combater o sedentarismo e desenvolvendo as suas capacidades físicas e intelectuais através de tarefas simples de movimentação articular e muscular possibilitando-lhe uma maior qualidade de vida.
Enquadram-se aqui as atividades desenvolvidas pela Educadora Social, através da música, realizando exercícios que visam a descontração, relaxamento e estímulos físicos. Quando o tempo permite realizam pequenas caminhadas com a devida segurança.

Atelier Cognitivo/Estimulação cognitiva

O objetivo dos jogos de estimulação cognitiva é aumentar a atividade cerebral, retardar os efeitos da perda de memória e da acuidade e velocidade percetiva, bem como a reabilitação das funções executivas.

Atelier Criatividade

As atividades de expressão plástica permitem ao utente exprimir-se, desenvolver e estimular a imaginação e a criatividade através das várias formas de expressão, desenvolver a motricidade fina, a precisão manual e a coordenação psico-motora. Ao realizarem estas atividades evitam o isolamento e o ócio, desenvolvem o sentido crítico, exprimindo as suas preferências e razões das ações, enquanto promove o desenvolvimento e enriquecimento de qualidades grupais, coesão, partilha, trabalho em equipa, confiança, sensibilidade e relações interpessoais.

Estas atividades passam por: Pintura, Costura, Trabalhos em feltro, Colagens, Trabalhos manuais entre outras atividades.

Atelier Conhecimento

Os utentes nestas atividades com a ajuda da Internet podem viajar através das cidades e vilas, dentro dos edifícios e até recordar, em alguns casos como eram na sua infância.

Atelier Informática

Neste atelier os nossos utentes têm a possibilidade de navegar pela Web e aprender a trabalhar em outros programas.

Atelier Cinema

Aqui os nossos utentes regressam ao seu tempo através dos filmes de cinema português.

Atelier Religioso

Aqui enquadram-se todas as atividades âmbito religioso, nomeadamente a Eucaristia mensal realizada na Instituição.

O Plano Anual de Atividades discriminado, encontra-se no Anexo I

SERVIÇO APOIO DOMICILIÁRIO

O Plano Anual de Atividades (PAA) para o Serviço de Apoio Domiciliário (SAD) do ano de 2022/2023 tenciona dar visibilidade às atividades que a resposta se propõe a concretizar com a população alvo, de forma a continuarmos a ter um papel fundamental na promoção do bem-estar, conforto e qualidade de vida, assim como direta ou indiretamente no apoio às famílias e cuidadores informais, contribuindo de forma relevante para o retardamento da integração institucional.

A programação do plano de intervenção, prevê a concretização ao longo do ano uma calendarização adequada, tendo em vista proporcionar aos utentes diversos benefícios para a sua saúde física, bem-estar emocional e social, a prevenção para comportamentos saudáveis, tornando-os participantes mais ativos na promoção da sua saúde. Pretende-se contrariar a solidão e o isolamento social.

O PAA encontra-se no Anexo II

UBATI

O Plano Anual de Atividades encontra-se no anexo III

INFÂNCIA

"Um Olhar sobre a mudança"

Natureza, o melhor Brinquedo (do Mundo)

Poema do menino Jesus
"Ensinou-me a olhar para as coisas.
Aponta-me todas as coisas que há nas flores.
Mostra-me como as pedras são engraçadas
Quando a gente as tem na mão
E olha devagar para elas."

Fernando Pessoa

O Plano Anual de Atividades surge da reflexão conjunta da equipa educativa, que perceciona fragilidades da atualidade, com impacto no desenvolvimento integral e equilibrado das crianças. Basta pensar sobre o crescimento das gerações anteriores (os Pais das crianças de hoje) para entendermos uma diferença no modo como as crianças preenchem os seus tempos.

Desenvolvendo esta temática (aprofundada no documento em anexo), a equipa pedagógica e educativa propõe um conjunto de atividades que visam recuperar a interação com a natureza, passando a fazer parte das experiências como um brinquedo, económico, acessível e, ao mesmo tempo, essencial para a saúde.

As famílias serão chamadas a participar e interagir.

O PAA encontra-se no anexo IV.

EMPRÉSTIMO BANCÀRIOS

Em 2022, o CSPSL liquidará o empréstimo bancário no CCA, passando a ficar com o do Banco Santander Totta, com um capital concedido de 1.250.000,00€, efetuado em 2019, estimando no final de 2022 ficar com o seguinte cenário de financiamento:

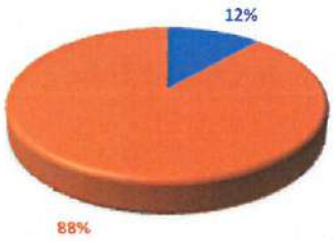
FINAL 2022

Montante Empréstimo
1 250 000,00 €

Montante Amortizado
144 455,46 €

Capital em Dívida
1 105 544,54 €

MONTANTE AMORTIZADO



Juros Suportados Acumulado
17 534,59 €

Capital Amortizado 2022
115 609,10 €

Juros Liquidados 2022
5 357,98 €

Para 2023, manter-se-á o empréstimo bancário no Banco Santander Totta. Para que se possa ter uma noção sobre os cash-flows despendidos na liquidação do capital do empréstimo, apresentamos um mapa que nos demonstra o Capital total a amortizar em 2023, com o respetivo total de Juros do empréstimo.

FINAL 2023

Montante Empréstimo
1 250 000,00 €

Montante Amortizado
260 455,34 €

Capital em Dívida
989 544,66 €

MONTANTE AMORTIZADO



Juros Suportados Acumulado
22 515,79 €

Capital a Amortizar 2023
115 999,88 €

Juros a Liquidar 2023
4 981,20 €

No final do ano, 21% do capital concedido ficará liquidado.

ORÇAMENTO

CONTA EXPLORAÇÃO PREVISIONAL (ANO 2022)

(valores em euros)

RENDIMENTOS E GASTOS	NOTAS*	ORÇAMENTO ANO 2023	ORÇAMENTO ANO 2022
VENDAS E SERVIÇOS PRESTADOS	1	1 374 399,05	1 364 904,78
SUBSÍDIOS, DOAÇÕES E LEGADOS À EXPLORAÇÃO		2 267 574,92	2 006 436,07
ISS, IP - CENTROS DISTRITAIS	2	2 156 461,24	1 895 395,07
OUTROS	3	111 113,68	111 041,00
VARIAÇÃO NOS INVENTÁRIOS DE PRODUÇÃO		-	-
TRABALHOS PARA A PRÓPRIA ENTIDADE		-	-
CUSTO MERC. VEND. E DAS MAT. CONSUMIDAS	4	(83 739,31)	(69 701,66)
FORNECIMENTOS E SERVIÇOS EXTERNOS	5	(868 401,57)	(711 642,12)
GASTOS COM PESSOAL	6	(2 425 034,11)	(2 388 074,80)
AJUSTAMENTOS DE INVENTÁRIO (PERDAS/REVERSÕES)		-	-
IMPARIDADES DE DÍV. A RECEBER (PERDAS/REVERSÕES)	7	(15 000,00)	(25 000,00)
PROVISÕES ESPECÍFICAS (AUMENTOS/REDUÇÕES)		-	-
OUTRAS IMPARIDADES (PERDAS/REVERSÕES)		-	-
AUMENTOS/REDUÇÕES DE JUSTO VALOR		-	-
OUTROS RENDIMENTOS	8	56 482,96	188 813,47
OUTROS GASTOS	9	(8 571,00)	(229,00)
RESULTADO ANTES DE DEPRECIAÇÃO, GASTOS FIN. E IMPOSTOS		297 710,93	365 506,74
GASTOS/REVERSÕES, DEPRECIAÇÃO E AMORTIZAÇÃO	10	(150 390,73)	(204 993,31)
RESULTADO OPERACIONAL(ANTES DE GASTOS FIN. E IMPOSTOS)		147 320,20	160 513,43
JUROS E RENDIMENTOS SIMILARES OBTIDOS	11	8 134,60	7 975,10
JUROS E GASTOS SIMILARES SUPORTADOS	12	(4 981,20)	(53 119,38)
RESULTADO ANTES DE IMPOSTO		150 473,61	115 369,15
IMPOSTO SOBRE RENDIMENTO DO PERÍODO		-	-
RESULTADO LÍQUIDO DO PERÍODO		150 473,61	115 369,15

* NOTAS EXPLICATIVAS EM ANEXO NA MEMÓRIA JUSTIFICA

MEMÓRIA JUSTIFICATIVA

1. Vendas e Serviços Prestados

	Mensalidades	Diversos	1ª Inscrição	TOTAL
Jardim infancia SM	236 139,14 €	32 194,32 €	7 377,60 €	275 711,06 €
Jardim infancia Aveleda	30 046,79 €	1 717,95 €	1 017,60 €	32 782,33 €
Creche Fujacal	16 140,25 €	2 581,41 €	- €	18 721,66 €
Creche Carandá	9 416,00 €	2 712,35 €	- €	12 128,35 €
Creche Sá de Miranda	49 481,35 €	4 287,39 €	- €	53 768,74 €
Creche Aveleda	22 572,00 €	1 593,74 €	- €	24 165,74 €
CATL Sá de Miranda	88 921,66 €	9 725,56 €	4 261,20 €	102 908,42 €
CATL Aveleda	26 234,59 €	1 077,46 €	1 081,20 €	28 393,25 €
Centro de Convívio - UBATI	6 400,00 €	1 500,00 €	- €	7 900,00 €
Centro de Dia	36 264,01 €	1 706,60 €	- €	37 970,61 €
Apoio Domiciliário	73 363,84 €	- €	- €	73 363,84 €
ERPI	642 153,06 €	34 240,85 €	- €	676 393,91 €
CRIAS	29 767,63 €	423,51 €	- €	30 191,13 €
TOTAL	**1 266 900,31 €**	**93 761,14 €**	**13 737,60 €**	**1 374 399,05 €**

A partir do dia 1 de setembro de 2022 entrou em vigor a gratuitidade das creches para todas as crianças nascidas a partir de 1 de setembro de 2021 (inclusive) que frequentem creches do setor social e solidário (independentemente da sala que venham a frequentar).

Até 2024, a gratuitidade das creches será implementada de forma faseada, aumentando anualmente mais um ano de creche abrangido, até à globalidade das crianças da rede social e solidária. As crianças, agora abrangidas pela gratuitidade, mantêm-na durante todos os anos que estiverem na creche.

De Janeiro a Agosto de 2023, mantêm-se 183 utentes em Creche (no conjunto de todos os equipamentos), sendo que, atualmente, temos 94 crianças abrangidas com a gratuitidade em creche, 37 nascidas após o dia 1 de Setembro de 2021 e 57 nascidas em data anterior, embora enquadradas no 1.º e 2.º escalão.

Em Setembro de 2023, transitam 71 crianças para o Pré-Escolar, mantendo-se 112 crianças, 62 abrangidas pela gratuitidade em Creche. Estima-se a admissão de 71 crianças, todas elas enquadradas no novo regime de gratuitidade.

Para o presente orçamento, tivemos em conta a passagem dos utentes das salas do 2.º ano, para o 3.º ano, que perdem o direito à gratuitidade. Da mesma forma que haverá uma redução nos valores em mensalidades, sendo que, em contrapartida, aumentará a dotação "gratuitidade em Creche" na rúbrica da comparticipação paga pelo Instituto de Segurança Social.

Consideramos um aumento de 6% sobre o total das mensalidades, seguindo as orientações da estratégia da Direção para o próximo ano.

As restantes rúbricas prevemos um aumento de 6% de acordo com a taxa de inflação prevista pela OCDE para o próximo ano.
De salientar que, nos valores estimados para as mensalidades, não consideramos os descontos praticados no Colégio, pontualmente solicitados pelos familiares.

2. ISS, IP – Centros Distritais

Esta rúbrica inclui as comparticipações pagas pela Segurança Social, às valências sociais, e que são objeto de acordos de cooperação, compensações e/ou medidas governamentais como a gratuitidade nas creches.
Para o ano de 2023, e conforme explicação no ponto anterior, vamos ter implicações nos cálculos das mensalidades e pagamentos provenientes do ISS, conforme mapa seguinte.

				GRATUITIDADE		
Creche		**Mensalidades**	**Acordos Coop.**	**Até Jul 2023**	**Ano Completo**	**Set/Dez 2023**
SM	77	49 481,35 €	292 352,86 €	5 479,60 €	41 760,64 €	17 446,24 €
Fujacal	35	16 140,25 €	132 887,66 €	7 872,20 €	20 708,05 €	9 346,20 €
Carandá	45	9 416,00 €	170 855,57 €	3 388,00 €	18 305,13 €	11 215,44 €
Aveleda	26	22 572,00 €	98 716,55 €	1 089,20 €	8 003,77 €	6 230,80 €
	183	**97 609,60 €**	**694 812,64 €**	**17 829,00 €**	**88 777,59 €**	**44 238,68 €**

Conforme podemos analisar, na dotação mensalidades, correspondem aos alunos em Creche, que não estão contemplados pelo apoio da gratuitidade, quer pela via dos rendimentos familiares, quer pela idade.

Na dotação "Acordos de Cooperação", temos representados o total de utentes em acordo, por equipamento.

Na dotação "Gratuitidade", temos 3 colunas, onde a primeira (até julho de 2023) representam as crianças contempladas com o apoio, mas que vão transitar para o Pré-escolar, na segunda coluna, as crianças que em 2022 estão nas salas dos 0 e 1º ano, pelo que permanecerão em 2023, logo, devemos manter o apoio para o ano completo, e na última coluna (Set/Dez 2023), representa a dotação das crianças que vão entrar pela primeira vez, com data de nascimento após 1 de Setembro de 2021, sendo que, o valor apresentado, é o remanescente do valor de acordo (304,23€) com o valor de apoio em creche (460,00€).

	Acordos Cooperação	Compensação Salarial - Educ.	Gratuitidade Creche	Complemento creche - Sup. 11h	DGESTE	TOTAL
Jardim infancia SM	421 283,35 €	101 238,24 €	- €	- €	- €	522 521,59 €
Jardim infancia Aveleda	43 737,41 €	2 315,04 €	- €	- €	- €	46 052,45 €
Creche Fujacal	132 887,66 €	- €	37 926,45 €	10 736,28 €	- €	181 550,39 €
Creche Carandá	170 855,57 €	- €	32 908,57 €	10 736,28 €	- €	214 500,41 €
Creche Sá de Miranda	292 352,86 €	- €	64 686,48 €	10 736,28 €	- €	367 775,62 €
Creche Aveleda	98 716,55 €	- €	15 323,77 €	10 736,28 €	- €	124 776,60 €
CATL Sá de Miranda	60 024,81 €	- €	- €	- €	- €	60 024,81 €
CATL Aveleda	17 569,88 €	- €	- €	- €	- €	17 569,88 €
Centro de Convivio - UBATI	47 384,06 €	- €	- €	- €	- €	47 384,06 €
Centro de Dia	47 346,69 €	- €	- €	- €	- €	47 346,69 €
Apoio Domiciliário	134 075,14 €	- €	- €	- €	- €	134 075,14 €
ERPI	335 385,43 €	- €	- €	- €	- €	335 385,43 €
CRIAS	30 254,39 €	- €	- €	- €	- €	30 254,39 €
Cantina Social	17 870,67 €	- €	- €	- €	- €	17 870,67 €
FEAC	9 373,10 €	- €	- €	- €	- €	9 373,10 €
CRI	- €	- €	- €	- €	111 113,68 €	111 113,68 €
TOTAL	**1 859 117,58 €**	**103 553,28 €**	**150 845,27 €**	**42 945,12 €**	**111 113,68 €**	**2 267 574,92 €**

Para 2023, estima-se um aumento de 4% sobre o montante objeto dos acordos de cooperação, para as diferentes valências sociais.

A dotação "Compensação Social das Educadoras", é de valor único e anual.

Face a 2022, recuperamos o montante do complemento de creche, para horários superiores a 11 horas.

3. Outros

Nesta rúbrica englobamos o valor proveniente do Ministério da Educação para a nossa valência do Centro de Recursos para a Inclusão, num valor anual (ano letivo) de 111.113,68€, de acordo com o protocolo de cooperação para acreditação do CRI.

4. Custo Mercadorias Vendidas e Matérias Consumidas

Nesta rúbrica estão incluídas todas os consumos de Géneros Alimentares conexas às atividades das diferentes valências, partindo do pressuposto que as existências iniciais e finais são zero. Desta forma, tudo o que é comprado, é consumido. Estimamos um aumento de 6% no preço das matérias-primas.

5. Fornecimentos e Serviços Externos

Fornecimentos e Serviços Externos	868 401,57 €
Subcontratos	323 119,73 €
Trabalhos Especializados	56 181,39 €
Publicidade e Propaganda	5 000,00 €
Honorários	26 542,58 €
Comissões	164,30 €
Conservação Reparação	95 187,58 €
Comissões bancárias	1 499,21 €
Materiais	10 902,62 €
Eletricidade	44 290,22 €
Combustiveis	17 990,11 €
Água	13 319,34 €
Gás Natural	10 445,71 €
Energia Térmica	18 211,58 €
Deslocações, estadas e transportes	28 906,77 €
Comunicações	7 316,19 €
Seguros	17 849,03 €
Despesas de Representação	830,97 €
Limpeza, higiene e Conforto	162 482,48 €
Outros Serviços	3 826,09 €
Rouparia	354,65 €
Vestuário e Calçado	890,40 €
Encargos Saúde	23 090,64 €

Nesta rúbrica, temos algumas contas que se destacam pelo peso nos gastos. Estimamos um agravamento global dos custos na ordem dos 6%, de acordo com as projeções da inflação para Portugal.

6. Gastos com Pessoal

Custos com Pessoal	2 425 034,11 €
Jardim infancia SM	521 091,86 €
Jardim infancia Aveleda	62 852,15 €
Creche Fujacal	133 717,51 €
Creche Carandá	138 462,70 €
Creche Sá de Miranda	271 568,11 €
Creche Aveleda	132 395,49 €
CATL Sá de Miranda	100 600,94 €
CATL Aveleda	46 783,63 €
Centro de Convívio - UBATI	18 115,23 €
Centro de Dia	33 141,77 €
Apoio Domiciliário	90 293,58 €
ERPI	642 050,93 €
CRIAS	5 481,11 €
Cantina Social	5 303,01 €
FEAC	9 879,49 €
CRI	58 840,41 €
Comuns Gerais	147 485,70 €
Comuns APECDA	6 970,49 €

Terminada a pandemia em termos oficiais, alguns dos apoios foram encerrados, como o MAREESS, provocando alguns ajustamentos nos custos com pessoal. Entretanto, temos aumentado a procura ao apoio "Compromisso Emprego Sustentável", sempre numa perspetiva de diminuição dos custos associados à contratação de Recursos Humanos.

Prevê-se a manutenção das dificuldades na gestão dos recursos humanos na valência da ERPI, com permanente necessidade de contratação de novas colaboradoras, quer em regime de substituição, quer em regime de permanente.

No Mapa encontram-se incluídos os valores das Remunerações, Encargos e Outros gastos associados ao colaborador.

Foram atualizados os salários de acordo com o CCT e o aumento do SMN para os 760,00€, absorvendo alguns escalões salariais.

7. Imparidades de Dívidas a Receber

Reflete o valor previsto de perdas por imparidade em dividas a receber de utentes, com origem em 2019 e cuja limpeza decorre ao abrigo dos trâmites da legislação e vigor.

8. Outros Rendimentos

Outros Rendimentos		56 482,96 €
Rendas		
	Vivenda Imaculada Conceição n.º 153	5 400,00 €
	Vivenda Imaculada Conceição n.º 270	3 600,00 €
Outros		
	Donativos	35 000,00 €
	Consignação IRS e IVA	11 586,20 €
	Outros	896,76 €

Com a venda do imóvel de Caldelas, ficamos sem o rendimento proveniente do aluguer do espaço, traduzindo numa quebra de rendimentos significativo.

As rendas das vivendas, não sofrem qualquer atualização ao abrigo do coeficiente anual de atualização prevista em diploma próprio, de acordo com o consignado em ambos os contratos de arrendamento.

Tem-se adotado uma estratégia de pedido de reembolso de IVA, o que se traduz num aumento dos rendimentos com restituição de impostos.

A procura de donativos é constante e estratégica para fonte de captação de rendimentos.

9. Outros Gastos

Engloba algumas taxas residuais de operações correntes.

10. Gastos/Reversões de Depreciação e de Amortização

Reflete o valor dos gastos em depreciações do período. Estas são calculadas anualmente numa base duodecimal tendo em consideração a data em que o ativo começou a estar

disponível para uso. Em 2023 prevê-se que esta rúbrica totalize 206553,73€. Em 2022 vendeu-se a propriedade de Caldelas, pelo que deixa de ser considerada para efeitos de cálculo de depreciações.

Para 2023, estima-se a inclusão dos seguintes ativos:

Designação	Valor Investimento	Taxa Depreciação	Valor depreciação
Compra Viatura elétrica	31 000,00 €	20,00%	6 200,00 €
Projetos de desenvolvimento	90 000,00 €	33,33%	29 997,00 €
Marcas e Patentes	10 000,00 €	5,00%	500,00 €
Terreno	800 000,00 €	0,00%	- €
Total			36 697,00 €

11. Juros e Rendimentos Similares Obtidos

Engloba os Juros de depósitos bancários obtidos e/ou outras aplicações bancárias.

12. Juros e Gastos Similares Suportados

Em 2022 liquidamos o empréstimo bancário contraído na CCA, pelo que, deixamos de suportar os custos associados com os Juros e respetivas despesas bancárias.

Mantêm-se em curso o pagamento de um outro empréstimo bancário a decorrer no Banco Santander e cujo tratamento analítico foi efetuado anteriormente, no capítulo "Empréstimos Bancários".

Aprovado pela Direção do Centro Social de S. Lázaro a 24 de Novembro de 2022.

ANEXOS

Anexo I

"Um Olhar sobre a mudança"

"Mudar o mundo, é mudar o olhar.
Do olhar que estreita e subtrai, para o olhar que amplia e engrandece.
Do olhar que julga e condena, para o olhar que compreende e perdoa.
Do olhar que teme e se esquiva, para o olhar que confia e atreve.
Do olhar que separa e exclui, para o olhar que acolhe e religa."

Roberto Crema

INTRODUÇÃO

O Plano Anual de Atividades para o ano de 2022-2023, tem como principal função o de corresponder a um instrumento de gestão e de orientação das atividades direcionadas à nossa população idosa. O Centro Social da Paróquia de S. Lázaro, na área da população idosa tem em funcionamento as respostas sociais de ERPI (Estrutura Residencial para Pessoas Idosas) com capacidade para 64 utentes. Este plano, que é elaborado pela equipa técnica da instituição, pretende desenvolver atividades que se enquadrem nas necessidades específicas dos utentes, tendo por base um conjunto de objetivos que vão de encontro aos planos individuais dos utentes e estratégias que privilegiem o desenvolvimento pessoal dos nossos utentes.
A finalidade da planificação de atividades consiste na ocupação do utente e no seu envolvimento nas atividades, para que este possa sentir prazer na sua realização.

Pretende-se assim, com o desenvolvimento do presente plano de atividades contribuir para um processo de envelhecimento natural e, sobretudo proporcionar um "envelhecimento ativo", promovendo uma velhice saudável e bem-sucedida.
Ao pensarmos um plano anual, conhecendo as dificuldades que se apresentam, não podemos deixar de ser ambiciosos nas ações que queremos concretizar, no bem que queremos proporcionar, otimizando todos os recursos disponíveis e colocando empenho e determinação na superação de possíveis obstáculos para responder aos novos desafios.
A implementação das atividades de animação sociocultural permitem proporcionar uma vida mais ativa, promovendo a autonomia pessoal, e oferecer-lhes momentos lúdicos comunicacionais e criativos, melhorando a autoestima de cada um. Todas as atividades procuram ir ao encontro dos gostos e das necessidades de cada utente.

OBJETIVO GERAL

Proporcionar aos Utentes Atividades que contribuam para o seu bem-estar, diminuindo os períodos Isolamento/solidão;
Promover a saúde a qualidade de vida do Utente

OBJETIVO ESPECIFICO:

Realizar 90% das atividades programadas no plano anual.

As atividades planeadas neste PAA continuam a dividir-se por Ateliers de Atividades (dinamizados pelas Educadoras Sociais):

ATELIER GERONTOMOTRICIDADE/ATIVIDADE FÍSICA E CRIATIVA:

O principal objetivo deste Atelier visa dar a entender o quanto a atividade física contribui para uma melhor qualidade de vida, de forma a enfrentar a velhice com mais energia. As atividades desenvolvidas incorporam: ginástica adaptada aos adultos Seniores, jogos, expressão corporal. As atividades física e criativa têm como objetivo assegurar as condições de bem-estar dos utentes, promovendo a sua saúde, tentando combater o sedentarismo e desenvolvendo as suas capacidades físicas e intelectuais através de tarefas simples de movimentação articular e muscular possibilitando-lhe uma maior qualidade de vida.

Enquadram-se aqui as atividades desenvolvidas pela Educadora Social, através da música, realiza exercícios que visam a descontração, relaxamento e estímulos físicos. Quando o tempo permite realizam pequenas caminhadas com a devida segurança.

ATELIER COGNITIVO/ESTIMULAÇÃO COGNITIVA:

O objetivo dos jogos de estimulação cognitiva é aumentar a atividade cerebral, retardar os efeitos da perda de memória e da acuidade e velocidade percetiva, e, a reabilitação das funções executivas

ATELIER CRIATIVIDADE:

As atividades de expressão plástica permitem ao utente exprimir-se, desenvolver e estimular a imaginação e a criatividade através das várias formas de expressão, desenvolver a motricidade fina, a precisão manual e a coordenação psico-motora. Ao realizarem estas atividades evitam o isolamento e o ócio, desenvolvem o sentido crítico, exprimindo as suas preferências e razões das ações, ao mesmo tempo que promove o desenvolvimento e enriquecimento de qualidades grupais, coesão, partilha, trabalho em equipa, confiança, sensibilidade, relações interpessoais.

Estas atividades passam por: Pintura; Costura; Trabalhos em feltro; Colagens; Trabalhos manuais;

ATELIER CONHECIMENTO:

Os utentes nestas atividades com a ajuda da Internet podem viajar através das cidades e vilas, dentro dos edifícios e até recordar, em alguns casos como eram na sua infância.

Estas atividades passam por: sessões temáticas sobre diversos locais do nosso país;

ATELIER INFORMÁTICA:

Neste atelier os nossos utentes têm a possibilidade de navegar pela e aprendem a trabalhar em outros programas.

ATELIER CINEMA:

Aqui os nossos utentes regressam ao seu tempo através dos filmes de cinema português.

ATELIER RELIGIOSO:

Aqui enquadram-se todas as atividades âmbito religioso, nomeadamente a Eucaristia mensal realizada na Instituição.

A avaliação das atividades é feita diariamente, em ficha destinada a este fim, que contempla a data, local, designação da atividade, objetivos, registo de presenças dos utentes, avaliação e observações.
O presente PAA poderá estar sujeito a alterações.

OBJECTIVOS	ACTIVIDADES/ACÇÕES	POPULAÇÃO ALVO	CALENDARIZAÇÃO											
			SET	OUT	NOV	DEZ	JAN	FEV	MAR	ABR	MAI	JUN	JUL	AGO
PROPORCIONAR MOMENTOS LÚDICOS VALORIZAR OS HÁBITOS INTERESSES E EXPECTATIVAS DOS UTENTES. ADORNAR OS ESPAÇOS PROMOVER MOMENTOS DE ORAÇÃO PROMOVER A ORIENTAÇÃO; DESENVOLVER A MOTRICIDADE; ESTIMULAR A MEMÓRIA; ESTIMULAR A COORDENAÇÃO MOTORA, FLEXIBILIDADE E MOVIMENTO; DESENVOLVER A PSICOMOTRICIDADE; ESTIMULAR A CRIATIVIDADE; PRECISÃO MANUAL E A COORDENAÇÃO PSICOMOTORA; FOMENTAR O ESPÍRITO DE GRUPO; PROMOVER MOMENTOS DE CONVÍVIO E BEM-ESTAR;	**COMEMORAÇÃO DO ANIVERSÁRIO DO CENTRO SOCIAL – 40 ANOS** **SEMANA SOCIAL – ATIVIDADE INTERCOMUNITÁRIA** **DIA MUNDIAL DO TURISMO** **OUTONO (DECORAÇÃO DOS ESPAÇOS DURANTE O MÊS)** **ORAÇÃO DO TERÇO** (DIÁRIO) **EUCARISTIA** (MENSAL) **FESTAS TEMÁTICAS** (ANIVERSÁRIOS E OUTROS DIAS TEMÁTICOS) **ATELIER ESTIMULAÇÃO COGNITIVA** **ATELIER GERONTOMOTRICIDADE/ATELIER ATIVIDADE FÍSICA E CRIATIVA** **ATELIER CRIATIVIDADE** **ATELIER DE CINEMA** **ATELIER DE CONHECIMENTO** **ATELIER JOGOS MESA**	**UTENTES ERPI** **UTENTES ERPI**											

PROPORCIONAR AO IDOSO A CONSCIENCIALIZAÇÃO DE QUE A SOCIEDADE LHE CONFERE UM DIA DO CALENDÁRIO CIVIL. VIVÊNCIA DE DIFERENTES HÁBITOS E COSTUMES JUNTO DA COMUNIDADE INSTITUCIONAL; Ü PROPORCIONAR MOMENTOS DE CONVÍVIO E BOA DISPOSIÇÃO; ADORNAR OS ESPAÇOS; PROMOVER MOMENTOS DE ORAÇÃO PROMOVER A ORIENTAÇÃO; DESENVOLVER A MOTRICIDADE; ESTIMULAR A MEMÓRIA; ESTIMULAR A COORDENAÇÃO MOTORA, FLEXIBILIDADE E MOVIMENTO; DESENVOLVER A PSICOMOTRICIDADE; ESTIMULAR A CRIATIVIDADE; PRECISÃO MANUAL E A COORDENAÇÃO PSICOMOTORA; FOMENTAR O ESPÍRITO DE GRUPO; PROMOVER MOMENTOS DE CONVÍVIO E BEM-ESTAR;	**COMEMORAÇÃO DO DIA INTERNACIONAL DO IDOSO** **DIA INTERNACIONAL DO CAFÉ** **DIA MUNDIAL DO SORRISO** **DIA MUNDIAL DA ALIMENTAÇÃO** **DIA MUNDIAL DA TERCEIRA IDADE** **DIA HALLOWEEN** **ORAÇÃO DO TERÇO** (DIÁRIO) **EUCARISTIA** (MENSAL) **FESTAS TEMÁTICAS** (ANIVERSÁRIOS E OUTROS DIAS TEMÁTICOS) **ATELIER ESTIMULAÇÃO COGNITIVA** **ATELIER CRIATIVIDADE** **ATELIER GERONTOMOTRICIDADE/ATELIER** **ATIVIDADE FÍSICA E CRIATIVA** **ATELIER DE CINEMA** **ATELIER DE CONHECIMENTO** **ATELIER JOGOS MESA**	**UTENTES ERPI** **UTENTES ERPI**												
PROPORCIONAR MOMENTOS DE CONVÍVIO E BOA DISPOSIÇÃO; PRESERVAR TRADIÇÕES E A CULTURA POPULAR; ADORNAR OS ESPAÇOS; PROMOVER MOMENTOS DE ORAÇÃO; PROMOVER A ORIENTAÇÃO; DESENVOLVER A MOTRICIDADE; ESTIMULAR A MEMÓRIA; ESTIMULAR A COORDENAÇÃO MOTORA, FLEXIBILIDADE E MOVIMENTO;	**DIA MUNDIAL DO CINEMA** **COMEMORAÇÃO DO DIA DE S. MARTINHO** **DIA INTERNACIONAL DO PIJAMA** **ORAÇÃO DO TERÇO** (DIÁRIO) **EUCARISTIA** (MENSAL) **FESTAS TEMÁTICAS** (ANIVERSÁRIOS E OUTROS DIAS TEMÁTICOS) **ATELIER COGNITIVO** **ATELIER CRIATIVIDADE**	**UTENTES ERPI**												

DESENVOLVER A PSICOMOTRICIDADE; ESTIMULAR A CRIATIVIDADE; PRECISÃO MANUAL E A COORDENAÇÃO PSICOMOTORA; FOMENTAR O ESPÍRITO DE GRUPO; PROMOVER MOMENTOS DE CONVÍVIO E BEM-ESTAR;	**ATELIER GERONTOMOTRICIDADE/ATELIER** **ATIVIDADE FÍSICA E CRIATIVA** **ATELIER DE CINEMA** **ATELIER DE CONHECIMENTO** **ATELIER TURISMO** **ATELIER JOGOS MESA**	**UTENTES ERPI**													
ADORNAR OS ESPAÇOS; PROPORCIONAR MOMENTOS LÚDICOS; PROPORCIONAR MOMENTOS DE CONVÍVIO E BEM-ESTAR;	**DECORAÇÃO DOS ESPAÇOS (NATAL)** **DIA DA BOLACHA**														
ESTIMULAR O CONVÍVIO E MOMENTOS DE PARTILHA E AFETO; PROPORCIONAR AOS IDOSOS UM CONVÍVIO DE NATAL, RECRIANDO A CEIA TRADICIONAL; PROMOVER MOMENTOS DE ORAÇÃO;	**CELEBRAÇÃO DE NATAL (22)** EUCARISTIA E ALMOÇO CONVÍVIO (ERPI E CD) **ORAÇÃO DO TERÇO** (DIÁRIO) **EUCARISTIA** (MENSAL)	**UTENTES ERPI**													
PROMOVER A ORIENTAÇÃO; DESENVOLVER A MOTRICIDADE; ESTIMULAR A MEMÓRIA; ESTIMULAR A COORDENAÇÃO MOTORA, FLEXIBILIDADE E MOVIMENTO; DESENVOLVER A PSICOMOTRICIDADE; ESTIMULAR A CRIATIVIDADE; PRECISÃO MANUAL E A COORDENAÇÃO PSICOMOTORA; FOMENTAR O ESPÍRITO DE GRUPO; PROMOVER MOMENTOS DE CONVÍVIO E BEM-ESTAR;	**FESTAS TEMÁTICAS** (ANIVERSÁRIOS E OUTROS DIAS TEMÁTICOS) **ATELIER COGNITIVO** **ATELIER CRIATIVIDADE** **ATELIER GERONTOMOTRICIDADE/ATELIER** **ATIVIDADE FÍSICA E CRIATIVA** **ATELIER DE CINEMA** **ATELIER DE CONHECIMENTO** **ATELIER INTERGERACIONAL** **ATELIER TURISMO** **ATELIER JOGOS MESA**	**UTENTES ERPI**													
PRESERVAR TRADIÇÕES E A CULTURA POPULAR; PROPORCIONAR MOMENTOS LÚDICOS; PROPORCIONAR MOMENTOS DE CONVÍVIO E BEM-ESTAR. PROMOVER MOMENTOS DE ORAÇÃO	**CANTAR DOS REIS** **DIA INTERNACIONAL DO RISO** **DIA INTERNACIONAL DO VINHO DO PORTO** **ORAÇÃO DO TERÇO** (DIÁRIO) **EUCARISTIA** (MENSAL)	**UTENTES ERPI**													

PROMOVER A ORIENTAÇÃO; DESENVOLVER A MOTRICIDADE; ESTIMULAR A MEMÓRIA; ESTIMULAR A COORDENAÇÃO MOTORA, FLEXIBILIDADE E MOVIMENTO; DESENVOLVER A PSICOMOTRICIDADE; ESTIMULAR A CRIATIVIDADE; PRECISÃO MANUAL E A COORDENAÇÃO PSICOMOTORA; FOMENTAR O ESPÍRITO DE GRUPO; PROMOVER MOMENTOS DE CONVÍVIO E BEM-ESTAR;	**ATELIER TEMÁTICO** (ANIVERSÁRIOS E OUTROS DIAS TEMÁTICOS) **ATELIER COGNITIVO** **ATELIER CRIATIVIDADE** **ATELIER GERONTOMOTRICIDADE/ATELIER** **ATIVIDADE FÍSICA E CRIATIVA** **ATELIER DE CINEMA** **ATELIER DE CONHECIMENTO** **ATELIER INTERGERACIONAL** **ATELIER TURISMO** **ATELIER JOGOS MESA**		
PROPORCIONAR MOMENTOS DE CONVÍVIO E BEM-ESTAR; DESENVOLVER A CRIATIVIDADE E IMAGINAÇÃO; PARTILHA DE AFETOS; PROMOVER MOMENTOS DE ORAÇÃO PROMOVER A ORIENTAÇÃO; DESENVOLVER A MOTRICIDADE; ESTIMULAR A MEMÓRIA; ESTIMULAR A COORDENAÇÃO MOTORA, FLEXIBILIDADE E MOVIMENTO; DESENVOLVER A PSICOMOTRICIDADE; ESTIMULAR A CRIATIVIDADE; PRECISÃO MANUAL E A COORDENAÇÃO PSICOMOTORA; FOMENTAR O ESPÍRITO DE GRUPO; PROMOVER MOMENTOS DE CONVÍVIO E BEM-ESTAR;	**DIA DA MUNDIAL DA NUTELLA** **COMEMORAÇÃO DIA MUNDIAL DO DOENTE** **DIA DOS AFETOS** **CARNAVAL** **ORAÇÃO DO TERÇO** (DIÁRIO) **EUCARISTIA** (MENSAL) **ATELIER TEMÁTICO** (ANIVERSÁRIOS E OUTROS DIAS TEMÁTICOS) **ATELIER COGNITIVO** **ATELIER CRIATIVIDADE** **ATELIER GERONTOMOTRICIDADE/ATELIER** **ATIVIDADE FÍSICA E CRIATIVA** **ATELIER DE CINEMA** **ATELIER DE CONHECIMENTO** **ATELIER INTERGERACIONAL** **ATELIER TURISMO** **ATELIER JOGOS MESA**	**UTENTES ERPI**	
PROMOVER A PARTICIPAÇÃO DOS IDOSOS; VALORIZAR E PROMOVER A AUTO ESTIMA DOS NOSSOS IDOSOS PAIS.	**COMEMORAÇÃO DIA DA MULHER** **COMEMORAÇÃO DO DIA DO PAI** **ORAÇÃO DO TERÇO** (DIÁRIO)	**UTENTES ERPI**	

PROMOVER MOMENTOS DE ORAÇÃO PROMOVER A ORIENTAÇÃO; DESENVOLVER A MOTRICIDADE; ESTIMULAR A MEMÓRIA; ESTIMULAR A COORDENAÇÃO MOTORA, FLEXIBILIDADE E MOVIMENTO; DESENVOLVER A PSICOMOTRICIDADE; ESTIMULAR A CRIATIVIDADE; PRECISÃO MANUAL E A COORDENAÇÃO PSICOMOTORA; FOMENTAR O ESPÍRITO DE GRUPO; PROMOVER MOMENTOS DE CONVÍVIO E BEM-ESTAR;	**EUCARISTIA** (MENSAL) **ATELIER TEMÁTICO** (ANIVERSÁRIOS E OUTROS DIAS TEMÁTICOS) **ATELIER COGNITIVO** **ATELIER CRIATIVIDADE** **ATELIER GERONTOMOTRICIDADE/ATELIER** **ATIVIDADE FÍSICA E CRIATIVA** **ATELIER DE CINEMA** **ATELIER DE CONHECIMENTO** **ATELIER INTERGERACIONAL** **ATELIER TURISMO** **ATELIER JOGOS MESA**													
PROPORCIONAR MOMENTOS DE CONVÍVIO E BEM-ESTAR; PROMOVER A PARTICIPAÇÃO DOS IDOSOS. PROMOVER MOMENTOS DE ORAÇÃO; PROMOVER A ORIENTAÇÃO; DESENVOLVER A MOTRICIDADE; ESTIMULAR A MEMÓRIA; ESTIMULAR A COORDENAÇÃO MOTORA, FLEXIBILIDADE E MOVIMENTO; DESENVOLVER A PSICOMOTRICIDADE; ESTIMULAR A CRIATIVIDADE; PRECISÃO MANUAL E A COORDENAÇÃO PSICOMOTORA; FOMENTAR O ESPÍRITO DE GRUPO; PROMOVER MOMENTOS DE CONVÍVIO E BEM-ESTAR;	**SINALIZAÇÃO DO DIA MUNDIAL DA SAÚDE** **DIA MUNDIAL DA DANÇA** **DIA MUNDIAL DA ATIVIDADE FÍSICA** **DIA DA LIBERDADE (25 ABRIL)** **ORAÇÃO DO TERÇO** (DIÁRIO) **EUCARISTIA** (MENSAL) **COMEMORAÇÃO PÁSCOA** **ATELIER TEMÁTICO** (ANIVERSÁRIOS E OUTROS DIAS TEMÁTICOS) **ATELIER COGNITIVO** **ATELIER CRIATIVIDADE** **ATELIER GERONTOMOTRICIDADE/ATELIER** **ATIVIDADE FÍSICA E CRIATIVA** **ATELIER DE CINEMA** **ATELIER DE CONHECIMENTO** **ATELIER INTERGERACIONAL** **ATELIER TURISMO** **ATELIER JOGOS MESA**	**UTENTES ERPI**												

VALORIZAR E PROMOVER A AUTO ESTIMA DAS NOSSAS IDOSAS MÃES. PROPORCIONAR MOMENTOS DE CONVÍVIO E BEM-ESTAR PROMOVER MOMENTOS DE ORAÇÃO PROMOVER A ORIENTAÇÃO; DESENVOLVER A MOTRICIDADE; ESTIMULAR A MEMÓRIA; ESTIMULAR A COORDENAÇÃO MOTORA, FLEXIBILIDADE E MOVIMENTO; DESENVOLVER A PSICOMOTRICIDADE; ESTIMULAR A CRIATIVIDADE; PRECISÃO MANUAL E A COORDENAÇÃO PSICOMOTORA; FOMENTAR O ESPÍRITO DE GRUPO; PROMOVER MOMENTOS DE CONVÍVIO E BEM-ESTAR;	**DIA DA MÃE** **DIA DA FAMÍLIA** **DIA INTERNACIONAL MUSEUS** **DIA MUNDIAL DA PASTELARIA** **DIA INTERNACIONAL DO CHÁ** **ACOMPANHAR CELEBRAÇÕES DE FÁTIMA** **ORAÇÃO DO TERÇO** (DIÁRIO) **EUCARISTIA** (MENSAL) **ATELIER TEMÁTICO** (ANIVERSÁRIOS E OUTROS DIAS TEMÁTICOS) **ATELIER COGNITIVO** **ATELIER CRIATIVIDADE** **ATELIER GERONTOMOTRICIDADE/ATELIER** **ATIVIDADE FÍSICA E CRIATIVA** **ATELIER DE CINEMA** **ATELIER DE CONHECIMENTO** **ATELIER INTERGERACIONAL** **ATELIER TURISMO** **ATELIER JOGOS MESA**	**UTENTES ERPI**	
PROPORCIONAR MOMENTOS DE CONVÍVIO E BEM-ESTA PROMOVER MOMENTOS DE ORAÇÃO PROMOVER A ORIENTAÇÃO; DESENVOLVER A MOTRICIDADE; ESTIMULAR A MEMÓRIA; ESTIMULAR A COORDENAÇÃO MOTORA, FLEXIBILIDADE E MOVIMENTO; DESENVOLVER A PSICOMOTRICIDADE; ESTIMULAR A CRIATIVIDADE; PRECISÃO MANUAL E A COORDENAÇÃO PSICOMOTORA;	**COMEMORAÇÃO DIA DA CRIANÇA** **COMEMORAÇÃO DOS SANTOS POPULARES** **DIA INTERNACIONAL DO PIQUENIQUE** **DIA DO PAPA** **ORAÇÃO DO TERÇO** (DIÁRIO) **EUCARISTIA** (MENSAL) **ATELIER TEMÁTICO** (ANIVERSÁRIOS E OUTROS DIAS TEMÁTICOS) **ATELIER COGNITIVO** **ATELIER CRIATIVIDADE** **ATELIER GERONTOMOTRICIDADE/ATELIER** **ATIVIDADE FÍSICA E CRIATIVA** **ATELIER DE CINEMA**	**UTENTES ERPI**	

FOMENTAR O ESPÍRITO DE GRUPO; PROMOVER MOMENTOS DE CONVÍVIO E BEM-ESTAR;	**ATELIER DE CONHECIMENTO** **ATELIER INTERGERACIONAL** **ATELIER TURISMO** **ATELIER JOGOS MESA**													
PROPORCIONAR MOMENTOS DE CONVÍVIO E BEM-ESTAR PROMOVER MOMENTOS DE ORAÇÃO PROMOVER A ORIENTAÇÃO; DESENVOLVER A MOTRICIDADE; ESTIMULAR A MEMÓRIA; ESTIMULAR A COORDENAÇÃO MOTORA, FLEXIBILIDADE E MOVIMENTO; DESENVOLVER A PSICOMOTRICIDADE; ESTIMULAR A CRIATIVIDADE; PRECISÃO MANUAL E A COORDENAÇÃO PSICOMOTORA; FOMENTAR O ESPÍRITO DE GRUPO; PROMOVER MOMENTOS DE CONVÍVIO E BEM-ESTAR;	**DIA MUNDIAL DO CHOCOLATE** **DIA MUNDIAL DA PIZZA** **DIA SÃO BENTO** **DIA DA AMIZADE** **ORAÇÃO DO TERÇO** (DIÁRIO) **EUCARISTIA** (MENSAL) **ATELIER TEMÁTICO** (ANIVERSÁRIOS E OUTROS DIAS TEMÁTICOS) **ATELIER COGNITIVO** **ATELIER CRIATIVIDADE** **ATELIER GERONTOMOTRICIDADE/ATELIER** **ATIVIDADE FÍSICA E CRIATIVA** **ATELIER DE CINEMA** **ATELIER DE CONHECIMENTO** **ATELIER INTERGERACIONAL** **ATELIER TURISMO** **ATELIER JOGOS MESA**	**UTENTES ERPI**											
PROPORCIONAR MOMENTOS DE CONVÍVIO E BEM-ESTAR PROMOVER MOMENTOS DE ORAÇÃO PROMOVER A ORIENTAÇÃO; DESENVOLVER A MOTRICIDADE; ESTIMULAR A MEMÓRIA; ESTIMULAR A COORDENAÇÃO MOTORA, FLEXIBILIDADE E MOVIMENTO; DESENVOLVER A PSICOMOTRICIDADE; ESTIMULAR A CRIATIVIDADE;	**DIA MUNDIAL DA CERVEJA** **DIA DA FOTOGRAFIA** **ORAÇÃO DO TERÇO** (DIÁRIO) **EUCARISTIA** (MENSAL) **ATELIER TEMÁTICO** (ANIVERSÁRIOS E OUTROS DIAS TEMÁTICOS) **ATELIER COGNITIVO** **ATELIER CRIATIVIDADE** **ATELIER GERONTOMOTRICIDADE/ATELIER** **ATIVIDADE FÍSICA E CRIATIVA**	**UTENTES ERPI**											

PRECISÃO MANUAL E A COORDENAÇÃO PSICOMOTORA; FOMENTAR O ESPÍRITO DE GRUPO; PROMOVER MOMENTOS DE CONVÍVIO E BEM-ESTAR;	**ATELIER DE CINEMA** **ATELIER DE CONHECIMENTO** **ATELIER INTERGERACIONAL** **ATELIER TURISMO** **ATELIER JOGOS MESA**												

" Há uma idade na vida
em que os anos passam
demasiado depressa
e os dias são uma eternidade"

Virgínia Wolf

Anexo II

"Um Olhar sobre a mudança"

INTRODUÇÃO

O Serviço de Apoio Domiciliário (SAD) caracteriza-se como um serviço especializado que pretende proporcionar a prestação de cuidados individualizados e personalizados no domicílio, sempre que os idosos, adultos ou famílias, por motivo de doença, deficiência ou outros impedimentos, não possam assegurar, temporária ou permanentemente, a satisfação das suas necessidades básicas e/ou atividades da vida diária, possibilitando-os permanecer o mais tempo possível no seu meio natural de vida.

O Plano Anual de Atividades (PAA) para o Serviço de Apoio Domiciliário (SAD) do ano de 2022/2023 tenciona dar visibilidade às atividades que nos propomos concretizar com a população alvo de forma a continuarmos a ter um papel fundamental na promoção do bem-estar, conforto e qualidade de vida, assim como direta ou indiretamente no apoio às famílias e cuidadores informais, contribuindo de forma relevante para o retardamento da integração institucional.

A programação do plano de intervenção, prevê a concretização ao longo do ano em calendarização adequada, tendo em vista proporcionar aos utentes diversos benefícios para a sua saúde física, bem-estar emocional e social, a prevenção para comportamentos saudáveis, tornando-os participantes mais ativos na promoção da sua saúde. Pretende-se contrariar a solidão e o isolamento social.

OBJETIVO GERAL

Proporcionar aos Utentes Atividades que contribuam para o seu bem-estar, diminuindo os períodos Isolamento/solidão;
Promover a saúde a qualidade de vida do Utente

OBJETIVO ESPECIFICO:

Realizar 90% das atividades programadas no plano anual.

A avaliação das atividades é feita diariamente, em ficha destinada a este fim, que contempla a data, local, designação da atividade, objetivos, registo de presenças dos utentes, avaliação e observações.

NOTA: Sempre que possível e no sentido de se otimizarem recursos vamos envolver os utentes de SAD nas atividades socio culturais e de lazer, passeios, festividades e dias temáticos, comemorados nas outras respostas sociais da Instituição, proporcionando momentos de interação sócio afetiva e garantindo a satisfação dos utentes.

OBJECTIVOS	ACTIVIDADES/ACÇÕES	POPULAÇÃO ALVO	CALENDARIZAÇÃO											
			SET	OUT	NOV	DEZ	JAN	FEV	MAR	ABR	MAI	JUN	JUL	AGO
- Prestar o Serviço de acordo com a legislação aplicável e as orientações da Segurança Social no sentido de contribuir para a melhoria da qualidade de vida dos utentes Avaliação e acompanhamento das situações/individual e familiar através de visitas domiciliares; - Informar sobre serviços e outros apoios. - Promover a saúde mental e bem-estar psicológico; - Contribuir para a melhoria da qualidade de vida dos clientes; - Incentivar a participação em atividades de animação e lazer;	**Prestar os serviços básicos do SAD**: Fornecimento Alimentação/Refeições Prestação Cuidados Higiene Pessoal e conforto Higiene Habitacional Tratamento de Roupa **Acompanhamento Técnico e Social** **Apoio Psicossocial** **Animação e Socialização no domicílio e/ou em contexto de grupo**	**UTENTES SAD** **UTENTES SAD**			•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
					•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
					•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
Proporcionar momentos lúdicos	**Comemoração do Aniversário dos Utentes** **(envio postal de aniversário)**	**UTENTES SAD**			•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
Preservar tradições e a cultura popular	**Comemoração do Dia de S. Martinho**	**UTENTES SAD**			•									

Tornar o Idoso um elemento ativo e participante; Criar no Utente um sentimento de Útil; Proporcionar momentos de convívio e bem-estar pessoal e coletivo; Promover momentos de alegria e lazer;	**Celebração de Natal** **Convite para participação na Eucaristia e Almoço de NATAL** **Envio "lembrança".**	**UTENTES SAD**				•								
Preservar tradições e a cultura popular; Proporcionar momentos lúdicos	**CANTAR DOS REIS**	**UTENTES SAD**					•							
Respeitar crenças e hábitos religiosos.	**Sinalização do Dia Mundial do Doente**	**UTENTES SAD**						•						
Promover a socialização, entretenimento ativo. Promover a participação dos idosos; Valorizar e Promover a auto estima dos nossos Idosas Mulheres.	**Comemoração Dia da Mulher** **Comemoração do Dia do Pai**	**UTENTES SAD**							• •					
Respeitar crenças e hábitos religiosos.	**Comemoração Páscoa**	**UTENTES SAD**								•				

Tornar o Idoso um elemento ativo e participante; Criar no Utente um sentimento de útil; Valorizar e Promover a auto estima das nossas Idosas Mães.	**Dia da Mãe**	**UTENTES SAD**								•			
Preservar as tradições e a cultura popular Respeitar crenças e hábitos religiosos.	**Comemoração Dos Santos Populares – S. João**	**UTENTES SAD**									•		
Proporcionar ao Idoso a consciencialização de que a sociedade lhe confere um dia do calendário civil.	**Dia dos Avós**	**UTENTES SAD**										•	

Anexo III

CENTRO SOCIAL PAROQUIAL SÃO LÁZARO	PLANO ANUAL DE ATIVIDADES *CENTRO SOCIAL DA PARÓQUIA DE S. LÁZARO*	ANO: 2022/2022 RESPOSTA SOCIAL: UBATI SERVIÇO:

Atividade		Objetivos gerais	Recursos	Calendarização	Indicadores
1	Aulas Teóricas e Aulas Práticas	- Ampliar os níveis de conhecimento em diferentes áreas - Potenciar as capacidades cognitivas - Fomentar uma terceira idade criativa - Contribuir para uma terceira física e intelectualmente ativa - Minimizar e/ou retardar os efeitos negativos de envelhecimento - Promover o lazer, o convívio e, por conseguinte, a prevenção do isolamento - Diminuir os níveis de depressão, ansiedade, de afastamento social enquanto se promove a confiança	Formadores contratados pela Ubati Voluntários Material de desgaste Material informático	outubro 2021 a junho 2022	Nº participantes Folha de presenças
1.1.	Aulas de Psicologia, História de Braga, Teologia, Português, Literatura, Inglês, História das Civilizações, Ciências Sociais, Humanas e Politicas	- Potenciar as capacidades cognitivas - Promover formação informal de interesse geral - Dar a conhecer conteúdos específicos de cada área científica - Dotar os idosos de conhecimentos aprofundados sobre temas de interesse ou sobre instrumentos/ferramentas necessárias ao seu quotidiano	Formadores contratados pela Ubati Voluntários Meios audiovisuais Quadro branco	Semanais ou quinzenais	
1.2	Aulas de Teatro	- Contrariar as perdas de memória e de concentração - Aprofundar/Desenvolver a criação dramática - Trabalhar a imaginação e a descentralização de si enquanto pessoa e do seu contexto	Formador Ubati Materiais diversos	Semanais	
1.3	Aulas de Relaxamento, Pilates e Yoga	- Contribuir para retardar o envelhecimento físico - Melhorar a respiração, a concentração, centralização, controle, resistência física; corrigir o alinhamento postural - Criar espaços de meditação e relaxamento	Formadores contratados pela Ubati Acessórios desportivos	Semanais	
1.4	Aulas de Coro e Cavaquinhos	- Cuidar da saúde vocal - Melhorar a concentração e a memória - Manter atividades musicais que acompanharam estas pessoas - Desenvolver o espírito de grupo musical - Saber usar o cavaquinho	Formadores contratados pela Ubati Voluntários Acessórios musicais: cavaquinhos, órgão,	Semanais	

		- Criar reportórios musicais	quadro branco		
1.5	Aulas de Informática	- Desenvolver conhecimentos informáticos - Fomentar o uso das tecnologias no dia-a-dia (aplicação dos conhecimentos em situações de interesse das alunas, por ex., aplicações de saúde)	Formador Ubati Computadores; quadro	Semanal	
2	Visitas de caráter cultural	- Promover o conhecimento de locais de interesse histórico-cultural: 1. Basílica dos Congregados 2. Misericórdia de Braga 3. Galeria dos Arcebispos 4. Planetário (?) 5. Outros museus	A definir consoante o local	A definir ao longo do ano letivo	Folha de presenças
3	Natal: Decoração, missa e convívio	- Incentivar ao espírito natalício (fraternidade, cumplicidade, união) - Decorar os espaços com objetos alusivos - Incentivar às conversas informais sobre as tradições natalícias - Aproximar as pessoas, de forma positiva, à quadra natalícia através da oferta de uns bolinhos caseiros	Objetos decorativos Material de desgaste Bens alimentares	13 a 17 de dezembro 2021	Registo fotográfico dos espaços Panfleto
4	Semana dos Direitos Humanos	- Divulgar a carta dos direitos humanos - Dar a conhecer o Estatuto do Idoso para conhecimento pleno dos seus direitos	Convidados da área	11 a 15 de dezembro	Registo fotográfico das sessões Panfleto
5	Semana dos Afetos: decoração, aulas temáticas	- Fomentar a análise em torno da temática dos afetos - Decorar os espaços com trabalhos manuais (realizados noutros anos letivos) - Incentivar às conversas informais acerca do tema do amor/afeto, promovendo o diálogo entre o grupo - Aprender a gerir as emoções - Sensibilizar através da oferta de um panfleto com frase e imagem alusiva à época	Objetos decorativos (já existentes e objetos criados – cartolinas, cola, fita-cola, tesoura, cordão, tecidos) Material audiovisual Panfletos a cores da Ubati	14 a 17 de fevereiro 2022	Registo fotográfico dos espaços Panfleto
6	Semana do Ambiente	- Consciencializar da importância associada à manutenção do nosso planeta - Sensibilizar através da oferta de um vasinho com uma suculenta	A definir	21 a 25 de março 2022	Registo fotográfico dos espaços Panfleto

7	Treino Cognitivo: desafios mentais, adivinhas, problemas matemáticos, testes de inteligência adaptados	- Estimular a memória, a concentração e o raciocínio lógico - Valorizar as aprendizagens; - Trabalhar o domínio do sensorial e intelectual; - Retardar os efeitos do envelhecimento associados a fragilidade cognitiva; - Promover momentos de descontração e de interação na interajuda de resolução de problemas, quando praticável;	Computador e projetor Quadro branco	A desenvolver na eventualidade de uma falta de um formador ou em momentos de descontração após aulas	Participação em função das presenças
8	Semana da Saúde: workshop nutrição, workshop saúde na 3ª idade, rastreio de saúde	- Transmitir bons hábitos para uma vida saudável - Capacitar os participantes com conhecimento útil e fidedigno para um envelhecimento equilibrado - Discutir temas de interesse específico da 3ª idade relacionados com a saúde	Materiais audiovisuais, computador Material de enfermagem	Primeira semana de abril 2022 (?)	Folha de presenças
9	Dia Internacional dos Museus	- Incluir a Ubati nas atividades dos museus da cidade de Braga no momento do Dia Internacional dos Museus		maio 2022 - Consoante a agenda cultural da cidade de Braga	Folha de presenças
10	Workshop Tecnologias	- Explicar as tecnologias consoante as dúvidas dos participantes	Materiais audiovisuais Quadro branco	A definir	Folha de presenças
11	Final de Ano: missa e convívio	- Agradecer, numa missa, pelo ano da Ubati - Conviver alegremente (espaços de lazer e de convívio) - Criar um espaço de descontração entre os pares (por conseguinte, combate ao isolamento)		junho 2022	Folha de presenças
12	Passeio Final de Ano	- Criar laços entre o grupo - Fortalecer o espírito de união da Ubati - Criar momento de lazer - Criar alternativas às rotinas	A definir	A definir (consoante situação pandémica)	Folha de presenças
13	Avaliação	- Recolher opiniões (críticas e sugestões) acerca do funcionamento da Ubati no ano de 2021/2022	Fotocópias	Última semana de aulas	Documento avaliativo

Anexo IX

CENTRO SOCIAL PARÓQUIAL SÃO LÁZARO	**CENTRO SOCIAL DA PARÓQUIA DE S. LÁZARO** PLANO ANUAL DE ATIVIDADES	ANO LETIVO: 2022/2023 RESPOSTA SOCIAL: **INFÂNCIA**

Um Olhar Sobre a Mudança

Natureza, o melhor Brinquedo (do mundo)

Poema do Menino Jesus

"Ensinou-me a olhar para as coisas.

Aponta-me todas as coisas que há nas flores.

Mostra-me como as pedras são engraçadas

Quando a gente as tem na mão

E olha devagar para elas."

Fernando Pessoa

O Tema do Plano de Atividades do ano letivo 2022/2023 surge da reflexão conjunta da equipa educativa, que percepciona fragilidades da actualidade, com impacto no desenvolvimento integral e equilibrado das crianças. Basta pensar sobre o crescimento das gerações anteriores (os pais das crianças de hoje) para entendermos uma diferença no modo como as crianças preenchiam os seus tempos.

Antes, "cresciam na rua", o que subentende um espaço desafiador, que proporciona a atividade física por inteiro, com movimentos variados e de todos os membros. Para além disso, os elementos da natureza, presentes nos jardins, quintais e ruas, permitiam a exploração e desenvolvimento da motricidade fina, além de serem verdadeiros promotores da imaginação e criatividade. Trabalhavam-se conceitos relativos às características destes materiais (pedras, paus, conchas, bichinhos rastejantes, erva, flores, folhas....), assim como se aprimorava o sensorial, fundamental nas primeiras etapas do desenvolvimento.

Na verdade, a natureza continua a oferecer-nos a mesma diversidade de elementos. Contudo, com as alterações na sociedade e na forma como esta se organiza, fomos "fechando" as crianças em espaços pouco estimulantes para o desenvolvimento integral. O Professor Carlos Neto defende que a "rua", que já teve um papel determinante na infância e na formação, é agora um lugar proibido para as crianças. No contexto atual, as nossas crianças brincam e mexem-se cada vez menos. A actividade motora é fundamental para o desenvolvimento, pois o corpo é o veículo do conhecimento, da aquisição e apropriação de competências. O analfabetismo motor tornou-se um problema gravíssimo. Ao queremos superproteger as crianças daquilo que entendemos ser perigoso, estamos a comprometer o seu desenvolvimento e a impedi-las de se tornarem adultos funcionais, tanto em termos físicos, como cognitivos.

Assim, a equipa pedagógica e educativa propõe um conjunto de atividades que visam recuperar a interacção com a natureza. Esta passa a fazer parte das experiências no nosso contexto, como um brinquedo, económico, acessível e, ao mesmo tempo, essencial para a saúde, como foi referido acima.

Outra das fragilidades, que vem no seguimento da utilização dos elementos naturais como brinquedos educativos, é a sustentabilidade. Ao utilizarmos a natureza como recurso no nosso contexto pedagógico, estamos a chamar a atenção para a importância do meio ambiente e da sua preservação. De uma forma ou outra, já todos os países sofrem com os impactos das alterações climáticas, provocadas pela má gestão dos recursos naturais.

A equipa reconhece a urgência de se educar para o respeito pelo meio ambiente, alertando as crianças para comportamentos ambientais adequados. Trabalhar o combate ao desperdício, nas nossas casas, nos espaços escolares e noutros contextos sociais. Ensinar a reciclar, reutilizar. Consciencializar sobre como todos os pequenos gestos são os maiores quando todos estamos juntos numa causa.

Durante este ano letivo, as atividades desenvolvidas terão sempre a sustentabilidade como base do planeamento. As famílias serão chamadas a colaborar, assim como parceiros diversos, promovendo o envolvimento de toda a comunidade educativa neste tema.

Aliando o pressuposto da natureza como brinquedo e promotora da saúde e desenvolvimento, à sustentabilidade e ao respeito pelo meio ambiente, cultivamos a frugalidade e um estilo de vida mais simples, próximo da infância perdida, onde o tempo passa devagar e o mundo nos passa pelas mãos.

Fundamentação teórica

Ana Luísa Braga

Diretora Técnica da Infância

CENTRO SOCIAL PARÓQUIAL SÃO LÁZARO	**CENTRO SOCIAL DA PARÓQUIA DE S. LÁZARO** PLANO ANUAL DE ATIVIDADES	ANO LETIVO: 2022/2023 RESPOSTA SOCIAL: **INFÂNCIA**

Objetivos	Atividade	Responsável da organização	Colaboradores Envolvidos	Parceiros	Local	Data	Resposta Social
Promover a integração e adaptação de todas e cada uma das crianças Planeamento do trabalho pedagógico e de atendimento às crianças e famílias Dar a conhecer o trabalho pedagógico às famílias, fomentando o trabalho da comunidade educativa	1- Receção das crianças/ acolhimento/ Planeamento da ação pedagógica e informação aos EE	Educadoras DTI	Educadoras Auxiliares DTI SA	---------- -	Todos os Estabelecimentos	De 01 a 30 setembro	ardim/Creche/ CATL
	2- Reuniões de Docentes (Geral e por Equipas)	DTI	Educadoras	---------- -	Todos os Estabelecimentos	Geral – trimestral Equipas - Mensal	ardim/Creche/ CATL
	3- Reuniões de Auxiliares e Serviços Gerais	DTI	Auxiliares	---------- --	Todos os Estabelecimentos	Trimestral	ardim/Creche/ CATL
	4- Reuniões de Pais	DTI Educadoras	Educadoras Auxiliares DTI SA	Pais/EE	Todos os Estabelecimentos	De 01 a 30 Setembro De 01 a 28 fevereiro	ardim/Creche/ CATL
	5 -Preencher programas de acolhimento inicial (crianças a frequentar pela 1ª vez)	PSI	Educadoras DTI	---------- -	Todos os Estabelecimentos	Concluídos até 1 mês após início da frequência	Jardim/Cr eche
	6-Reunião para avaliação do grupo e sinalização de crianças – Registo pela PSI	ED PSI	DTI	----------	Estabelecimento SM	Outubro	5 anos
	7 – Reunião Departamento	DTI	Educadoras	----------	Todos os	Mensal, a	Jardim

DATA:	REVISÃO: 0	ELABORADO POR: CONSELHO DE DOCENTES/DTI	APROVADO POR: DIREÇÃO PEDAGÓGICA
01/09/2022			

CENTRO SOCIAL PAROQUIAL SÃO LÁZARO	**CENTRO SOCIAL DA PARÓQUIA DE S. LÁZARO** PLANO ANUAL DE ATIVIDADES	ANO LETIVO: 2022/2023 RESPOSTA SOCIAL: **INFÂNCIA**

	Pedagógico	Educadoras	Responsáveis		estabelecimentos	partir de novembro	/Creche/CATL
Promover o espírito de equipa, apostando na comunicação positiva e na motivação Munir a equipa de conhecimentos e competências para uma melhor prestação do serviço	7 – Formações/ Team Building (âmbito da Comemoração dos 40 anos da instituição)	PSI DTI	Educadoras Auxiliares DTI SA	Formadora Ana Dias	Todos os Estabelecimentos	Mês de Setembro	ardim/Creche/CATL
	8– Formação no âmbito da Plataforma E-Social	DTI	Educadoras Auxiliares DTI SA	F3M	Todos os Estabelecimentos	Setembro e Outubro	ardim/Creche/CATL
	9 - Formação EMAEI Reuniões periódicas das equipas para monitorização e avaliação	PSI DTI	Educadoras	----------	Todos os Estabelecimentos	Outubro a dezembro Durante o ano letivo	ardim/Creche/CATL
	10 - Formação Terapia da Fala	DTI PSI	Educadoras	Terapeuta da Fala Joana Carvalho Dentista Bruna Campos	Todos os Estabelecimentos	Outubro	Creche/jardim
	11 -Ação de sensibilização para Pais	DTI PSI Parceiros	Educadoras Auxiliares DTI	Terapeuta da Fala Joana Carvalho Dentista Bruna Campos	Todos os Estabelecimentos	Outubro	reche/jardim/CATL
	12 - Formação Auxiliares (Componente de apoio à família)	DTI	Auxiliares	----------	Todos os Estabelecimentos	Novembro	Creche/jardim
	13-Elaboração do projeto curricularde turma e respetivo	Educadoras	----------	----------	--------	Até 30	Jardim

DATA:	REVISÃO: 0	ELABORADO POR: CONSELHO DE DOCENTES/DTI	APROVADO POR: DIREÇÃO PEDAGÓGICA
01/09/2022			

	envio à DTI/ PIIs e Avaliações JI					novembro Semestral	
1º SEMESTRE: "Que pegada quero deixar no mundo/ As cores da Terra/"A vida lá fora é uma selva!"							
Promover a interacção entre pares e adultos Promover o envolvimento da comunidade educativa	14 – Construção de um Jardim	Educadoras	Educadoras Auxiliares DTI	Pais LIDL	Todos os Estabelecimentos Jardim	Setembro a novembro	Creches
	15- Visitas de estudo	Departamento Pedagógico DTI	Educadoras Auxiliares DTI SA	----------	Todos os Estabelecimentos	Primeiro Semestre	Jardim
	16 - Dinâmicas de quebra-gelo e de conhecimento	Educadoras DTI	Educadoras Auxiliares DTI	----------	Todos os Estabelecimentos CATL	Setembro	CATL
Descobrir a escola nova Adaptar a criança à escola e à vida social com segurança Discutir, Prevenir, Orientar e Solucionar problemas	17 - "O que estás a descobrir?" Escola Segura (ação de sensibilização)	Educadoras	Educadoras Auxiliares DTI	Escola Segura	CATL SM	Outubro	CATL

Lidar com a frustração Gerir emoções	18– "Como te sentes?" Dia Nacional do Pijama (Direitos das crianças) dia 20 Ajudar a lidar com as emoções	Educadoras PSI	Educadoras Auxiliares DTI	----------	CATL SM	20 novembro	CATL
Promover a flexibilidade nas diferentes situações Promover a interação entre as crianças, proporcionando-lhes momentos divertidos durante a sua realização.	19–Natal Sustentável "És capaz de te adaptar?" Decorações e celebrações	DTI Educadoras	Educadoras Auxiliares DTI	----------	Todos os Estabelecimentos	Dezembro A definir	ardim/Creche/ Catl
Vivenciar momentos de fantasia, promovendo a imaginação e a criatividade	20 - Visitas Lúdicas(/espetáculos de Natal	DTI Educadoras	Educadoras Auxiliares DTI	----------	Todos os Estabelecimentos Jardim e Catl	Dezembro A definir	Jardim/ Catl
Dar a conhecer o trabalho realizado nas AECs	21 – Aulas abertas das Atividades de Enriquecimento Curricular	DTI Parceiros	Educadoras Auxiliares DTI	Professores AECs	Todos os Estabelecimentos	Dezembro	ardim/creche/ CATL
Perceber O papel da liderança nas	22 – "Qual a tua opinião?" Oficina sobre liderança	DTI Educadoras	Educadoras Auxiliares DTI	----------	Todos os Estabelecimentos CATL	18 janeiro 31 janeiro	CATL

crianças e jovens Promover o bem-estar físico e emocional Modificar a rotina do dia-a-dia de forma a estimular para novos modos de pensamento	Terapia do Riso Dia ao Contrário						
2º SEMESTRE "Janelas do Presente, portas do Futuro?/Que pegada quero deixar no Mundo"							
Promover a colaboração e envolvimento das famílias Despertar para novos conhecimentos	23- Mercado do Brinquedo	Educadoras	Educadoras Auxiliares DTI	Pais	Todos os Estabelecimentos Creche	2º Semestre	Creches
	24– "Derrubar muro – atitudes conscientes pelo bem do ambiente" Atividades para reduzir, reutilizar e reciclar	Educadoras	Educadoras Auxiliares DTI	Pais Agere	Todos os Estabelecimentos Jardim	2º Semestre	Jardim
Consciencializar para a importância da comunicação nas relações interpessoais Despertar o sentido de grupo	25- "Nenhum de nós é tão bom quanto todos nós juntos!" Dinâmicas de grupo Rádio (Visita)	Educadoras	Educadoras Auxiliares DTI	Radio	Todos os Estabelecimentos CATL	Fevereiro	CATL

Desenvolver a imaginação e a criatividade							
Perceção dos ciclos de vida	26 - Construção de sementeiras/visitas de animais	Educadoras	Educadoras Auxiliares DTI	Pais	Todos os Estabelecimentos Creche	2º Semestre	Creches
Melhorar o diálogo, a compreensão, o relacionamento e criar laços de amizade. Valorizar a amizade nas diferentes etapas da vida.	27- "Os amigos são a família que o coração escolheu" Curtas metragem sobre amizade	Educadoras	Educadoras Auxiliares DTI	----------	Todos os Estabelecimentos CATL	Março	CATL
	28- "A mentira e a dor de dentes" Escritora Sónia Sousa Dia da Saúde Oral "workshop para crianças" Dentista Bruna Campos	DTI Parceiros	Educadoras Auxiliares DTI	Professora Sónia Drª Bruna Campos	Todos os estabelecimentos	20 Março	reche/jardim/ Catl
Fortalecer os vínculos afetivos e familiares	29 - Dia do Pai Encontros nos diferentes espaços Apontamento na Igreja de São Lázaro	Educadoras Departamento Pedagógico	Educadoras Auxiliares DTI	Pais	Todos os Estabelecimentos	Março	reche/jardim/ Catl
Trabalhar a importância da liberdade e os seus limites	30– **" Missão: Explorar o mundo"** Dia da Liberdade	Educadoras	Educadoras Auxiliares DTI	----------	Todos os Estabelecimentos CATL	Abril	CATL

Descobrir o património mundial (7 maravilhas do mundo) Promover a interação entre as crianças, proporcionando-lhes momentos divertidos durante a sua realização.	Dia internacional dos monumentos e sítios Páscoa – Atividades lúdicas e recreativas						
	31 – Alimentar com arte Visitas aos mercados Receber chefes de cozinha	Educadoras	Educadoras Auxiliares DTI		Todos os Estabelecimentos	Abril	reche/Jardim/ CATL
Sensibilizar e consciencializar para os problemas ambientais - Fomentar o interesse e os cuidados com o meio ambiente	32 -" O que podemos fazer para a mudança?" Ação de sensibilização	Educadoras	Educadoras Auxiliares DTI	Bombeiros ETAR	Todos os Estabelecimentos CATL	Maio	CATL
Fortalecer os	33 - Dia da Mãe	Educadoras	Educadoras	Mães	Todos os	Maio	reche/jardim/

vínculos afetivos e familiares	Encontros nos diferentes espaços Apontamento na Igreja de São Lázaro	Departamento Pedagógico	Auxiliares DTI		Estabelecimentos		Catl
	34 – Dia da Família Convívio das famílias e restante comunidade educativa	DTI Departamento Pedagógico	Educadoras Auxiliares DTI	Pais	Todos os estabelecimentos	Maio	reche/Jardim/ Catl
Mostrar a importância dos direitos das crianças Descobrir como conviver uns com os outros Incutir tradições da nossa cidade	35 – **" Que graça teria se fossemos todos iguais?"** Dia da Criança Santos Populares (capela S. João)	Educadoras	Educadoras Auxiliares DTI	----------	Todos os Estabelecimentos CATL	Maio	CATL
Promover a interação entre as crianças, proporcionando-lhes momentos divertidos durante a sua realização.	**36 - " Finalmente..."** Atividades Lúdicas e Recreativas	Educadoras DTI	Educadoras Auxiliares DTI	Pais	Todos os estabelecimentos CATL	Julho	CATL
Promover a interação	37 – Passeios /Praia	DTI Departamento Pedagógico	Educadoras Auxiliares	----------	Todos os estabelecimentos	Junho e julho	Jardim

entre pares Promover a autonomia Consolidar conhecimentos e competências			DTI		Jardim		